

2023年7月12日

各 位

公益社団法人日本山岳会山梨支部
支部長 北原 孝浩
山行委員会委員長 小宮山千彰

日本山岳会山梨支部 山行のご案内

(中期:2023年8月~11月)

2023年8月~11月の山行計画の詳細をお知らせ致しますので、ふるってご参加下さい。

- (1) 山岳保険加入:参加者は、山岳保険加入者のみを対象として募集しております。
- (2) 参加申し込み:①氏名、②携帯電話番号、③メールアドレスを、担当者にご連絡下さい。メールアドレスが無い場合は、郵送で連絡しますので、④住所、自宅電話番号もお知らせ下さい。
- (3) エントリーシートの提出:年度初めに、支部山行に申し込みする参加者には、緊急連絡先や健康状態の確認のため、「エントリーシート (参加者情報)」の提出をお願いしています。
 - ・「エントリーシート」を提出していない方は、申し込みの際に担当者に提出して下さい。
 - ・エントリーシート用紙の郵送をご希望の方は、山行担当者にお申し出ください。
 - ・エントリーシートは、各担当者宛に、メールあるいは郵送で提出して下さい。
- (4) 支部員外の参加者様には、山行都度「参加同意書」の提出をお願いしております。出発前にご署名頂き、山行担当者に提出して頂きます。
- (5) コロナウイルス感染防止等、やむを得ない事情により 計画の中止、変更、参加人数の縮小等有りますのでご承知願います。
- (6) 山行区分:会員山行は、支部員だけの山行。支部山行は、公募山行です。
- (7) 既に配布済みの「年間山行計画一覧」と日程、締切日等の差異が有りますので 注意願います。

(1) 吐竜の滝 (清里ハイク) 山の日 親子・家族登山

2023年8月11日(金)祝日

- ① 山行日程： 2023年8月11日(金) 祝日(山の日)
 - ② 山行区分： 山梨県山岳連盟共催・第4回家族登山
 - ③ 山名・コース名： 吐竜の滝 (八ヶ岳山麓清里ハイク)
 - ④ 所在地： 山梨県北杜市
 - ⑤ 山行リーダー： CL 手崎喜美子 SL 古屋寿隆
 - ⑥ 山行のうたい文句： 親子、家族で楽しむ清里高原ハイキング
 - ⑦ 山行の難易度： (体力★ 技術★)
 - ⑧ 集合時間、場所： 午前8時30分 北杜市営清里無料駐車場(清里から約5分ほど)
 - ⑨ コースタイム： 9:00 駐車場出発--聖アンデレ教会--吐竜の滝--獅子岩--12:00 清泉寮--清泉寮ファームショップ--草原の散歩道--駐車場 15:00
 - ⑩ 1/2.5万地形図： 八ヶ岳東部
- 特記事項(装備、その他)：小、中学生とその家族(父母、祖父母) 定員 20名程

軽登山靴または運動靴、上着、ズボン(ジャージパンツ)、防寒着、タオル、手袋、雨具、傘、水筒、昼食、筆記用具、コンパス(ある方)、スマホ、カメラ、着替えなど(肌着、上着、ズボンは綿のものではなく化繊のものにして下さい)

- ⑪ 参加費(支部員外)： 1人あたり1000円
- ⑫ 参加申し込み期間： 2023年6月20日(火)～2023年7月31日(月)
- ⑬ 申し込む先名前(Email、Tel)： 氏名：古屋寿隆
Email：qqpk733v9@feel.ocn.ne.jp
Tel：090-4539-3059
- ⑭ その他： 定員になり次第、締め切りとします。

(2) 奥穂高岳～前穂高岳縦走(北アルプス・松本市)

2023年8月18日(金)～20日(日)

