

2023年11月8日

各 位

公益社団法人日本山岳会山梨支部
支部長 北原 孝浩
山行委員会委員長 小宮山千彰

日本山岳会山梨支部 山行のご案内

(後期:2023年12月～2024年3月)

2023年12月～2024年3月の山行計画の詳細をお知らせ致しますので、ふるってご参加下さい。

- (1) 山岳保険加入:参加者は、山岳保険加入者のみを対象として募集しております。
- (2) 参加申し込み:①氏名、②携帯電話番号、③メールアドレスを、担当者にご連絡下さい。
メールアドレスが無い場合は、郵送で連絡しますので、④住所、自宅電話番号もお知らせ下さい。
- (3) エントリーシートの提出:年度初めに、支部山行に申し込みする参加者には、緊急連絡先や健康状態の確認のため、「エントリーシート(参加者情報)」の提出をお願いしています。
・「エントリーシート」を提出していない方は、申し込みの際に担当者に提出して下さい。
・エントリーシート用紙の郵送をご希望の方は、山行担当者にお申し出ください。
・エントリーシートは、各担当者宛に、メールあるいは郵送で提出して下さい。
- (4) 支部員外の参加者様には、山行都度「参加同意書」の提出をお願いしております。
出発前にご署名頂き、山行担当者に提出して頂きます。
- (5) コロナウィルス感染防止等、やむ得ない事情により 計画の中止、変更、参加人数の縮小等が有りますのでご承知願います。
- (6) 山行区分:会員山行は、支部員だけの山行。支部山行は、公募山行です。
- (7) 既に配布済みの「年間山行計画一覧」と日程、締切日等の差異が有りますので 注意願います。

(1) 大菩薩嶺 (甲州市)、

2023年12月17日(日)

- ① 山行日程： 2023年12月17日(日)
- ② 山行区分： 支部山行
- ③ 山名・コース名： 大菩薩嶺
- ④ 所在地： 甲州市
- ⑤ 山行リーダー： CL 石澤貴子 SL 荻原賢司
- ⑥ 山行うたい文句： 冬の大菩薩嶺を歩く
- ⑦ 山行の難易度： 体力★★★★・技術★★

- ⑧ 集合時間・場所： 12月17日(日) 6時30分・丸川峠駐車場
- ⑨ コースタイム： 丸川峠駐車場6時50分出発—千石平7時10分—ロッヂ長兵衛
9時—福ちゃん荘9時30分—富士見新道入口9時40分—稜線11時—大菩薩嶺(昼食)
12時—丸川峠13時—14時30分丸川峠駐車場解散
- ⑩ 1/2.5万地形図： 「昭文社・山と高原地図・大菩薩嶺」
- ⑪ 特記事項(装備その他)：行動食、飲み物、昼食、防寒着、雨具、ヘッドランプ、手袋、
チェーンスパイク or 軽アイゼン等。
- ⑫ 参加費(支部員外)： 1,000円
- ⑬ 参加申し込み期限： 2023年12月6日(水)
- ⑭ 申し込み先： 氏名： 渡辺峯雄
Email: m.watanabe3193@gmail.com
Tel: 090-6347-4672
- ⑮ その他： 直近の天候、風雪の有無、参加人数等により、富士見新道 or 旧道の
決定をします。または、丸川峠駐車場—丸川峠—大菩薩嶺—雷岩—唐松尾根—福ちゃん荘
—ロッヂ長兵衛—千石平—丸川峠駐車場に変更の可能性もあります。
どちらのルートも、長時間歩きます。岩場もあります。普段より登山の習慣があり、岩場
経験のある方のご参加をお願いいたします

(2)沼津アルプス (静岡県沼津市)、 2024年1月7日(日)

- ① 山行日程： 2024年1月7日(日)
- ② 山行区分： 支部山行
- ③ 山名・コース名： 沼津アルプス(志下峠～香貫山縦走)
- ④ 所在地： 静岡県沼津市
- ⑤ 山行リーダー： CL 磯野澄也
- ⑥ 山行うたい文句： 眼下に駿河湾、北に冬富士の大パノラマを堪能し、低山では有るが
アップダウンと長さに富む本格的ハイキングコースと海鮮丼を楽しむ。
- ⑦ 山行の難易度： (体力・技術)★★
- ⑧ 集合時間・場所： 午前6:30 本栖湖県営駐車場(国道300号線沿いトイレの有るPで
す。)
- ⑨ コースタイム： 本栖湖県営駐車場6:40発(車分乗)＝沼津駅8:00・8:15発＝
志下公会堂8:30・8:40—志下峠9:20・9:30—徳倉山10:50昼食11:30—横山12:50・
13:00—香貫山14:20・14:30—黒瀬バス停15:10・15:30—沼津駅15:40・16:40 海鮮
丼＝本栖湖県営駐車場18:00着
- ⑩ 1/2.5万地形図： 「沼津」「三島」「韮山」
- ⑪ 特記事項(装備その他)：雨具、防寒具、その他冬山装備等、(積雪があった場合はアイゼ
ン・ストック等が必要となります。
- ⑫ 参加費(支部員外)： 1000円
- ⑬ 参加申し込み期限： 12月25日(月)

