

2022 年 7 月 13 日

各 位

公益社団法人日本山岳会山梨支部
支部長 北原 孝浩
山行委員会委員長 小宮山 千彰

日本山岳会山梨支部 山行のご案内

(中期 2022 年 8 月～11 月)

2022 年 8 月～11 月の山行計画の詳細をお知らせしますので、ふるってご参加ください。

- (1) 山岳保険加入：参加者は、山岳保険加入者のみを対象として募集しています。
- (2) 参加申込み：①氏名、②携帯電話番号、③メールアドレスを、担当者にご連絡ください。
メールアドレスがない場合は、郵送で連絡しますので、④〒・住所、自宅電話番号もお知らせください。
- (3) エントリーシート提出：初めて支部山行に申し込みをする参加者には、緊急連絡先や健康状態の確認のため、「エントリーシート(参加者情報)」の提出をお願いしています。
 - ・「エントリーシート」を提出していない方は、申し込みの際に 山行担当者に提出してください。
 - ・エントリーシート用紙の郵送をご希望の方は、山行担当者にお申し出ください。
 - ・「エントリーシート」は、各担当者宛て、メールあるいは郵送で提出してください。
- (4) 支部員外の参加者様には、山行都度「参加同意書」の提出をお願いしております。
出発前にご署名頂き、山行担当者に提出して頂きます。
- (5) コロナウイルス感染防止等、やむ負えない事情により 計画の中止、変更、参加人数の縮小等が有りますのでご承知願います。
- (6) 山行区分 会員山行は、支部員だけの山行。支部山行は、公募山行です。
- (7) 既に配布済の「年間山行計画一覧」と日程、締切日等の差異が有りますので 注意願います。

※「年間山行計画」にて予定した 8/11 支部山行「親子・家族登山」は中止になり、山梨県山岳連盟と共催の**第 3 回家族登山『富士山北麓のハイキング』8/11 実施予定**に変更になりました。

(1)北穂高岳

2022 年 9 月 4 日 (日) ～6 日 (火)

- ① 山行日程: 令和 4 年 9 月 4 日 (日) ～6 日 (火)
- ② 山行区分: 会員山行
- ③ 山名・コース名: 北アルプス穂高連峰 北穂高岳

- 1 日目は沢渡の駐車場に車を止め上高地経由で横尾まで入り横尾山荘泊
- 2 日目に涸沢経由で北穂南稜から北穂高岳 北穂高小屋に一泊
- 3 日目は登りと同じコースを下山し上高地

- ④ 所在地: 長野県松本市
- ⑤ 山行リーダー: CL 小宮山千彰 SL 未定
- ⑥ 山行目的: 憧れの北穂高岳に余裕をもって 2 泊で登山し、岩稜登山を体感し大キレットや槍ヶ岳など 360 度の眺望を満喫する
- ⑦ 山行難易度: 体力★★★ 難易度★★★ (中級者以上)
- ⑧ 集合時間・場所: 甲斐市敷島総合文化会館駐車場 集合時間午前 8 時
- ⑨ コースタイム: 行動時間 1 日目 3 時間 2 日目 6 時間 3 日目 8 時間
- ⑩ 地図: 昭文社地図・槍ヶ岳、穂高岳
一般道で道迷いなど無いため 5 万分の 1 の登山地図で OK です
- ⑪ 装備: 森林限界上を縦走する一般装備及びヘルメット
1 日目の横尾山荘でお風呂に入れるので着替えなど
- ⑫ 参加費: 会員山行のため参加費用なし (必要経費は実費)
- ⑬ 参加申込期限: 7 月末日 (1 か月前に山小屋予約のため)
車や山小屋の関係で**参加者は先着 6 名**とさせていただきます
- ⑭ 参加申し込み先: CL の小宮山千彰まで
Email : chiaki-komi@sound.ocn.ne.jp
Tel : 080-5379-3488 (19 時から 21 時までをお願いします)

(2)鶏冠山 (奥秩父山系)

2022 年 10 月 15 日 (土)

