

日本山岳会編 新版 日本三百名山 登山ガイド(2014) 掲載 山岳リスト

百名山 番号	二百 名山 番号	三百 名山 番号	山名	読み	標高(m)	2万5千図幅	都道府県
-----------	----------------	----------------	----	----	-------	--------	------

北海道 26座

1	1	1	利尻山	りしりざん	1,721	鴛泊	北海道
2	2	2	羅臼岳	らうすだけ	1,661	羅臼	北海道
3	3	3	斜里岳	しゃりだけ	1,547	斜里岳	北海道
4	4	4	雄阿寒岳(阿寒岳)	おあかんだけ	1,371	雄阿寒岳	北海道
	5	5	天塩岳	てしおだけ	1,558	天塩岳	北海道
		6	ニセイカウシュツペ山	にせいかうしゅつぺやま	1,883	ニセイカウシュツペ山	北海道
5	6	7	大雪山(旭岳)	だいせつざん	2,291	旭岳	北海道
	7	8	石狩岳	いしかりだけ	1,967	石狩岳	北海道
	8	9	ニペソツ山	にぺそつやま	2,013	ニペソツ山	北海道
6	9	10	トムラウシ山	とむらうしやま	2,141	トムラウシ山	北海道
		11	オプタテシケ山	おぶたてしけや	2,013	オプタテシケ山	北海道
7	10	12	十勝岳	とちかちだけ	2,077	十勝岳	北海道
8	13	13	幌尻岳	ぼろしりだけ	2,052	幌尻岳	北海道
		14	カムイエクウチカウシ山	かむいえくうちかうしやま	1,979	札内川上流	北海道
		15	ペテガリ岳	ぺてがりだけ	1,736	ビリガイ岳	北海道
		16	神威岳	かむいだけ	1,600	神威岳	北海道
	11	17	芦別岳	あしべつだけ	1,726	芦別岳	北海道
	12	18	夕張岳	ゆうばりだけ	1,668	夕張岳	北海道
	16	19	暑寒別岳	しょかんべつだけ	1,492	暑寒別岳	北海道
		20	余市岳	よいちだけ	1,488	余市岳	北海道
		21	樽前山	たるまえさん	1,041	樽前山	北海道
9	18	22	羊蹄山(後方羊蹄山)	ようていざん(しりべしやま)	1,898	羊蹄山	北海道
		23	ニセコアンヌプリ	にせこあんぬぷ	1,308	ニセコアンヌプリ	北海道
		24	狩場山	かりばやま	1,520	狩場山	北海道
	19	25	北海道駒ヶ岳	こまがたけ	1,131	駒ヶ岳	北海道
		26	大千軒岳	だいせんげんだ	1,072	大千軒岳	北海道

東北 40座

11	20	27	八甲田山	はっこうださん	1,585	八甲田山	青森県
10	21	28	岩木山	いわきさん	1,625	岩木山	青森県
	22	29	白神岳	しらかみだけ	1,235	白神岳	青森県
	26	30	姫神山	ひめかみやま	1,124	陸中南山形	岩手県
14	27	31	早池峰山	はやちねさん	1,914	早池峰山	岩手県
		32	五葉山	ごようざん	1,351	五葉山	岩手県
13	25	33	岩手山	いわてさん	2,038	大更	岩手県
12	24	34	八幡平	はちまんたい	1,613	八幡平	秋田県・岩手県
		35	乳頭山(烏帽子岳)	にゅうとうさん	1,478	秋田駒ヶ岳	秋田県・岩手県
		28	秋田駒ヶ岳(男女岳)	あきたこまがたけ	1,637	秋田駒ヶ岳	秋田県
		29	和賀岳	わがだけ	1,439	北川舟	秋田県・岩手県
	23	38	森吉山	もりよしやま	1,454	森吉山	秋田県
		39	太平山	たいへいざん	1,170	太平山	秋田県
		30	焼石岳	やけいしだけ	1,548	焼石岳	岩手県
		31	栗駒山	くりこまやま	1,626	栗駒山	岩手県・宮城県
		32	神室山	かむろさん	1,365	神室山	秋田県・山形県
15		33	烏海山	ちようかいさん	2,236	烏海山	秋田県・山形県
		44	泉ヶ岳	いずみがたけ	1,172	定義	宮城県
		34	船形山	ふながたやま	1,500	船形山	宮城県・山形県
18	35	46	蔵王山	ざおうざん	1,841	蔵王山	宮城県・山形県
16	36	47	月山	がつさん	1,984	月山	山形県
		48	摩耶山	まやさん	1,020	不野俣	山形県
		37	以東岳	いとうだけ	1,772	大鳥池	山形県・新潟県
17	38	50	朝日岳	あさひだけ	1,870	朝日岳	山形県
		51	祝瓶山	いわいがめやま	1,417	羽前葉山	山形県
		39	机差岳	えぶりさしだけ	1,636	机差岳	新潟県
19	40	53	飯豊山(大日岳)	いいでさん	2,128	飯豊山	福島県

