

7: 日程 グレートヒマラヤトラバース1回目

No.	Day	Place	Height(m)	Time	Meal	
1	2月29日	NRT・KIX~ICN~Kathmandu	1300			
2	3月1日	Kathmandu	1300		Restaurant	準備 (カトマンズデポ等確認)
3	3月2日	Kathmandu	1300		Restaurant	準備 (食料・装備買出し)
4	3月3日	Kathmandu	1300		Restaurant	準備 (梱包・他)
5	3月4日	Kathmandu~Ilam	1300		Restaurant	
6	3月5日	Ilam~Taplejung	1820		Restaurant	
7	3月6日	Taplejung	1820		Restaurant	キャラバン準備
8	3月7日	Taplejung/Lali Kharka	2266	7時間	Bhatti	
9	3月8日	Lali Kharka/Kande Bhanjyang	2129	5時間	Bhatti	
10	3月9日	Kande Bhanjyang/Mamankhe	1785	9時間	Bhatti	
11	3月10日	Mamankhe/Yamphudin	2080	6時間	Bhatti	
12	3月11日	Yamphudin	2080		Bhatti	休養日
13	3月12日	Yamphudin/Tortong	2995	10時間	Bhatti	ジャヌー遠望
14	3月13日	Tortong/Tseram	3870	7時間	Bhatti	カブルー遠望
15	3月14日	Tseram/Ramche	4580	4時間	Bhatti	展望好適地
16	3月15日	Rmche/(Octang4730m往復)	4580	4時間	Bhatti	カンチェンジュンガ展望
17	3月16日	Rmche/Tseram	3870	3時間	Bhatti	
18	3月17日	Tseram/Selele Camp	4210	9時間	Bhatti	クンバカルナ展望
19	3月18日	Selele Camp/Ghunsa	3596	6時間	Bhatti	ナンゴー・ラ展望
20	3月19日	Ghunsa	3596		Bhatti	休養日
21	3月20日	Ghunsa/Kangbachen	4050	6時間	Bhatti	
22	3月21日	Kangbachen/Lhonak	4780	5時間	Bhatti	
23	3月22日	Lhonak/KanchenjungaBC	5143	4時間	Tent	
24	3月23日	KanchenjungaBC/Kangbachen	4050	4時間	Bhatti	
25	3月24日	Kangbachen/Ghunsa	3596	3時間	Bhatti	
26	3月25日	Ghunsa	3596		Bhatti	休養日
27	3月26日	Ghunsa	3596		Bhatti	キャラバン準備
28	3月27日	Ghunsa/Nango La camp	4776	6時間	Tent	
29	3月28日	Nango La camp/Yangma Khola	3460	5時間	Tent	
30	3月29日	Yangma Khola/Yangma	3191	4時間	Tent	
31	3月30日	Yangma	3191		Tent	休養日
32	3月31日	Yangma/Chhche Pokhari	4390	5時間	Tent	
33	4月1日	ChhchePokhari/Pabuktar	4750	5時間	Tent	
34	4月2日	Pabuktar/Yejyumaro	5320	5時間	Tent	
35	4月3日	Yejyumaro/Ghan La	5746	2時間	Attack	登山準備
36	4月4日	Ghan La/P6100	6100	8時間	Attack	登山用テント・食料
37	4月5日	P6100/Pabukukang/Ghan La	5320	8時間	Attack	登山用テント・食料
38	4月6日	Ghan La/Pabuktar	4750	7時間	Attack	登山用テント・食料
39	4月7日	Pabuktar	4750		Tent	帰路準備
40	4月8日	Pabuktar/Yangma	3191	8時間	Tent	
41	4月9日	Yangma	3191		Tent	休養日
42	4月10日	Yangma/Yangma Khora	3430	5時間	Tent	
43	4月11日	Yangma Khora/Olangchun Gola	3191	4時間	Bhatti	
44	4月12日	Olangchun Gola/Iladanda	2051	5時間	Bhatti	
45	4月13日	Iladanda/Chirwa/Taplejung	1820	7時間	Restaurant	ジープ (CIW~TPJ)
46	4月14日	Taplejung	1270		Restaurant	予備日
47	4月15日	Taplejung	1270		Restaurant	予備日
48	4月16日	Taplejung~Ilam	1300		Restaurant	
49	4月17日	Ilam~Kathmandu	1300		Restaurant	整理・デポ
50	4月18日	Kathmandu	1300		Restaurant	整理・デポ
51	4月19日	Kathmandu	1300		Restaurant	整理・デポ
52	4月20日	Kathmandu~ICN				
53	4月21日	~NRT・KIX				

Kathmandu	7日
Taplejung・他	7日
Bhatti	21日
Tent	12日
Attack	4日