

JAC 埼玉支部 2022年度5月山行 那須岳（朝日岳・三本槍岳・茶臼岳）

登山計画案内（一泊二日） グレード☆☆

今回は百名山「那須岳」の主な三山「茶臼岳」「朝日岳」「三本槍岳」に登ります。

深田久弥「日本百名山」よりそれぞれの山について引用します。

『茶臼は名の通り白型のコニーデ（円錐形の火山体）であり、朝日が峨々とした岩の盛り上がりであるのはかつての火口壁の名残だという。三本槍岳はその名から察して鋭い岩峰を思わせるが、実はそうではなく、なだらかな頂を持っているのは・・・』続きは新潮文庫「日本百名山」で。

今回の山行のもう一つの楽しみは三斗小屋温泉です。三斗小屋温泉は康治元年（1142年）に発見された那須七湯のひとつで、温泉宿は二軒あります。今回は煙草屋さんに宿泊します。

- 1、日 程 5月28日（土）～29日（日）一泊二日
- 2、場 所 朝日岳（1896m）・三本槍岳（1917m）・茶臼岳（1915m）
- 3、集合・解散 28日（土）9:30 峠の茶屋避難小屋跡
29日（日）14:30 頃 峠の茶屋避難小屋跡
※28日の集合時間は電車・バスでの集合の場合です。
参加者全員が自家用車（乗り合い）での集合の場合は時間変更もあります。
- 4、行程 28日（土）行動時間 約6時間（休憩込）
峠の茶屋避難小屋跡～峰の茶屋避難小屋跡～茶臼岳～那須ロープウェイ山頂駅～牛ヶ首～姥ヶ平～沼原分岐～三斗小屋温泉煙草屋
29日（日）行動時間 約7時間半（休憩込）
三斗小屋温泉煙草屋～隠居倉～能見曾根東端～北温泉分岐～三本槍岳～北温泉分岐～能見曾根東端～朝日岳～峰の茶屋避難小屋跡～峠の茶屋避難小屋跡
- 5、装備・食料 通常の春山装備、2日分の昼食、非常食、飲料水、薬等
感染対策用具（マスク、除菌液）、インナーシート
- 6、地図 【参考】山と高原地図 那須・塩原（昭文社）
- 7、共同装備 ツェルト、トランシーバー、補助ロープ、救急用品、体温計、支部旗等
- 8、宿泊先 三斗小屋温泉煙草屋 宿泊費 10,000円
- 9、募集人数 10名
- 10、担当者 生田詳子
- 11、参加申し込み先 生田詳子 ikutashoko@gmail.com
- 12、参加締め切り 5月6日（月）までに参加申し込み先へ連絡下さい。
予定人数に達し次第募集を終了します。天候やコロナウイルス関係で変更や中止の場合もありますのでご承知おき下さい。

アクセス参考

電車・バス利用の場合

<往路>

(JR 新幹線やまびこ 201 号)

大宮駅 6:45

那須塩原駅 7:31

(関東自動車バス 那須線)

那須塩原駅 7:45

那須ロープウェイ駅 8:55

※那須ロープウェイ駅から峠の茶屋避難小屋跡まで徒歩約 15 分

<復路>

(関東自動車バス 那須線)

那須ロープウェイ駅—黒磯駅—那須塩原駅

13:18—14:20—14:35

14:18—15:20—15:35

15:18—16:20—16:35

(JR 新幹線)

(やまびこ 214 号) 那須塩原駅 15:03

(なすの 278 号) 那須塩原駅 16:03

(やまびこ 216 号) 那須塩原駅 17:03

(なすの 280.号) 那須塩原駅 18:03

自家用車の場合

那須ロープウェイ無料駐車場約 190 台、

那須ロープウェイから徒歩 15 分登った所の峠の茶屋無料駐車場 166 台

注意事項

お手洗いは峠の茶屋避難小屋跡と那須ロープウェイ山頂駅のみです。

山小屋では

コロナ対策のため、インナーシートやシェラフなどが必要です。

石けんやシャンプーなどは使用禁止です。

ごみは持ち帰りです。

21 時消灯です。

夕食は 17:15 頃 朝食は 6:30 頃

お風呂が三つあります。決められた時間に入りましょう。