	41	54	二王子岳	にのうじだけ	1,420	二王子岳	新潟県
		55	一切経山	いっさいきょうさ	1,949	吾妻山	福島県
20	43	56	吾妻山	あづまやま	2,035	吾妻山	山形県・福島県
21	44	57	安達太良山	あだたらやま	1,700	安達太良山	福島県
22	45	58	磐梯山	ばんだいさん	1,816	磐梯山	福島県
		59	大滝根山	おおたきねやま	1,192	上大越	福島県
		60	二岐山	ふたまたやま	1,544	甲子山	福島県
		61	七ヶ岳	ななつがたけ	1,636	糸沢	福島県
		62	荒海山	あらかいざん	1,581	荒海山	福島県・栃木県
	49	63	帝釈山	たいしゃくざん	2,060	帝釈山	福島県・栃木県
	47	64	会津朝日岳	あいづあさひだ	1,624	会津朝日岳	福島県
23	48	65	会津駒ヶ岳	あいづこまがた	2,133	会津駒ヶ岳	福島県
28	50	66	燧ヶ岳	ひうちがたけ	2,356	燧ヶ岳	福島県

関東 34座

44	66	67	八溝山	やみぞさん	1,022	八溝山	福島県・茨城県
		68	筑波山	つくばさん	877	筑波	茨城県
24	46	69	那須岳(三本槍岳)	なすだけ	1,917	那須岳	福島県・栃木県
		70	男鹿岳	おじかだけ	1,777	日留賀岳	福島県・栃木県
		71	高原山(釈迦が岳)	たかはらやま	1,795	高原山	栃木県
	60	72	女峰山	によほうさん	2,483	日光北部	栃木県
36	61	73	男体山	なんたいさん	2,486	男体山	栃木県
		74	太郎山	たろうさん	2,368	男体山	栃木県
37	58	75	日光白根山	にっこうしらねさ	2,578	男体山	栃木県
38	59	76	皇海山	すかいさん	2,144	皇海山	栃木県
		77	袈裟丸山	けさまるやま	1,878	袈裟丸山	栃木県・群馬県
		78	景鶴山	けいづるやま	2,004	尾瀬ヶ原	新潟県・群馬県
29	62	79	至仏山	しぶつさん	2,228	至仏山	群馬県
39	63	80	武尊山(沖武尊)	ほたかやま	2,158	鎌田	群馬県
		81	朝日岳	あさひだけ	1,945	茂倉岳	群馬県
30	67	82	谷川岳	たにがわだけ	1,977	茂倉岳	群馬県・新潟県
	68	83	仙ノ倉山	せんのからやま	2,026	三国峠	群馬県・新潟県
40	65	84	赤城山	あかぎさん	1,828	赤城山	群馬県
	64	85	榛名富士	はるなさん	1,391	榛名湖	群馬県
41	81	86	草津白根山	くさつしらねさん	2,150	上野草津	群馬県
	84	87	浅間隠山	あさまかくしやま	1,757	浅間隠山	群馬県
	85	88	妙義山	みょうぎさん	1,104	松井田	群馬県
	86	89	荒船山	あらかふねやま	1,423	荒船山	群馬県・長野県
		90	諏訪山	すわやま	1,549	浜平	群馬県
65	94	91	両神山	りょうかみさん	1,723	両神山	埼玉県
	96	92	武甲山	ぶこうさん	1,295	秩父	埼玉県
	95	93	和名倉山(白石山)	わなくらやま	2,036	雲取山	埼玉県
66	97	94	雲取山	くもとりやま	2,017	雲取山	埼玉県・東京都
	98	95	大岳山	おおたけさん	1,266	武蔵御岳	東京都
		96	三頭山	みとうさん	1,531	猪丸	東京都
		97	大山	おおやま	1,252	大山	神奈川県
	99	98	塔ノ岳	とうのたけ	1,491	大山	神奈川県
		99	金時山	きんときやま	1,212	関本	神奈川県・静岡県
		100	箱根山(神山)	はこねやま	1,438	箱根	神奈川県

