

雪山ハイキングセミナー参加者募集

公益社団法人 日本山岳会
静岡支部支部長 有元利通

1. 期日 2019年2月17日(日)
2. 目標山名 竜ヶ岳(1485m)「富士山と南アルプスや八ヶ岳を展望できる山」
3. 集合場所 午前8時30分 本栖湖畔、竜ヶ岳登山者駐車場
4. 参加費用 2,000円(保険料など、当日徴収)
5. 持ち物等 昼食、飲み物(保温筒)行動食、タオル、トイレペーパー、
アウタージャケット又は雨具上下、防寒帽子、防寒手袋、スパッツ、
地図(昭文社富士山等)、磁石、時計、携帯電話、ヘッドランプ、
ゴミ袋、冬山の日帰り装備一式(軽アイゼン、ストック、サングラス、
等)
6. 募集対象 高校生～70歳程度の男女、6時間程度の冬山歩きができる人10名、
7. コース 木栖湖畔、竜ヶ岳登山者駐車場(各自の車)～(歩き登り3時間)～
竜ヶ岳山頂(40分休憩)下山～(下り2時間)～本栖駐車場、
(解散予定時間15時30分)
8. その他 イ) 出発時及び到着時に全員で柔軟体操をします。
ロ) 救急用品及び簡易テントは主催者が用意します。
ハ) 前日に判断して当日の山梨県東部富士五湖地方の降水確率が
50%の場合は中止とします。
ニ) 参加者全員、団体保険に加入します。
ホ) 日本山岳会支部会員の冬山経験者が同行します。
9. 申込み方法 氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを、受付担当勝又へ
お知らせ下さい(電話090-1822-9602、c.mijyuly@gmail.com)