

## ビバ！スノーハイク白銀の世界を楽しむハイキングセミナー

公益社団法人 日本山岳会  
静岡支部支部長 有元利通

1. 期日 2020年2月16日(日)
2. 目標山名 三国山稜・大洞山(1383m) 雪山初級レベル
3. 集合場所・時間 籠坂峠山中湖村公園墓地駐車場(峠のすぐ先を右折)、午前9:00
4. 参加費用 一人2,000円(保険料など、当日徴収)
5. 持ち物 昼食、温かい飲み物(保温水筒)、行動食、タオル、トイレットペーパー、アウタージャケット又は雨具上下、防寒帽子、防寒手袋、ロングスパッツ、地図、磁石、時計、携帯電話、ヘッドランプ、ゴミ袋、雪対応登山靴、スノーシュー又は軽アイゼン、ストック、サングラス又はゴーグル  
\*アイゼンは一度装着してみて問題がないことをご確認下さい。  
\*地図は当日配布します。自分で用意するならば昭文社・山と高原地図「富士山」です。
6. 募集対象 中校生から70歳までで6時間の山歩きが出来る方。雪山登山初体験の方も歓迎です。
7. コース 籠坂峠出発 9:15→立山 10:30→大洞山 12:00(昼食)→アザミ平 13:30  
籠坂峠到着 14:45(解散)
8. その他
  - 1) 前夜、御殿場の降水確率50%以上又は大雪注意報以上の場合は中止
  - 2) 現地集合が困難な方は御殿場駅富士山口送迎ロータリ 8:30 集合にて会員の車で送迎します。受付時に申し出てください。
  - 3) 参加者全員団体保険に加入します。
  - 4) 日本山岳会支部会員の冬山経験者が同行します。
9. 申し込み方法 氏名、年齢、住所、携帯電話番号を勝又迄電話 090-1822-9602 又はメールでご連絡下さい(c.mijyuly@gmail.com)。  
定員20名になり次第締め切ります。  
\*参加を迷われている方や行程・装備等の問い合わせは山行リーダー中村までメールでご連絡下さい(Nhirokazu@aol.com)。
10. 担当者 リーダー：公益事業委員会副委員長 中村博和  
受付：公益事業委員 勝又千華

以上