甲信越 52座

	42	101	金北山	きんぼくさん	1,172	金北山	新潟県
		102	御神楽岳	みかぐらだけ	1,386	御神楽岳	新潟県
		103	粟ヶ岳	あわがたけ	1,293	粟ヶ岳	新潟県
	51	104	守門岳	すもんだけ	1,537	守門岳	新潟県
		105	浅草岳	あさくさだけ	1,585	守門岳	新潟県・福島県
		106	米山	よねやま	993	柿崎	新潟県
25	53	107	越後駒ヶ岳	えちごこまがたけ	2,003	八海山	新潟県
	55	108	八海山(入道岳)	はっかいさん	1,778	八海山	新潟県
	54	109	中ノ岳	なかのだけ	2,085	兔岳	新潟県
26	57	110	平ヶ岳	ひらがたけ	2,141	尾瀬ヶ原	群馬県・新潟県
27	56	111	巻機山	まきはたやま	1,967	巻機山	群馬県・新潟県
32	69	112	苗場山	なえばさん	2,145	苗場山	新潟県・長野県
	70	113	佐武流山	さぶりゅうやま	2,192	佐武流山	新潟県・長野県
	71	114	白砂山	しろすなやま	2,140	野反湖	群馬県・新潟県・長野県
	72	115	鳥甲山	とりかぶとやま	2,038	鳥甲山	長野県
	73	116	岩菅山	いわすげやま	2,295	岩菅山	長野県
		117	横手山	よこてやま	2,307	上野草津	群馬県・長野県
		118	笠ヶ岳	かさがたけ	2,076	中野東部	長野県

