

2023年 3月8日

各 位

公益社団法人日本山岳会山梨支部
支部長 北原 孝浩
山行委員会委員長 小宮山 千彰

日本山岳会山梨支部 山行のご案内

(前期2023年4月～2023年7月)

2022年4月～2023年7月の山行計画の詳細をお知らせしますので、ふるってご参加ください。

- (1) 山岳保険加入：参加者は、山岳保険加入者のみを対象として募集しています。
- (2) 参加申込み：①氏名、②携帯電話番号、③メールアドレスを、担当者にご連絡ください。
メールアドレスがない場合は、郵送で連絡しますので、④〒・住所、自宅電話番号もお知らせください。
- (3) エントリーシート提出：初めて支部山行に申し込みをする参加者には、緊急連絡先や健康状態の確認のため、「エントリーシート(参加者情報)」の提出をお願いしています。
 - ・「エントリーシート」を提出していない方は、申し込みの際に 山行担当者に提出してください。
 - ・エントリーシート用紙の郵送をご希望の方は、山行担当者にお申し出ください。
 - ・「エントリーシート」は、各担当者宛て、メールあるいは郵送で提出してください。
- (4) 支部員外の参加者様には、山行都度「参加同意書」の提出をお願いしております。
出発前にご署名頂き、山行担当者に提出して頂きます。
- (5) コロナウイルス感染防止等、やむを得ない事情により 計画の中止、変更、参加人数の縮小等有りま
すのでご承知願います
- (6) 山行区分 会員山行は、支部員だけの山行。 支部山行は、公募山行です。
- (7) 既に配布済の「年間山行計画一覧」と日程、締切日等の差異が有りますので 注意願います。

(1)金時山

2023年4月8日(土)

- ① 山行日程: 2023.4.8.(土) 日帰り
- ② 山行区分: 支部山行
- ③ 山名・コース名: 金時神社～金時山～金時神社
- ④ 所在地: 静岡県・神奈川県
- ⑤ 山行リーダー: CL 平松清子SL 北原孝浩
- ⑥ 山行うたい文句: 本場のオトメスミレと名物キノコ汁
- ⑦ 山行の難易度: 体力★、技術★
- ⑧ 集合時間・場所: 御坂保健センター AM 6:45
- ⑨ コースタイム: 金時神社(2:00)金時神社分岐(1:00) 金時山 昼食1時間(0:40) (1:00)金時神社
- ⑩ 1/2.5万地形図: 関本
- ⑪ 特記事項: 小屋でお昼を注文する時間を設けています。

花散策なので、山頂に行く時間は余裕を持っています。写真を撮ったりお花を見たりゆっくりのんびりする山行となっております。
- ⑫ 参加費: 支部員外 1,000円
- ⑬ 参加申し込み期限: 2023/3/31(金)
- ⑭ 申し込み先: 氏名 平松清子

[E-mail : kivoko07302000@yahoo.co.jp](mailto:kivoko07302000@yahoo.co.jp)

TEL : 090-4534-7663

(2)茅ヶ岳 (深田祭記念山行)

2023年4月16日 (日)

- ① 山行日程: 2022.4.16 (日) 日帰り
- ② 山行区分: 支部山行
- ③ 山名・コース名: 茅ヶ岳・深田記念公園～女岩～山頂～防火帯コース
- ④ 所在地: 韮崎市・甲斐市・北杜市
- ⑤ 山行リーダー: CL古屋寿隆 SL
- ⑥ 山行うたい文句: 深田久弥終焉の地を訪問し、下山後には第42回深田祭に参加する
- ⑦ 山行の難易度: (体力★、技術★)
- ⑧ 集合時間・場所: 下記ともに7:30
車利用の方: 韮崎市総合グラウンド駐車場、
JR利用の方: 中央線韮崎駅改札口
- ⑨ コースタイム: 深田記念公園駐車場 (0.40) 女岩 (1.00) 稜線 (0.20) 山頂 (1.10) 林道 (0.20) 深田記念公園 (実働時間3.30)
- ⑩ 1/2.5万地形図: 茅ヶ岳
- ⑪ 特記事項: なし
- ⑫ 参加費: (支部員外) 1,000円
- ⑬ 参加申し込み期限: 2023.4.5 (水)
- ⑭ 申し込み先: 氏名: 古屋 寿隆
Email: qqpk733v9@feel.ocn.ne.jp
Tel: 090-4539-3059
- ⑮ その他 行動食1食、水1,000ml、雨具・ヘッドランプ・その他日帰りの装備・服装

