

平成 31 年 4 月 吉日

宮城支部会員・準会員及び支部友会会員 各位

公益社団法人日本山岳会宮城支部

支部長

富塚和衛

指導・遭難対策委員長 高橋二義

積雪時安全登山技術講習会開催のお知らせ

宮城支部として久しく雪上の安全行動のための訓練を中断しておりましたが、昨年末に岩手支部で開催された安全登山の講習会に支部長他 2 名で参加してきましたので、この伝達目的に下記のとおり、蔵王井戸沢の山小屋で講習会を開催しますので、安全行動取得のために会員等皆様の参加をお願い致します。

記

1 期 日 ☆ 令和元年 5 月 3 日（金）～5 日（日）

2 山 域 ☆ 蔵王

3 宿 泊 先 ☆ 仙台一高蔵王井戸沢小屋（借用）

4 日 程 ☆ 3 日（金）（1 日目）

: 集合 8:30 仙台駅東口市営駐車場
: 山小屋入口 11:30 現地集合時間 井戸沢小屋へ移動
: 山小屋着 12:20 到着後昼食（昼食は持参願います）
: 山小屋周辺 13:00～山小屋周辺にて散策と訓練
: 夕食 18:00
: 座学 19:00～21:00 伝達報告

☆ 4 日（土）（2 日目）

: 朝食 7:00
: 訓練 8:00～15:00
: 夕食 18:00
: 座学 19:00～21:00

☆ 5 日（日）（3 日目）

: 朝食 6:00
: 訓練 7:00～13:00
: 下山 14:30
: 解散 18:30 仙台駅

5 参加費《山小屋使用料、食糧費及び装備費（3,000 円）+支部事業参加費（500 円）》

但し、相乗りの場合の交通費は各自、車ごと清算願います。

6 装 備 : 有れば持参ください。

①ピッケル②アイゼン③ハーネス④スリング張 1 短 3
⑤カラビナ（3～5 枚）⑥ロープ（6～8mm）3m～20m
⑦ロープ 8m 以上 40m⑧スノースコップ等
以上無くとも参加できます。

●食器・寝具は特に入りません。

●行動食・防寒具・雨具・手袋（含む替え用）・帽子・サングラス
等個人装備一式・地図（蔵王山）・磁石は持参願います。

- 7 申し込み : 4月24日(水)19時までに申し込み願います。
: 申し込み先 担当 指導遭難対策委員長 高橋二義
☎ 022-229-7850
☎ 090-6852-1616
Fax 022-229-9186
Mail tugiyoshi@ams.odn.ne.jp
●相乗り希望者は申込時にお知らせください。
- 8 その他 : 3日間の参加が無理な方は2日でも1日でも参加可能です。
但し、食事・交通は自分で準備してください。
なお、1日の参加希望で3日目の5日(日)のみの参加はご遠慮ください。
(2日目、4日(土)夕食からの参加はOKです。)

以 上