- ① 山行日程: 令和 4 年 10 月 15 日 (土)
- ② 山行区分: 会員山行
- ③ 山名・コース名: 奥秩父山系 鶏冠山
西沢溪谷入口駐車場に集合出発し東沢を渡渉し鶏冠山山頂まで 3 つの岩峰を超え (第 3 峰は巻道使用) 往復する
- ④ 所在地: 山梨県山梨市
- ⑤ 山行リーダー: CL 小宮山千彰 SL 荏原由美子
- ⑥ 山行目的: 山梨百名山の難関四天王といわれる鶏冠山に自分が持っている登山技術を駆使して登頂し、ステップアップを図る
- ⑦ 山行難易度: 体力★★★ 難易度★★★ (中級者以上)
- ⑧ 集合時間・場所: 西沢溪谷入口駐車場 集合時間午前 6 時
- ⑨ コースタイム: 行動時間 登り 4 時間 30 分 下り 4 時間 合計 8 時間 30 分
- ⑩ 地図: 2 万 5 千分地図・甲武信岳
- ⑪ 装備: 岩稜を登攀するためヘルメット・環付カラビナ 1 ハーネス又はウエストベルト

- ⑫ 参加費： 会員山行のため参加費用なし（必要経費は実費）
- ⑬ 参加申込期限： 9 月末日
岩稜登攀のため**参加者は先着 6 名**とさせていただきます
(CL、SL を含め 8 名にて登山)
参加申込者の体力・技量等勘案してお断りする場合があります
- ⑭ 参加申し込み先： CL の小宮山千彰まで
Email : chiaki-komi@sound.ocn.ne.jp
Tel : 080-5379-3488 (19 時から 21 時までをお願いします)

(3) 横尾山 (第 63 回木暮祭記念山行) 2022 年 10 月 16 日 (日)

- ① 山行日程： 2022.10.16 (日)
- ② 山行区分： 支部山行
- ③ 山名： 横尾山 1818.2m
- ④ 所在地： 北杜市
- ⑤ 山行リーダー： CL 古屋寿隆 SL 磯野澄也
- ⑥ うたい文句： 信州峠から尾根に出て穏やかな展望台・カヤトの原からは雄大な南アルプスや、眼前に八ヶ岳の大パノラマ、瑞牆山の岩峰群、金峰山を眺望します
- ⑦ 山行難易度： 体力★・技術★ (往復距離 4.4km、標高差 348m)
- ⑧ 集合時間： 8 : 00、集合場所： 金山平キャンプ場 (車に分乗して出発します)
- ⑨ コースタイム： 金山平キャンプ場発 8 : 00 - 信州峠 8 : 30 - 9 : 30 カヤトの原・展望台 10 : 00 - 11 : 00 横尾山 11 : 30 - 信州峠 13 : 00 - 金山平キャンプ場着 13 : 30
なお、14 : 00 から奥秩父の紹介者木暮理太郎を顕彰する第 63 回木暮祭に参加します。
- ⑩ 1/2.5 万図： 瑞牆山
- ⑪ 特記事項： 雨具、ヘッドランプ、昼食、水ほか日帰り登山装備
- ⑫ 参加費 (支部員以外) : 1,000 円
- ⑬ 参加申込期限： 2022.10.5 (水)
- ⑭ 申し込み先： 古屋寿隆 電話 090-4539-3059 Email : qqpk733v9@feel.ocn.ne.jp

(4) 五宗山 2022 年 10 月 29 日 (土)

- ① 山行日程： 2022 年 10 月 29 日 (土)
- ② 山行区分： 支部山行
- ③ 山名・コース名： 五宗山 熊森山経由
- ④ 所在地： 山梨県身延町
- ⑤ 山行リーダー： CL 磯野澄也 SL 未定