(3)十二ヶ岳（富士・御坂山系）

2023年4月23日（日）

- ① 山行日程: 2023.4.23（日）日帰り
- ② 山行区分: 会員山行
- ③ 山名・コース名: 十二ヶ岳 足和田公民館駐車場～毛無山～十二ヶ岳ピストン
- ④ 所在地: 南都留郡富士河口湖町 足和田村
- ⑤ 山行リーダー: CL荏原由美子 SL小宮山千彰
- ⑥ 山行うたい文句: 岩場、鎖、ロープがあり大小の岩峰が並ぶ。岩稜歩きのステップアップ。
富士山の眺望も素晴らしい。
- ⑦ 山行の難易度: (体力★★、技術★★)
- ⑧ 集合時間・場所: 8:00 足和田公民館駐車場（富士河口湖町長浜2410）現地集合
参加人数によっては乗り合わせも可能。
- ⑨ コースタイム: 駐車場（0:20）登山口（1:30）毛無山（1:40）十二ヶ岳（1:30）
毛無山（1:20）登山口（0:20）
- ⑩ 1/2.5万地形図: 富士 河口湖
- ⑪ 特記事項: 雨天中止
- ⑫ 参加費: なし
- ⑬ 参加申し込み期限: 2023.4.9（日）
- ⑭ 申し込み先: 氏名: 荏原由美子
Email: mikankurojiji@gmail.com
Tel: 090-5828-6552

(4) 西沢溪谷(周回)田部祭記念登山

2023年4月29日(土)

※山梨市主催の西沢溪谷山開きの予定により 山行計画に変更が有ります。

- ① 山行日程: 2023年4月29日(土)
- ② 山行区分: 支部山行
- ③ 山名・コース名: 西沢溪谷ハイキング
- ④ 所在地: 山梨市
- ⑤ 山行リーダー: CL小宮山千彰 SL渡辺峯雄
- ⑥ 山行うたい文句: 第6回田部祭参加と新緑の西沢溪谷ハイキング
田部祭式典参加後西沢溪谷歩道を一周します。(式典の時間、場所は未定)
- ⑦ 山行の難易度: 体力★・技術★★
- ⑧ 集合時間・場所: 9時00分・道の駅みとみ駐車場
国道140号線道の駅みとみ施設北側の未舗装駐車場北端「西沢溪谷菫菫館」前に集合
- ⑨ コースタイム: 西沢溪谷歩道1周
駐車場発9:20-田部祭参加-10:30-12:00-旧森林軌道(昼食)13:00-15:00道の駅みとみ駐車場(歩行時間 約4時間)
- ⑩ 1/2.5万地形図: 「金峰山」
- ⑪ 特記事項: (登山装備・その他): 日帰り登山に必要な装備(ヘッドランプ、雨具は必携)
- ⑫ 参加費: 1,000円
- ⑬ 参加申し込み期限: 4月15日(土)・式典のみ参加者は申し込み不要
- ⑭ 申し込み先: 氏名: 小宮山千彰

Email: vukiyamasanka@mx3.nns.ne.jp

TEL: 080-5379-3488

(5) 蝶ヶ岳 (北アルプス・松本市) 2023年5月4日(木) 祭日～5日(金) 祭日

- ① 山行日程: 2023年5月4日(木) 祭日～5日(金) 祭日1泊2日
- ② 山行区分: 会員山行 (募集人員 先着 8名)
- ③ 山名・コース名: 北アルプス、蝶ヶ岳
- ④ 所在地: 長野県松本市
- ⑤ 山行リーダー: CL小宮山千彰 SL未定
- ⑥ 山行うたい文句: 連休の雪山を登りライチョウと出会い、槍・穂高の大パノラマを堪能する
(天気が良ければ素晴らしいモルゲンロートが見られます)
- ⑦ 山行の難易度: 体力★★・技術★★
- ⑧ 集合時間・場所: 5月4日 4時00分・甲斐市総合文化会館駐車場
集合後車3台に分乗し、残りは近くのお寿司屋さん駐車場に駐車していきます
- ⑨ コースタイム:
1日目 駐車場発4:20ー上高地茶嵐駐車場7:00ー上高地バスターミナル8:30ー
徳澤園10:30ー長堀山14:30ー蝶ヶ岳ヒュッテ15:30 (泊) (歩行時間7時間)
2日目 ヒュッテ出発7:00ー横尾10:00ー上高地バスターミナル14:00ー茶嵐
駐車場15:30ー敷島総合文化会館駐車場19:00 (歩行時間6時間)
- ⑩ 1/5万地図: 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」
- ⑪ 特記事項: (登山装備・その他): 昼食2日分(パン、カップ麺など)、行動食、水1ℓ
(ア) 地図、コンパス、ストック、アイゼン(10本爪以上)、ピッケル、雨具、
ヘッドランプ
(イ) 着替えなど(ウ) (2日目の昼食は徳澤園、明神館で食べられます)
- ⑬ 参加申し込み期限: 4月1日(土)・(山小屋の予約が1か月前からなので)
- ⑭ 申し込み先: 氏名: 小宮山千彰
Email: yukiyamasanka@mx3.nns.ne.jp
Tel: 080-5379-3488

