

6. その他

- 新型コロナウイルス対策として、発熱・咳等の症状があり体調の悪い方の参加についてはご遠慮くださるようお願いいたします。
- 28・29日の弁当は山小屋で用意します。27日の昼食は各自準備。行動食、飲み物についても各自準備願います。夏山登山の装備を持参下さい。また、長蔵小屋宿泊にあたっては、コロナ感染対策のため、通常の寝具はありますが各自インナーシート（寝袋でも可）の使用が義務です。持参するか、現地で購入可 1,500円です。
- 上三依塩原温泉口駅からは計画輸送になります。

7. 概念図



担当 石澤 好文

連絡先：〒311-4613 常陸大宮市長倉 609

携帯；090-8041-6502 mail；ishi333@green.ocn.ne.jp