

公益社団法人日本山岳会による

## 親子登山のご案内

山に登ることは、大自然に直接接し、家族や集団と共に行動することで、社会性や人間性の形成、さらには、たくましく生きるための健康や体力を育成します。登山は、子どもたちの「生きる力」を育み、豊かな心や健やかな体を育成するための最良の機会だといえます。

### 秋の深山（しんざん）に親子で登ってみませんか？

同時に登山道具などの使い方など勉強します！

### 秋の味覚おいしい芋煮を用意いたします！

日時	令和4年10月16日 am 8:00 雨天中止 山元町深山少年の森駐車場集合
登山コース	登り：駐車場～駒返しコース～山頂 下り：同じルートを下山 下山後場所を移動して昼食（芋煮汁は会で準備します） 登山道具などの使い方など体験
昼食会場	山元町鷺足字中17番地（千石宅）
会費	小学生500円／人 大人1,000円／人
申込先	日本山岳会親子登山企画担当千石まで 住所 氏名 年齢 電話番号を記入の上 F a x or メールにて申してください F a x 0 2 2 3 - 3 7 - 0 0 1 0 mail qbypf12912@yahoo.co.jp
問合せ先	携帯 090-3120-3936 千石まで
申込締め切り	10月10日まで 先着5家族迄で締め切ります！
参加対象	小学生の親子
持参するもの	ザック、軽登山靴（運動靴でも可）、飲料水、タオル、 昼食（おにぎり他）おやつ、帽子、雨具、軍手、 着るものはジャスでも可

主催 公益社団法人 日本山岳会 宮城支部

<https://jac1.or.jp/>