- ① 山行日程： 2023年8月18日(金)～20日(日)2泊3日
- ② 山行区分： 会員山行
- ③ 募集人員： 先着6名
- ④ 山名・コース名： 北アルプス、奥穂高岳から前穂高岳
- ⑤ 所在地： 長野県松本市
- ⑥ 山行リーダー： CL小宮山千彰 SL未定
- ⑦ 山行うたい文句： 涸沢から奥穂高を登り吊尾根経由で前穂高岳登頂後、岳沢に下るコースです
リリングな穂高の岩稜を満喫する
- ⑧ 山行の難易度： 体力★★★★・技術★★★★
- ⑨ 集合時間・場所： 8月18日7時00分・甲斐市総合文化会館駐車場
集合後車3台に分乗し、残りは近くのお寿司屋さん駐車場に駐車していきます
- ⑩ コースタイム： (ゆっくり歩くペースです)
1日目 駐車場発7:20-上高地茶嵐駐車場10:00-上高地バスターミナル11:00
-徳澤園13:30-横尾山荘15:00(泊) (お風呂に入れますので手拭、着替えをお持ち下さい)
(歩行時間3時間、休憩1時間)

2日目 横尾山荘出発6:00-涸沢9:30-ザイテングラードを登攀し穂高岳山荘13:00(歩行時間6時間、休憩1時間)時間と体力があれば涸沢岳をピストン(泊)

3日目 穂高岳山荘出発5:00-奥穂高岳6:00-前穂高岳8:00-重太郎新道を下り岳沢11:00-
岳沢を下り河童橋14:00-上高地バスターミナル14:30-茶嵐駐車場15:30-敷島総合公園駐車場
18:00
(歩行時間8時間、休憩1時間)
- ⑪ 1/5万地図： 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」
- ⑫ 特記事項(登山装備・その他)：昼食2日分(パン、カップ麺など)、行動食、水1ℓ
地図、コンパス、ヘルメット、ストック、雨具、ヘッドランプ、着替えなど

(1日目の昼食は明神館や徳澤園で食べることもできます、2日目3日目の昼食は小屋でも頼めます)
共同装備で20mロープ1、スワミベルト3、管付きカラビナ3、スリング3、2人用ツェルト1(小宮山)

⑬ 参加申し込み期限：7月15日(土)・(山小屋の予約が1か月前からなので)

⑭ 申し込み先： 小宮山千彰 Email: yukiyamasanka@mx3.nns.ne.jp

Tel: 080-5379-3488

(3) 北岳、小太郎山 2023年9月9日(土)～10日(日)

① 山行日程： 2023年9月9日(土)～10日(日) 1泊2日

② 山行区分： 支部山行(募集人員先着4名)

③ 山名・コース名： 北岳、小太郎山

④ 所在地： 南アルプス市

⑤ 山行リーダー： CL 石澤貴子 SL 小宮山千彰

⑥ 山行うたい文句： 展望抜群の山梨百名山、小太郎山と北岳

⑦ 山行の難易度： 体力★★★★・技術★★

⑧ 集合時間・場所： 9月9日(土)4時45分・芦安駐車場白峰会館前

⑨ コースタイム： ・1日目 芦安駐車場5時15分(バス)ー広河原6時15分ー白根御池小屋9時30分ー小太郎尾根分岐11時30分ー北岳肩ノ小屋12時ー北岳13時ー北岳肩ノ小屋14時(泊)

・2日目 北岳肩ノ小屋出発6時ー小太郎尾根分岐6時30分ー小太郎山8時30分ー小太郎尾根分岐10時ー白根御池小屋11時45分ー広河原14時(バス)ー芦安駐車場15時

⑩ 1/2.5万地形図： 「昭文社・山と高原地図・北岳、甲斐駒」

⑪ 特記事項：(装備その他)マスク、インナーシートかシュラフ、小屋泊装備一式、行動食、水、昼食×2日分、バス代往復約4,000円、小屋代一泊二食12,000円。3日前よりキャンセル料が発生いたします。芦安駐車場が混み合う可能性があります。時間に余裕をもってお集まりください。

⑫ 参加費(支部員外)：1,000円

⑬ 参加申し込み期限：2023年8月25日(金)

⑭ 申し込み先： 氏名：小宮山千彰

Email: yukiyamasanka@mx3.nns.ne.jp

Tel: 080-5379-3488

(4) 横尾山 (第64回木暮祭記念山行) 2023年10月15日(日)

① 山行日程： 2023.10.15(日)

② 山行区分： 支部山行

③ 山名： 横尾山 1818.2m

④ 所在地： 北杜市

⑤ 山行リーダー： CL 古屋寿隆 SL 渡辺峯雄

⑥ うたい文句： 信州峠から尾根に出て穏やかな展望台・カヤトの原からは雄大な南アルプスや、眼前に八ヶ岳の大パノラマ、瑞牆山の岩峰群、金峰山を眺望します

⑦ 山行難易度： 体力★・技術★(往復距離4.4km、標高差348m)

