

公益社団法人日本山岳会による

## 親子登山と筈狩りのご案内

山に登ることは、大自然に直接接し、家族や集団と共に行動することで、社会性や人間性の形成、さらには、たくましく生きるための健康や体力を育成します。登山は、子どもたちの「生きる力」を育み、豊かな心や健やかな体を育成するための最良の機会だといえます。

新緑の深山（しんざん）に親子で登ってみませんか？

同時に親子で筈狩りを体験してもらいます！

- 日時 令和5年5月6日 am 8:00 雨天中止  
山元町深山少年の森駐車場集合
- 登山コース 登り：駐車場～駒返しコース～山頂  
下り：山頂～たかうちコース～駐車場  
下山後場所を移動して昼食（豚汁は会で準備します）  
昼食後は筈狩りを体験！
- 昼食会場 山元町鷺足字中17番地（千石宅）
- 会費 小学生300円／人 1,000円／人
- 申込先 日本山岳会親子登山企画担当千石まで  
mail [qbypf12912@yahoo.co.jp](mailto:qbypf12912@yahoo.co.jp)  
fax [0223-37-0010](tel:0223-37-0010)
- 問合せ先 携帯090-3120-3936 千石まで
- 申込締め切り 4月30日まで 先着5家族迄で締め切ります！
- 参加対象 小学生の親子
- 持参するもの ザック、軽登山靴（運動靴でも可）、飲料水、タオル、  
昼食（おにぎり他）おやつ、帽子、雨具、軍手、  
着るものはジャスでも可

主催 公益社団法人 日本山岳会 宮城支部

<https://jac1.or.jp/>