

越後アルパインスキー同好会 2023年度・山行企画(案)

◆参加対象は、日本山岳会越後支部会員及び会員の推薦する人

2023/11/5

	山行日		山域・山名	標高	所在地	往復所要時間	集合場所 参加申し込み先	集合時間	山の特徴
1	12月16日 12月17日	土 日	燕ハイランドロッジ 妙高・要(カナメ)林道	1,590m	妙高市	4~5時間	燕ハイランドロッジ 連絡先:後藤正弘 CL:後藤正弘	16日(土) 午後3時	雪崩講習会(座学) と要(カナメ)林道初滑り
2	1月27日	土	湯沢・東谷山	1,560m	湯沢町	4~5時間	田代スキー場駐車場 連絡先:玉木大二郎 CL:玉木大二郎	午前9時	パウダーが人気の スキールート
3	2月11日	日	安塚・菱ヶ岳	1,129m	上越市 安塚区	3~4時間	キュピットバレイ駐車場 連絡先:廣井博行 CL:廣井博行	午前9時	東頸城の名山をツ リーラン
4	3月3日	日	妙高・三田原山	2,347m	妙高市	6~7時間	妙高杉ノ原駐車場 連絡先:後藤正弘 CL:後藤正弘	午前8時	妙高を代表するツ アールート

◎この他に5月に鳥海山を計画しています。詳細は2月にご案内いたします。

●留意事項

- ①パーソナルデータ(氏名、生年月日、住所、電話・FAX番号、Eメールアドレス、遭難捜索費用担保の傷害保険会社名、緊急連絡先)の作成・保管
- ②保険加入
- ③山行計画書の作成、提出と下山報告
- ④装備リストによる装備携行
- ⑤メンバーシップ及びリーダーシップの遵守
- ⑥山スキー(ゲレンデスキーも可)などを使用して雪山に遊ぶ

連絡先	メールアドレス	携帯電話
廣井博行	pw88zz@bma.biglobe.ne.jp	090-6955-3860
玉木大二郎	tama1421@m2.tlp.ne.jp	090-8723-4480
後藤正弘	m_gotou952@joetsu.ne.jp	090-3349-6332

◎各山行の15日前までに、参加連絡をお願いします。