42	82	119	四阿山	あずまやさん	2,354	四阿山	群馬県・長野県
43	83	120	浅間山	あさまやま	2,568	浅間山	群馬県・長野県
		121	斑尾山	まだらおやま	1,382	飯山	長野県
	74	122	飯縄山	いづなやま	1,917	岩槻	長野県
	76	123	黒姫山	くろひめやま	2,053	信濃柏原	長野県
35	79	124	高妻山	たかつまやま	2,353	高妻山	新潟県・長野県
	75	125	戸隠山	とがくしやま	1,904	金北山	長野県
33	78	126	妙高山	みょうこうさん	2,454	御神楽岳	新潟県
34	77	127	火打山	ひうちやま	2,462	粟ヶ岳	新潟県
		128	焼山	やけやま	2,400	守門岳	新潟県
31	80	129	雨飾山	あまかざりやま	1,963	守門岳	新潟県・長野県
		130	青海黒姫山	のつみのくろひめやま	1,221	柿崎	新潟県
61	130	131	美ヶ原(王ヶ頭)	うつくしがはら	2,034	八海山	長野県
		132	鉢伏山	はちぶせやま	1,924	八海山	長野県
62	131	133	霧ヶ峰	きりがみね	1,925	兔岳	長野県
63	132	134	蓼科山	たてしなやま	2,531	尾瀬ヶ原	長野県
		135	天狗岳	てんぐだけ	2,646	巻機山	長野県
64	134	136	八ヶ岳(赤岳)	やつがたけ	2,899	苗場山	長野県・山梨県
	87	137	御座山	おぐらやま	2,112	佐武流山	長野県
		138	入笠山	にゅうがさやま	1,955	野反湖	長野県
67	93	139	甲武信ヶ岳	こぶしがたけ	2,475	烏甲山	埼玉県・山梨県・長野県
		140	国師ヶ岳	こくしがたけ	2,592	岩菅山	長野県・群馬県
68	88	141	金峰山	きんぶさん	2,599	上野草津	山梨県
69	89	142	瑞牆山	みずがきやま	2,230	中野東部	山梨県
	91	143	乾徳山	けんとくさん	2,031	四阿山	山梨県
	90	144	茅ヶ岳	かやがたけ	1,704	浅間山	山梨県
70	92	145	大菩薩嶺	だいぼさつれい	2,057	飯山	山梨県
	100	146	御正体山	みしょうたいやま	1,681	岩槻	山梨県
	101	147	三ツ峠山	みつとうげやま	1,785	信濃柏原	山梨県
		148	黒岳	くろだけ	1,793	河口湖東部	山梨県
72	102	149	富士山	ふじさん	3,776	富士山	山梨県・静岡県
	103	150	毛無山	けなしやま	1,945	人穴	山梨県・静岡県
	113	151	櫛形山	くしがたやま	2,052	夜叉神峠	山梨県
	115	152	七面山	しちめんざん	1,989	七面山	山梨県

中央アルプス45座

		153	朝日岳	あさひだけ	2,418	黒薙温泉	富山県・新潟県
	142	154	雪倉岳	ゆきくらだけ	2,611	白馬岳	富山県・新潟県
45	143	155	白馬岳	しろうまだけ	2,932	白馬岳	長野県・富山県
		156	唐松岳	からまつだけ	2,696	白馬町	富山県
46	144	157	五竜岳	ごりゅうだけ	2,814	神城	富山県
47	145	158	鹿島槍ヶ岳	かしまやりがたけ	2,889	神城	長野県・富山県
		159	爺ヶ岳	じいがたけ	2,670	神城	富山県
	146	160	針ノ木岳	はりのきだけ	2,821	黒部湖	富山県
		161	蓮華岳	れんげだけ	2,799	黒部湖	富山県
	135	162	毛勝岳	けかちやま	2,415	毛勝山	富山県
48	136	163	劔岳	つるぎだけ	2,999	劔岳	富山県
49	138	164	立山(大汝山)	たてやま	3,015	立山	富山県
	137	165	奥大日岳	おくだいにちだけ	2,611	劔岳	富山県
		166	鍬崎山	くわさきやま	2,090	小見	富山県
50	139	167	薬師岳	やくしだけ	2,926	薬師岳	富山県
	147	168	烏帽子岳	えぼしだけ	2,628	烏帽子岳	富山県
	140	169	野口五郎岳	のぐちごろうだけ	2,924	烏帽子岳	富山県
52	148	170	水晶岳(黒岳)	すいしょうだけ(くろだけ)	2,986	薬師岳	富山県
		171	赤牛岳	あかうしだけ	2,864	薬師岳	富山県
53	149	172	鷲羽岳	わしばだけ	2,924	三俣蓮華岳	長野県・富山県
		173	三俣蓮華岳	みつまたれんげだけ	2,841	三俣蓮華岳	富山県・長野県・岐阜県
51		174	黒部五郎岳	くろべごろうだけ	2,840	三俣蓮華岳	富山県・岐阜県
57	150	175	笠ヶ岳	かさがたけ	2,897	笠ヶ岳	岐阜県
	151	176	餓鬼岳	がきだけ	2,647	烏帽子岳	長野県
	153	177	有明山	ありあけやま	2,268	有明	長野県
	152	178	燕岳	つばくろだけ	2,763	槍ヶ岳	長野県
	154	179	大天井岳	おてんしょうだけ	2,922	槍ヶ岳	長野県
56	158	180	常念岳	じょうねんだけ	2,857	穂高岳	長野県
54	155	181	槍ヶ岳	やりがたけ	3,180	槍ヶ岳	長野県
55	156	182	奥穂高岳	おくほたかだけ	3,190	穂高岳	長野県・岐阜県
58	157	183	焼岳	やけだけ	2,455	焼岳	長野県・岐阜県

