

秋山山行（山行クラブ）募集要項

乳頭山から秋田駒ヶ岳へ（1泊2日）

岩手県と秋田県にまたがる広大な火山帯を巡る中央分水嶺の山旅です。1日目は、乳頭温泉（800m）から、乳頭山（烏帽子岳）1478mに登ります。乳頭山を下ると千沼ヶ原です。前方に秋田駒ヶ岳のカルデラを、左手に岩手山を望みながら、なだらかに連なる湯森山、笹森山を越えるとバス停横の駒ヶ岳八合目避難小屋に到着します。バスで田沢高原温泉へ下ります。2日目は、駒ヶ岳八合目を起点に、秋田県最高峰の男女岳1637mに登ります。カルデラの底へ下ると、天然記念物の高山植物帯が広がり、チングルマの大群落が草紅葉に映えていることでしょう。雄大な田沢湖を望みながら山を下ります。



乳頭山（烏帽子岳）2017/10/15



秋田駒ヶ岳カルデラ 2007/10/07

日程： 10月11日（土）～12日（日）

10月10日（金）

乳頭温泉・黒湯前泊（JAC 会員割引あり） <http://www.kuroyu.com/>

寝具あり；食事なし（食器、鍋、炊飯器2台、冷蔵庫、電子レンジ有；食材、調味料、ラップ等は要持参）

※アクセス：JR 秋田新幹線田沢湖駅からバスまたはタクシー
秋田空港からエアポートライナー乳頭号（要予約）

※東京から前泊なし

夜行バス（新宿駅西口 21:50⇒田沢湖駅 8:00） <https://ugokotsu.co.jp/kosoku/lakeport>

タクシー利用で孫六湯まで約30分（～7,000円）（要予約）

※仙台から前泊なし

盛岡で1泊して合流

車利用の場合、アルパこまくさ大駐車場からバスまたはタクシー

10月11日（土）

9:00 集合※：孫六湯前広場（黒湯から徒歩3分）

※乳頭温泉に前泊しない参加者は、孫六湯前広場で、本隊と合流

歩行約7時間（休憩を含む）

乳頭温泉 9:00～[2:30]～乳頭山／烏帽子岳（昼食 0:30）～[0:50]～千沼ヶ原～[1:30]～湯森山～[1:00]～駒ヶ岳八合目バス停 15:50＝《バス》＝田沢高原温泉 16:13

最終バス 16:25 に間に合わない場合、笹森山分岐から休暇村前バス停へ下る。（約2時間）

《泊》田沢高原ホテル <https://www.kougenhotel.com/>

10月12日（日）

歩行約4.5時間（休憩を含む）

田沢高原温泉 7:44 = ≪バス≫ = 駒ヶ岳八合目 ~ [1:30] ~ 男女岳 ~ [0:30] ~ 男岳 ~ [1:00]
~ 大焼砂分岐 ~ [1:30] ~ 駒ヶ岳八合目バス停 14:05 = ≪バス≫ = 田沢湖駅 15:04 (解散)

催行人数 : 約 20 名

概算見積 約 25,000 円 (乳頭温泉郷 ~ 解散まで)

装 備 縦走路の 10 月初旬は、最低気温 0~5℃、最高気温 5~10℃になります。冬型の気圧配置になると、稜線を雨湿じりの強い季節風が吹き抜けるので、稜線頂上部では、寒く、吹き飛ばされそうになることがあります。寒さと風対策をお願いします。また、縦走路には、水場がありません。

| | |
|-----|---|
| 必 須 | JAC 会員証、医薬品、健康保険証、登山靴、靴ひも予備、レインウェア、レインパンツ、防寒着(フリース、ダウンなど)、濡れた時の着替え、ヘッドランプ(予備の電池)、自炊食材・食器、昼食・行動食、非常食 1 食分、飲料水(1~1.5 リットル)、ザックカバー、コンパス、地図、ごみ持ち帰り袋 |
| 推 奨 | 滑り止め付きの手袋、防寒手袋、毛糸帽子、ストック、タオル、洗面用具、ツェルト、折り畳み傘 |
| 危 険 | ポンチョ、あごひものない帽子 |

登山保険 必ず登山保険にご加入ください。

参加申込 <https://forms.gle/bmXkPmxyemizTAJD6> から
右の QR コードから
または、E メールで八尾まで。



参加申込〆切 5 月 31 日(土)まで必着。

お問い合わせ八尾寛まで murohioya@gmail.com

