第8回親子登山教室(戸神山)計画書

公益社団法人 日本山岳会宮城支部

　　　　支部長　　冨塚和衛

山行集会委員長 佐藤昭次郎

**留守本部**　高橋二義　022-229-7850

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 仙台市太白区恵和町3-27

**〇5月19日(日)コースタイムスケジュール**

9:10 9:20

広瀬文化センター8:30分集合────登山口駐車場────市水道施設───

この水場は

事、多し

枯れて使えない

9:45 11:05 11:35 13:00

三叉路広場────女戸神山────戸神山(昼食)────水場───三叉路広場─

10:00 11:15 12:10 12:20 13:45

14:10

登山口着────文化センター解散15:00

**〇持ち物**

**地図**・・ 準備できれば！今回は資料として家族単位で用意しますが**磁石**は持って来てね。

**雨具**・・晴れてても持ちましょう(傘よりカッパですよ)

**靴** ・・・トレッキングシューズがベストですが運動靴でも可ただし汚れますよ

**軍手** ・・



**服装**・・ 長袖 長ズボンですよ、帽子もだよ。

**飲み物** ・ ペットボトル（500㏄）多いほど良いが重いです。

**汗拭き**  ・ タオル

**着替え**  ・ 晴れていれば斜面のぼりをします。

**昼食**  ・・ 各自山頂で食べます。

**敷物**  ・・ 休憩時に使います。

**その他**・・ 虫除け おやつ など

今回お世話する日本山岳会会員、会友名簿

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | メンバー | 住所 | 現地(携帯) | 留守 |  |
| 1 | 佐藤昭次郎 | 仙台市青葉区上愛子字沼田３２ | 09034699529 | 0223923273 | 会 |
| 2 | 加藤知宏 | 〃太白区松が丘28-12 | 09058485436 | 09066877537 | 会 |
| 3 | 草野洋一 | 〃青葉区一番町５－２５－１１０２ | 09098301680 |  | 会 |
| 4 | 冨塚和衛 | 〃宮城野区岩切畑中9-12 | 09027903771 | 0222557398 | 会 |
| 5 | 冨塚眞美子 | 〃 | 09073324786 |  | 会 |
| 6 | 白田昭一 | 泉区上谷刈字古堤８－１１ | 08055514683 |  | 友 |
| 7 | 針生紀子 | 青葉区八幡三丁目９－１４－３０１ |  | 0222651689 | 友 |
|  |  |  |  |  |  |