

令和6年5月1日

宮城支部会員・準会員・支部友 各位

夏山山行のお知らせ

日本山岳会宮城支部
集会委員長 千石 信夫
山行担当 八尾 寛

記

- 期 日 7月16日(火)～20日(土) 山小屋4泊
- 山 域 北アルプス縦走：新穂高温泉～西鎌尾根～槍ヶ岳～上高地コース (別紙参照)
山と高原地図 槍ヶ岳・穂高岳 上高地 2024 (昭文社)
- 集 合 7月15日(月)22時(仙台駅東口71番バス乗場)
※ 前日発夜行バス(百万石ドリーム政宗1号・金沢行)で仙台を立ちます。
翌朝、富山で下車し、高山線、バスを乗り継ぎ、新穂高温泉に到着します。
- 解 散 7月20日(土)朝
※ 上高地で解散しますので、帰りの交通機関は各自お手配ください。
- 装 備 別紙参照
- 登山保険 必ず登山保険にご加入ください。
- 参加申込 以下の申込書にご記入のうえ、千石信夫まで、郵送またはメールでお送りください。必要事項のみ記載でも差し支えありません。
- 参加申込〆切 5月27日(月)まで。参加希望者多数の場合、先着順8名までとします。
- 参加費(概算) 60,000円(行きのバス代、山小屋宿泊・食費を含む)

=====
参加申込書
=====

緊急連絡先情報を添え、上記夏山山行に申し込みます。

	氏名	電話	eメール
申込者			
緊急連絡先			

送り先：〒989-2204 宮城県亶理郡山元町鷺足字中17 千石信夫
eメール：parshui6012@gmail.com

2024年7月16日~20日 西鎌尾根~槍ヶ岳~上高地



登山装備 (◎必須、○推奨、×危険)

- ◎登山靴
- ◎レインウェア
- ◎レインパンツ
- ×ポンチョ
- ◎防寒着(フリース、ダウンなど)
- ×山スカート
- 滑り止め付きの手袋
- ヘルメット
- 軽アイゼン
- ◎ヘッドランプ
- ◎行動食
- ◎水(1~1.5リットル)

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)、電子国土基本図(地図情報)を使用しました。(承認番号 平26情使、第120号) 測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R 4JHs 212