- ⑧ 集合時間： 8：00、集合場所：金山平キャンプ場（車に分乗して出発します）
- ⑨ コースタイム： 金山平キャンプ場発 8：00－信州峠 8：30－9：30 カヤトの原
展望台 10：00－11：00 横尾山 11：30－信州峠 13：00－金山平キャンプ場着 13:30、
尚、14：00 から奥秩父の紹介者木暮理太郎を顕彰する第 64 回木暮祭に参加します。
- ⑩ 1/2.5 万図： 瑞牆山
- ⑪ 特記事項： 雨具、ヘッドランプ、昼食、水ほか日帰り登山装備
- ⑫ 参加費（支部員以外）：1,000 円
- ⑬ 参加申込期限： 2023.10.5（水）
- ⑭ 申し込み先：古屋寿隆 電話 090-4539-3059 Email：qqpk733v9@feel.ocn.ne.jp

（5）鶏冠山（奥秩父山系・山梨市） 2023 年 10 月 21 日（土）

- ① 山行日程： 2023 年 10 月 21 日（土）日帰り山行
- ② 山行区分： 会員山行
- ③ 募集人員 先着 6 名
- ④ 山名： 奥秩父山系、鶏冠山
- ⑤ 所在地： 山梨県・山梨市
- ⑥ 山行リーダー： CL 荏原由美子 SL 小宮山千彰
- ⑦ うたい文句： 山梨百名山の四天王、スリリングな岩稜をチームワークで完登する。
- ⑧ 山行の難易度： 体力★★★★・技術★★★★
- ⑨ 集合時間： 10 月 21 日 5 時 30 分・西沢溪谷市営駐車場
- ⑩ コースタイム： 駐車場発 6：00－鶏冠沢出会 7：00－第一岩峰の科尔 9：30－鶏冠山（第三岩
峰）11：00－昼食－鶏冠山発 12：00－第一岩峰の科尔 13：30－鶏冠沢出会
15：00－西沢溪谷入口 16：00 （歩行時間 9 時間）
- ⑪ 1/2.5 万図： 「金峰山」
- ⑫ 特記事項： （登山装備・その他）：昼食（パン、カップ麺など）、行動食、水 1ℓ（個人に
より量は適宜）、地図、コンパス、ストック、雨具、ヘッドランプ、ヘルメット、環付カラビナ（大）
1、あればスワミベルトかハーネス、タオル（徒渉後の足拭用）
- ⑬ 参加申し込み期限： 10 月 7 日（土）
- ⑭ 申し込み先： 小宮山千彰 Email：yukiyamasanka@mx3.nns.ne.jp
TEL： 080-5379-3488

（6）愛鷹山(越前岳) 愛鷹山塊 2023 年 10 月 29 日(日)

- ① 山行日程： 令和 5 年 10 月 29 日(日) 日帰り
- ② 山行区分： 支部山行
- ③ 山名・コース名： 愛鷹山(越前岳)1504m 山神社からの周回コース
- ④ 所在地： 静岡県裾野市
- ⑤ 山行リーダー： CL 相川 修 SL 上田 謙治
- ⑥ 山行のうたい文句： 足柄山(神奈川県)、足和田山(山梨県)と共に「富士三脚」と呼ばれ、日本二百
名山の一つ。駿河湾を一望でき、富士山(南部)の展望台として人気が高い。

- ⑦ 山行の難易度： (体力★★ 技術★)
- ⑧ 集合時間、場所： AM6時00分・みさか桃源郷公園駐車場(笛吹市御坂町尾山650)
・Tel055-262-1120
- ⑨ コースタイム： 愛鷹神社(2:00) 割石峠(1:05) 越前岳(0:55) 鋸岳展望台(0:35)
富士見峠(0:35) 愛鷹神社
- ⑩ 1/2.5万地形図： 愛鷹山
- ⑪ 特記事項(装備、その他)：昼食1食、水1,000ml、行動食、雨具、ヘッドランプ、その他日帰りの装
備、服装(防寒着など)
- ⑫ 参加費(支部員外)： 1,000円
- ⑬ 参加申し込み期限： 2023年10月18日(水)
- ⑭ 申し込む先名前(Email、Tel)： 氏名：相川 修
① Email：sun-aikawa964@docomo.ne.jp
② Tel：080-5020-5084
- ⑮ その他： 特になし