59	159	184	霞沢岳	かすみさわだけ	2,646	上高地	長野県
	160	185	乗鞍岳	のりくらだけ	3,026	乗鞍岳	長野県・岐阜県
74	125	186	鉢盛山	はちもりやま	2,447	古見	長野県
		187	経ヶ岳	きょうがたけ	2,296	宮ノ越	長野県
75	126	188	木曾駒ヶ岳	きそこまがたけ	2,956	木曾駒ヶ岳	長野県
		189	空木岳	うつぎだけ	2,864	空木岳	長野県
76	129	190	南駒ヶ岳	みなみこまがた	2,841	空木岳	長野県
		191	越百山	こすもやま	2,614	空木岳	長野県
60	161	192	安平路山	あんぺいじやま	2,363	安平路山	長野県
		193	南木曾岳	なぎそだけ	1,677	南木曾岳	長野県
60	162	194	恵那山	えなさん	2,191	中津川	長野県・岐阜県
		195	御嶽山	おんたけさん	3,067	御嶽山	長野県
	196	196	小秀山	こひでやま	1,982	滝越	岐阜県・長野県
		197	奥三界岳	おくさんがいだけ	1,811	奥三界岳	長野県・岐阜県

南アルプス19座

77	106	198	鋸岳	のこぎりだけ	2,685	甲斐駒ヶ岳	長野県・山梨県
	107	199	甲斐駒ヶ岳	かいこまがたけ	2,967	甲斐駒ヶ岳	長野県・山梨県
78	108	200	仙丈ヶ岳	せんじょうがだけ	3,033	仙丈ヶ岳	長野県・山梨県
		201	アサヨ峰	あさよみね	2,799	仙丈ヶ岳	山梨県
79	109	202	地藏ヶ岳	じぞうがたけ	2,764	鳳凰山	山梨県
		203	北岳	きただけ	3,193	仙丈ヶ岳	山梨県
81	111	204	間ノ岳	あいのだけ	3,190	間ノ岳	静岡県・山梨県
		205	農鳥岳	のうとりだけ	3,026	間ノ岳	静岡県・山梨県
82	116	206	塩見岳	しおみだけ	3,047	塩見岳	静岡県・長野県
		207	策ヶ岳	ざるがたけ	2,629	新倉	静岡県・山梨県
83	118	208	荒川岳(悪沢岳)	あらかわだけ(わるさわだけ)	3,141	赤石岳	静岡県
		209	赤石岳	あかいしだけ	3,121	赤右岳	静岡県・長野県
85	119	210	奥茶臼山	おくちやうすやま	2,474	大沢岳	長野県
		211	聖岳	ひじりだけ	3,013	赤石岳	静岡県・長野県
86	121	212	上河内岳	かみこうちだけ	2,803	上河内岳	静岡県
		213	茶臼岳	ちやうすだけ	2,604	上河内岳	静岡県・長野県
	122	214	光岳	てかりだけ	2,592	光岳	静岡県・長野県
		215	池口岳	いけぐちだけ	2,392	池口岳	静岡県・長野県
	123	216	大無間山	だいむげんやま	2,330	畑薙湖	静岡県