(6) 富士山 (幻の滝と小富士)

2023年5月7日 (日)

- ① 山行日程: 2023/5/7(日) 日帰り
- ② 山行区分: 支部山行
- ③ 山名・コース名: 富士山五合目(須走登山道)周辺
- ④ 所在地: 静岡県駿東郡小山町
- ⑤ 山行リーダー: CL 平松清子 SL 古屋寿隆
- ⑥ 山行うたい文句: 一か月しか見られない幻の滝と東富士山荘のきのこ料理
- ⑦ 山行の難易度: ★数:体力★、技術★
- ⑧ 集合時間・場所: 集合:6:30場所:笛吹市御坂保健センター・福祉センター駐車場(笛吹市御坂町栗合374)
- ⑨ コースタイム: 富士山五合目駐車場(0:40)小富士(0:30)東富士山荘 昼食(0:30)幻の滝入口(1:45)
幻の滝中腹部(0:40)富士山五合目駐車場
- ⑩ 1/5万地図: 富士山・須走
- ⑪ 特記事項: 防寒着必要
昼食は、五合目の小屋でキノコ料理を食べます。キノコの苦手な方には色々なメニューがあります。
- ⑫ 参加費 支部員外 1,000円
- ⑬ 参加申し込み期限: 2023/4/30(日)
- ⑭ 申し込み先:

氏名: 平松清子

E-mail: kivoko07302000@yahoo.co.jp

TEL: 090-4534-7663

(7) 霧ヶ峰

2023年6月3日(土)

- ① 山行日程: 2023/6/3(土) 日帰り
- ② 山行区分: 支部山行
- ③ 山名・コース名: 霧ヶ峰
- ④ 所在地: 長野県
- ⑤ 山行リーダー: CL 平松清子 SL 磯野澄也
- ⑥ 山行うたい文句: クリンソウ群落と鷲ヶ峰+自由農園でお買い物
- ⑦ 山行の難易度: 体力★、技術★
- ⑧ 集合時間・場所: 敷島総合文化会館 6:30
- ⑨ コースタイム: 大平(1:00)クリンソウ群落(1:00) 大平・車移動
八島湿原駐車場(1:20)鷲ヶ峰 昼食30分(0:50) 八島湿原駐車場・車移動1時間
自由農園
- ⑩ 1/5万地図: 霧ヶ峰
- ⑪ 特記事項: 買い物する方はエコバッグ、花を散策したり写真を撮ったりゆっくりのんびり自然を満喫する山行になってます。
- ⑫ 参加費: 支部員外 1,000円
- ⑬ 参加申し込み期限: 2023/5/25(木)
- ⑭ 申し込み先: 氏名: 平松清子
E-mail: kiyoko07302000@yahoo.co.jp
TEL: 090-4534-7663
- ⑮ その他: 行動食 2食、昼食、水 1ℓ
雨具、ヘッドランプ、その他日帰り装備・服装

(8)県営緑が丘運動場 又は 湯村山

2023年6月4日（日）

(ロープワークとハイキングレスキュー技術の習得)

- ① 山行日程: 2022.6.4（日）日帰り
- ② 山行区分: 支部山行
- ③ 山名・コース名: 湯村山周辺
- ④ 所在地: 甲府市
- ⑤ 山行リーダー: CL古屋寿隆 SL上田謙治
- ⑥ 山行うたい文句: 登山のためのロープワークとハイキングレスキュー技術の習得
- ⑦ 山行の難易度: 体力★、技術★～★★
- ⑧ 集合時間・場所: 8：30・甲府市緑が丘体育館駐車場西側
- ⑨ コースタイム: 9：00～16：00まで（所要時間 6時間）
- ⑩ 1/5万地図: 甲府北部
- ⑪ 特記事項: なし
- ⑫ 参加費（支部員外） 1,000円
- ⑬ 参加申し込み期限: 2023.5.21（日）
- ⑭ その他 食料・装備：昼食1食、水1,000ml、日帰り登山の服装・装備
登山用具：ザック40～70L、セパレート雨具、ストック2本、テーピングテープ、
タオル、スリング（120または150cm＊1、60cm＊1～2、130～150cm＊6～7mm径プ
ルージックロープ＊1）・カラビナ（環付きHMS＊1、環付き新D型＊1、環なし新
D型＊2）、補助ロープ（7～8mm径＊5～10m＊1）、作業用手袋、ハーネス
なお、登山用具がない場合は、レンタルできますのでお申し出ください。
- ⑮ 申し込み先: 氏名: 古屋寿隆
Email: qqpk733v9@feel.ocn.ne.jp
Tel: 090-4539-3059

