

七ツ森 「七薬師掛け」 山行計画

日本山岳会宮城支部
支部長千石信夫
山行集会委員会
担当 細川光一

宮城山岳第13号に柴崎元支部長が還暦の記念に七薬師掛けを果たした記録が掲載されています。今年には特に節目の年ではありませんが、あえてこじつければ支部設立65周年となります。支部会員、支部友の皆さまの「無病息災」を祈願し、難行苦行となりますが、「七薬師掛け」に挑戦してみることになりました。その記録に倣って7座+2座、9座の踏破を目指します。

1. 地域 七ツ森「薬師掛け」
2. 日程 2023年5月27日（土曜日）（旧暦4月8日）
3. 集合場所 玉ヶ池駐車場
4. 集合時間 4時
5. 装備 荷物等は最低限におさえた軽装備とする（ヘッドランプなどは持参）
6. 行動計画 グループごとにリーダーを決め、行動を完結し終点到着後、留守本部に連絡

の

うえ解散する。参加者が決まり次第、グループごとに車の必要台数を調整のうえ確保します。

※どなたか、サポート隊として非常時に対応できる方は、協力いただければありがたいと思います。

7. 参加申込先 令和5年5月22日まで 千石まで
メール：parshui6012@gmail.com
F a x 0223-37-0010 電話 090-3120-3936
山行に関する問い合わせ 細川 080-5577-5582
希望グループと車の提供などを添えて連絡願います。

Aグループ（全コース踏破 9座）所要時間 約12時間～14時間（車1台）

玉ヶ池駐車場～たがら森～遂倉山～鎌倉山～大倉山～撫倉山～松倉山～信楽寺跡～堂ヶ森～笹倉山登山口（ピストン）～玉が池駐車場

Bグループ（全山踏破 車利用 9座）所要時間 約10時間（車2台）

玉ヶ池駐車場～たがら森～遂倉山～鎌倉山～大倉山～撫倉山～松倉山～信楽寺跡～堂ヶ森～車移動～笹倉山登山口～笹倉山（ピストン）～（徒歩又は車で移動）～玉が池駐車場

Cグループ（笹倉山を除く8座）所要時間 約7時間（車2台）

玉ヶ池駐車場～たがら森～遂倉山～鎌倉山～大倉山～撫倉山～松倉山～信楽寺跡～堂ヶ森～車で移動～玉ヶ池駐車場

☆コースタイム 全て歩行：休憩含み（12時間～14時間）
車で移動 10時間（車の台数により延長もあり）
笹倉を除く8座（約7時間）

以上