東海・北陸25座

73	105	217	天城山	あまぎさん	1,406	天城山	静岡県
	104	218	越前岳	あしたかやま	1,504	愛鷹山	静岡県
	163	219	山伏	やんぶし	2,014	梅ヶ島	静岡県・山梨県
		220	黒法師岳	くろほうしがたけ	2,068	寸又峡温泉	静岡県
	168	221	高塚山	たかつかやま	1,621	蕎麦粒山	静岡県
		222	熊伏山	くまぶしやま	1,654	伊那和田	長野県
	164	223	白木峰	しらきみね	1,594	白木峰	富山県・岐阜県
		224	金剛堂山	こんごうどうさん	1,650	白木峰	富山県
	165	225	人形山	にんぎょうやま	1,726	上梨	富山県・岐阜県
		226	猿ヶ馬場山	さるがばばやま	1,875	平瀬	岐阜県
	167	227	位山	くらいやま	1,529	位山	岐阜県
		228	川上岳	かおれだけ	1,625	位山	岐阜県
	169	229	鷲ヶ岳	わしがたけ	1,672	大鷲	岐阜県
		230	医王山	いおうぜん	939	福光	石川県・富山県
	171	231	大門山	だいもんさん	1,572	西赤尾西赤尾	石川県・富山県
		232	大笠山	おおがさやま	1,822	中宮温泉	石川県・富山県
	170	233	笈ヶ岳	おいずるがたけ	1,841	中宮温泉	石川県・岐阜県・富山県
		234	三方岩岳	さんぼういわだけ	1,736	中宮温泉	石川県・岐阜県
	171	235	白山	はくさん	2,702	白山	石川県・岐阜県
		236	野伏ヶ岳	のぶせがたけ	1,674	願教寺山	福井県・岐阜県
	124	237	大日ヶ岳	だいにちがたけ	1,709	石徹白	岐阜県
		238	経ヶ岳	きょうがたけ	1,625	越前勝山	福井県
	166	239	荒島岳	あらしまだけ	1,524	荒島岳	福井県
		240	能郷白山	のうごうはくさん	1,617	能郷白山	岐阜県
	241	冠山	かんむりやま	1,257	冠山	福井県・岐阜県	

近畿 20座

89	170	242	伊吹山	いぶきさん	1,377	関ヶ原	滋賀県
	171	243	藤原岳	ふじわらだけ	1,140	篠立	滋賀県・三重県
	245	244	御在所岳	ございしょだけ	1,212	御在所岳	滋賀県・三重県
		245	俱留尊山	くろそやま	1,038	俱留尊山	奈良県・三重県

90		246	三峰山	みうねやま	1,235	菅野	奈良県・三重県	
		247	高見山	たかみやま	1,248	高見山	奈良県・三重県	
		248	大台ヶ原(日出ヶ)	おおだいがはら	1,695	大台ヶ原山	奈良県・三重県	
		249	竜門岳	りゅうもんがたけ	904	古市場	奈良県	
		<b>250</b>	<b>山上ヶ岳</b>	<b>さんじょうがたけ</b>	<b>1,719</b>	<b>弥山</b>	<b>奈良県</b>	
	91	173	251	大峰山(八経ヶ岳)	おおみねさん	1,915	弥山・南日裏	奈良県
		175	252	釈迦ヶ岳	しゃかがたけ	1,800	迦ヶ岳	奈良県
		176	253	伯母父岳	おぼこだけ	1,344	伯母子岳	奈良県
			254	護摩壇山	ごまだんざん	1,372	護摩壇山	奈良県・和歌山
			255	大和葛城山	やまとかつらぎさん	959	御所	大阪府・奈良県
	177	256	金剛山	こんごうざん	1,125	五條	奈良県	
	172	257	武奈ヶ岳	ぶながたけ	1,214	北小松	滋賀県	
		258	蓬萊山	ほうらいさん	1,174	比良山	滋賀県	
		259	比叡山	ひえいざん	848	京都東北部	京都府・滋賀県	
		260	愛宕山	あたごやま	924	京都西北部	京都府	
		261	六甲山	ろっこうざん	931	宝塚	兵庫県	