(9) 北穂高岳 (北アルプス)

2023年7月21日 (金) ~ 23 (日)

- ① 山行日程: 2023年7月21日 (金) ~ 23日 (日) 2泊3日
- ② 山行区分: 会員山行 (募集人員先着8名)
- ③ 山名・コース名: 北アルプス、北穂高岳
- ④ 所在地: 長野県松本市
- ⑤ 山行リーダー: CL小宮山千彰 SL未定
- ⑥ 山行うたい文句: 憧れの北穂高を登り岩稜登山を体感し大キレットや槍ヶ岳など360度の眺望を満喫する
- ⑦ 山行の難易度: 体力★★★★・技術★★★★
- ⑧ 集合時間・場所: 7月21日 7時00分・甲斐市総合文化会館駐車場
集合後車3台に分乗し、残りは近くのお寿司屋さん駐車場に駐車していきます
- ⑨ コースタイム:
 - 1日目 駐車場発7時; 20分上高地茶嵐駐車場10時; 00分上高地バスターミナル11時30分
- 徳澤園13時30分 - 横尾山荘15時00分 (泊)

(お風呂に入れますので手拭、着替えをお持ち下さい)
(歩行時間3時間)
 - 2日目 横尾山荘出発7時00分 - 涸沢10時30分 - 南陵を登攀し北穂高小屋14時30分
(歩行時間7時間)
 - 3日目 北穂高小屋出発6時00分 - 涸沢9時00分 - 横尾11時30分 - 徳澤12時30分 - 上高地バスターミナル15時00分 - 茶嵐駐車場16時30分 - 敷島総合公園駐車場19時00分

(歩行時間8時間)
- ⑩ 1/5万地図: 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」
- ⑪ 特記事項: 昼食2日分 (パン、カップ麺など)、行動食、水10
地図、コンパス、ヘルメット、ストック、雨具、ヘッドランプ、着替えなど
(昼食は明神館や徳澤園、横尾山荘で食べることもできます)
共同装備で20mロープ1、スワミベルト3、管付きカラビナ3、スリング3 (小宮山)
- ⑫ 参加申し込み期限: 6月17日 (土) ・ (山小屋の予約が1か月前からなので)
- ⑬ 申し込み先: 氏名: 小宮山千彰
Email: yukiyamasanka@mx3.nns.ne.jp
Tel: 080-5379-3488

(10) 毛無山（富士、天子山系）

2023年7月29日（土）

- ① 山行日程: 2022.7.29（日）日帰り
- ② 山行区分: 支部山行
- ③ 山名・コース名: 毛無山 麓登山口～不動の滝見晴台～毛無山（一等三角点）～最高点～毛無山～麓登山口ピストン
- ④ 所在地: 南巨摩郡身延町 静岡県富士宮市
- ⑤ 山行リーダー: CL荏原由美子 SL
- ⑥ 山行うたい文句: 天子山系の最高峰で日本200名山。山頂からは雄大な富士山が望める。
天気が良ければ駿河湾や南アルプスも望める。
- ⑦ 山行の難易度: （体力★★、技術★）急登です。
- ⑧ 集合時間・場所: 8：00 富士オートキャンプ場奥の麓駐車場 現地集合
参加人数によっては乗り合わせも可能。
- ⑨ コースタイム: 麓登山口（3：00）毛無山（0：20）最高点大見岳（0：20）毛無山（2：10）麓登山口
- ⑩ 1/5万地図: 富士富士五湖 毛無山・雨ヶ岳・竜ヶ岳
- ⑪ 特記事項: 雨天中止、 駐車場代金500円がかかります。
- ⑫ 参加費（支部員外） 1000円
- ⑬ 参加申し込み期限: 2023.7.13（日）
申し込み先: 氏 名: 荏原由美子
Email: mikankurojiji@gmail.com
Tel: 090-5828-6552

※ その他連絡事項

1. 山梨支部山行では、参加者の集合写真ほかの写真を撮ります。これらの写真は、「甲斐山岳」、「支部通信」などの会報に掲載されることがありますので、あらかじめご了承ください。
2. 支部山行参加希望者の皆さまへのご案内は、なるべくメールでお送りしたいと考えています。
Eメールアドレスをお持ちの方は、必ずご記入をお願いします。
また、携帯メールでも、添付の文書(Word, Excel, pdfファイル)が読める設定になっている場合も、お知らせください。
文書発送 業務の省力化、経費削減にご協力願います。
3. 支部員以外の方で、今後このような山行案内が不要の場合は、下記へお知らせください。

以上

(照会先) 公益社団法人日本山岳会山梨支部
山行委員会事務局 渡辺峯雄
携帯電話：090-6347-4672
Tel：0552-72-0676
Email：m.watanabe3193@gmail.com