⑥山行のうたい文句：甲斐百山 天子山脈の南部側の最高峰でありながら、その奥深さゆえに存在感の割合に余り知られて無い、静寂な山を堪能する。

⑦ 山行の難易度：（体力・技術）★★

⑧集合時間・場所： 午前 7:00 下部リバーサイド駐車場

⑨コース・タイム：

下部リバーサイド駐車場 7:15 発（車分乗）＝猪之頭トンネル 7:45－8:00 発－

猪之頭峠 8:30－8:40 発－熊森山 9:25－9:40 発－五宗山 10:50－11:50

発－熊森山 13:00－13:15 発－猪之頭峠 13:45－13:55 発－猪之頭トンネル

14:15－14:30－下部リバーサイド駐車場 15:00 着（希望者：下部温泉で入浴 散会）

⑩ 1/2.5 万地形図： 「人穴」

⑪ 特記事項（装備・その他）： 雨具・防寒衣等

⑫ 参加費（支部員外）： 1000 円

⑬ 参加申込期限： 10 月 22 日（土）

⑭ 申込先名前： 住所 〒409-2933 南巨摩郡身延町岩欠 757 番地

Email: isonos@peach.ocn.ne.jp

電話：0556-36-1511（夜間） 携帯電話：090（4603）8009

⑮その他： 登山後、信玄名湯「しもべの湯」を楽しみましょう（希望者）

(5)苗敷山・旭山

2022 年 11 月 3 日（木）祝日

① 山行日程： 2022.11.3（木・祝日）

② 山行区分： 支部山行

③ 山名： 苗敷山（なえしきさん）1012m・旭山 1037m

④ 所在地： 韮崎市

⑤ 山行リーダー： CL 古屋寿隆 SL 上田謙治

⑥ うたい文句：鳳凰三山前衛の山で、平安時代から山岳信仰の山として有名。開けた山頂には江戸時代に再建された穂見神社奥宮本殿がどっしりと構えており、往時の遺跡が多数残っている歴史の山でもあります。

⑦ 山行難易度： 体力★★・技術★（往復距離約 7km、標高差 627m）

⑧ 集合時間： 8:00、集合場所：韮崎市総合グランド駐車場（車に分乗して出発します）

⑨ コースタイム：韮崎市総合グランド駐車場発 8:00＝穂見神社里宮 8:30－9:10 石鳥居 9:30－10:20 水場－10:30 穂見神社奥宮・苗敷山－旭山 12:00－穂見神社里宮 14:30＝韮崎市総合グランド駐車場着 15:00（解散）

⑩ 1/2.5 万図： 韮崎

⑪ 特記事項： 雨具、ヘッドランプ、昼食、水ほか日帰り登山装備

⑫ 参加費（支部員以外）：1,000 円

⑬ 参加申込期限： 2022.10.20（木）

⑭ 申し込み先： 古屋寿隆 電話 090-4539-3059 Email : qqpk733v9@feel.ocn.ne.jp

(6) 丹沢山塊

2022 年 11 月 27 日（日）

① 山行日程： 11月27日(日)

② 山行区分： 支部山行

③ 山名・コース名 丹沢山

④ 所在地：神奈川県秦野市

⑤ 山行リーダー：C L 黒沼英美 S L 平松清子

⑥ 山行のうたい文句： 神奈川県の百名山である丹沢山を踏破していただく。山梨県側から見慣れた富士山を別方向から愛でて頂く他、条件が良ければ東京諸島(セブンアイランド)が眺められます。大倉尾根(バカ尾根)を登ります。 大汗をかきながら名物の急登を楽しみます。

⑦ 山行の難易度： ★★ 危険箇所はありません

⑧ 集合場所： 登山口駐車場 高橋駐車場 秦野市堀山下 1572

・山梨からの参加者 SL 平松清子様 (Tel090-4534-7663) と打ち合わせ
集合場所に向かう。

・東京方面からの参加者 小田急線渋沢駅 6 時 48 分始発 大倉行きバスに乗車。

⑨ 集合時間： 7 時 3 0 分

⑩ コースタイム： 駐車場 7:30→大倉尾根→塔ノ岳 11:00（11：30）→丹沢山
12:40(12:50)→塔ノ岳 13:50(14:00)→大倉尾根→駐車場 17:00
CT 8 時間（休憩除く）

⑪ 地図： 昭文社 1/5 万 丹沢山

⑫ 特記事項： 丹沢山までは厳しいと感じられた方は塔ノ岳の山荘で休憩していただけます(お茶 300 円～)

⑬ 参加費 支部員外 1000 円

⑭ 申し込み期限： 11月15日(火)

⑮ 申し込み先： 名前 黒沼英美

Email gentle-hermione.com@docomo.ne.jp

Tel 090-6937-5962

※ **その他連絡事項**

1. 山梨支部山行では、参加者の集合写真ほかの写真を撮ります。これらの写真は、「甲斐山岳」、「支部通信」などの会報に掲載されることがありますので、あらかじめご了承ください。

2. 支部山行参加希望者の皆さまへのご案内は、なるべくメールでお送りしたいと考えています。

Eメールアドレス をお持ちの方は、必ずご記入をお願いします。

また、携帯メールでも、添付の文書(Word, Excel, pdf ファイル)が読める設定になっている場合も、お知らせください。文書発送業務の省力化、経費削減にご協力願います。

3. 支部員以外の方で、今後このような山行案内が不要の場合は、下記へお知らせください。

以上

(照会先) 公益社団法人日本山岳会山梨支部

山行委員会事務局 渡辺峯雄

携帯電話：090-6347-4672

Tel：0552-72-0676

Email：m.watanabe3193@gmail.com