中国・四国17座

92	178	262	扇ノ山	おうぎのせん	1,310	扇ノ山	鳥取県	
		263	氷ノ山	ひょうのせん	1,510	氷ノ山	兵庫県・鳥取県	
		264	那岐山	なぎざん	1,255	日本原	岡山県・鳥取県	
		179	265	上蒜山	かみひるせん	1,202	蒜山ノ	鳥取県・岡山県
	180	266	大山	だいせん	1,729	伯耆大山	鳥取県	
		267	道後山	どうごやま	1,268	道後山	広島県・鳥取県	
			268	吾妻山	あづまやま	1,239	比婆山	島根県
	93	181	269	三瓶山	さんべさん	1,126	三瓶山西部	島根県
		182	270	剣山	つるぎざん	1,955	剣山	徳島県
		183	271	三嶺	みうね	1,894	京上	徳島県・高知県
	184	272	東赤石山	ひがしあかいしやま	1,706	弟地	愛媛県	
	185	273	笹ヶ峰	ささがみね	1,860	日ノ浦	愛媛県・高知県	
		274	伊予富士	いよふじ	1,756	日ノ浦	愛媛県・高知県	
94		275	瓶ヶ森	かめがもり	1,897	瓶ヶ森	愛媛県	
	186	276	石鎚山(天狗岳)	いしづちざん	1,982	石鎚山	愛媛県	
		277	三本杭	さんぼんぐい	1,226	松丸	愛媛県	
		278	篠山	ささやま	1,065	楠山	愛媛県・高知県	

九州 22座

95	187	279	英彦山	ひこざん	1,199	英彦山	福岡県・大分県	
		280	脊振山	せぶりやま	1,055	脊振山	佐賀県・福岡県	
	188	281	鶴見岳	つるみだけ	1,375	別府西部	大分県	
		282	由布岳	ゆふだけ	1,853	別府西部	大分県	
			283	湧蓋山	わいたやま	1,500	湯坪	大分県
			284	大船山	たいせんざん	1,786	大船山	大分県
	97	189	285	久住山	くじゅうざん	1,787	久住	大分県
		190	286	阿蘇山(高岳)	あそざん	1,592	阿蘇山阿蘇山	熊本県
		192	287	大崩山	おおくえやま	1,644	祝子川	宮崎県
	96		288	傾岳	かたむきやま	1,605	小原	大分県
191		289	祖母山	そぼざん	1,756	祖母山	大分県・宮崎県	
		290	多良岳	たらだけ	996	多良岳	佐賀県	
197		291	雲仙岳(普賢岳)	うんぜんだけ	1,359	島原	長崎県	
	194	292	国見岳	くにみだけ	1,739	国見岳	熊本県・宮崎県	
	193	293	市房山	いちふさやま	1,721	市房山	宮崎県・熊本県	
98	195	294	尾鈴山	おすずやま	1,405	尾鈴山	宮崎県	
		295	霧島山(韓国岳)	きりしまやま(からくにだけ)	1,700	韓国岳	鹿児島県・宮崎県	
	196	296	高千穂峰	たかちほのみね	1,574	高千穂峰	宮崎県	
	198	297	桜島	さくらじま	1,117	桜島北部	鹿児島県	
99	199	298	高隈山	たかくまやま	1,236	上祓川	鹿児島県	
	200	299	開聞岳	かいもんだけ	924	開聞岳	鹿児島県	
100	200	300	宮之浦岳	みやのうらだけ	1,936	宮之浦岳	鹿児島県	
	52	番外	荒沢岳	あらかさわだけ	1,969	奥只見湖	新潟県	

百名山は、新潮社版(昭和39年)による。なお、丹沢山など、山塊を示す名称は、主峰、ピーク峰名称に置き  
 三百名山は、昭和53年版日本山岳会発行「山日記」に掲載されたものを基本としている。

二百名山は、昭和62年昭文社発行深田クラブ著「日本200名山」の番号である。

三百名山で上記250番の山上ヶ岳は、二百名山リストでは52番の荒沢岳1969mにおきかえられている。(番外 記載)