(7) 源氏山～大峠

2023年11月3日(金) 祝日

- ①山行日程： 2023.11.3(金、祝日) 日帰り
- ②山行区分： 支部山行
- ③山名コース名： 源氏山～大峠(烏森山)
- ④所在地： 南巨摩郡富士川町
- ⑤山行リーダー： CL 白田まさみ, SL 荏原由美子
- ⑥山行のうたい文句： 紅葉の時期、「源氏山＝山梨百名山」と、「大峠＝一等三角点(山梨6ヶ所)」を歩
き、古道「湯島ヅマ道」の歴史エピソードや自然林を体感します。
- ⑦山行の難易度： (体力★・技術★)
- ⑧集合時間、場所： 8時、道の駅富士川、
- ⑨コースタイム： (車移動)～丸山林道登山口(2:20) 源氏山(1:30) 大峠「烏森山」(1:30)
丸山林道登山口
- ⑩1/2.5万地形図： 奈良田、鯉沢
- ⑪特記事項： (装備＝日帰り装備、雨具、ヘッドランプ)
- ⑫参加費： 支部員外、1000円
- ⑬参加申し込み期間： 2023.10.20(金)
- ⑭申し込み先 名前： 白田まさみ
Email：mmusuda@yahoo.co.jp
Tell： 090-4443-9326(SMS お願いします)
- ⑮その他：
★LINE グループ作成「連絡・情報・写真」を共有します。
★参加申込の時、LINE の(有/無)を教えてください

(8) 白水山 (身延町)

2023年12月2日(土)

- ①山行日程: ※2023年12月2日(土)
- ②山行区分: 支部山行
- ③山名コース名: 白水山 県境尾根縦走
- ④所在地: 山梨県南部町
- ⑤山行リーダー: CL 磯野澄也 SL
- ⑥山行のうたい文句: 甲斐百山 あえて不便な山梨県側天子湖より、天子山地最南端の
県境尾根を縦走し、静かな奥深い山を楽しむ。
- ⑦山行の難易度: (体力★★・技術★★)
- ⑧集合時間、場所: 午前7:30 富士川クラフトパーク第2駐車場
- ⑨コースタイム: 富士川クラフトパーク第2駐車場7:40発(車分乗) = 県境P 8:20 = 柿元P
8:50・9:00発 - 天子湖 - 石神峠9:50・10:00 - 白水山11:20・11:30発 - 分岐 - 670mピーク12:
10・12:50発 - 469m分岐13:20 - 394mピーク14:10・14:20 - 県境P 14:50・15:00 = 柿元P
15:30 = 富士川クラフトパーク第2駐車場16:10
= しもべの湯16:20・17:10 散会
- ⑩1/2.5 万地形図: 「上井出」「富士宮」
- ⑪特記事項:
- ⑫参加費: 支部員外、1000円
- ⑬参加申し込み期間: 11月26日(日)
- ⑭申し込み先 住所 〒409-2933 南巨摩郡身延町岩欠757番地
Email: isonos@peach.ocn.ne.jp
電話: 0556-36-1511(夜間) 携帯電話: 090(4603)8009
- ⑮その他: 下山後、新規オープンのしもべの湯を楽しみ、疲れを癒します。

※ その他連絡事項

- 山梨支部山行では、参加者の集合写真、ほかの写真を撮ります。これらの写真は、「甲斐山岳」、「支部通信」などの会報に掲載されることがありますので、あらかじめご了承ください。
- 支部山行参加希望者の皆さまへのご案内は、なるべくメールでお送りしたいと考えています。
Eメールアドレス をお持ちの方は、必ずご記入をお願いします。
また、携帯メールでも、添付の文書(Word, Excel, pdf ファイル)が読める設定になっている場合も、お知らせください。文書発送業務の省力化、経費削減にご協力願います。
- 支部員以外の方で、今後このような山行案内が不要の場合は、下記へお知らせください。

以上

(照会先) 公益社団法人日本山岳会山梨支部

山行委員会事務局 渡辺峯雄

携帯電話: 090-6347-4672

Tel: 0552-72-0676

Email: m.watanabe3193@gmail.com