- ⑭ 申し込み名前: 住所 〒409 - 2933 南巨摩郡身延町岩欠 757 番地
Email: isonos@peach.ocn.ne.jp
電話: 0556 - 36 - 1511 (夜間) 携帯電話: 090 (4603) 8009
- ⑮ その他 コースタイムは若干余裕を見えています。沼津市内で海鮮丼を賞味
楽しみます。

(3)富士山雪上訓練 (富士吉田市)、2024 年 ~~3月9日(土)～10日(日)~~

- ① 山行日程: 2024 年 ~~3月9日(土)～10日(日)~~
- ② 山行区分: 支部山行
- ③ 山名・コース名: 富士山 (吉田口登山道)
第 1 日目・中の茶屋集合＝馬返～5 合目佐藤小屋～5 合目周辺で基礎訓練
第 2 日目・6 合目周辺で雪上訓練後、7 合目までの登降～下山
訓練内容: 第 1 日目・雪上歩行 (登山靴のみ・アイゼン装着)、ストック・ピッケルの使い方
第 2 日目・雪上登降、耐風姿勢、滑落停止、確保支点構築 (ピッケル・スノー
バー・デッドマン・スノーボラード)、雪上確保 (腰がらみ確保、
スタンディングアックスビレイ)、隔時登攀の練習後、7 合目までの
雪上登降
- ④ 所在地: 富士吉田市
- ⑤ 山行リーダー: CL 古屋寿隆 SL 未定
- ⑥ 山行のうたい文句: 雪山登山の為の基本的な雪上訓練を富士山で行います。
- ⑦ 山行の難易度: 体力★・技術★～★★
- ⑧ 集合時間、場所: 3月9日(土) 午前9:45 中の茶屋駐車場 (集合後、車に分乗して
馬返に向かいます)
- ⑨ コースタイム:
第 1 日目・中の茶屋 9:45＝10:00 馬返駐車場 10:15～14:00 佐藤小屋 14:15～
14:30 五合目で基礎訓練 16:00～16:30 佐藤小屋・机上講習 17:30 (泊)
(小屋代 1 泊 2 食 10,000 円は各自ご負担ください)
第 2 日目・7:00 発～8:00 6 合目雪上訓練 10:30～7 合目 13:00～14:00 佐藤小屋 14:
30～下山～16:00 馬返＝16:30 中の茶屋 (解散)
- ⑩ 1/2.5 万地形図: 「富士山」
- ⑪ 特記事項
雪山用登山靴・ストック・ピッケル・アイゼン (10 本爪または 12 本爪)・
ヘルメット・ハーネス・スリング 120cm*2, 60cm*2, カラビナ (HMS 環付き 1,
新 D 環付き*1, 同環なし*2)、確保器、防寒着、雨具、ハードシェル (ヤッケ類)、
毛手袋・オーバー手袋、ゲーター、目出し帽、その他冬山装備・服装一式
(冬山用品・訓練用装備等ない場合はレンタルできます)
- ⑫ 参加費 (支部員外): 1000 円

- ⑬ 参加申し込み期限： 2024.2.20 (火)
- ⑭ 申し込み先 古屋寿隆 電話 090-4539-3059
 Email : qqpk733v9@feel.ocn.ne.jp
 携帯 mail : toshi-fran.monte@docomo.ne.jp
 電話&Fax 055-276-8004

(4) 蜂城山～神領山～大久保山 (笛吹市)、 2024年3月24日(日)

- ① 山行日程： 2024年3月24日(日)
- ② 山行区分： 支部山行
- ③ 山名・コース名： 蜂城山 738m～神領山 866m～大久保山 664m (周回コース)
- ④ 所在地： 笛吹市一宮町
- ⑤ 山行リーダー： CL 白田昌美, SL 北原孝浩
- ⑥ 山行のうたい文句： ピンクに染まる桃源郷の里山歩き、那賀都神社でお茶会を楽しむ
- ⑦ 山行の難易度： (体力★・技術★★)
- ⑧ 集合時間、場所： 朝8時、みさか桃源郷公園(笛吹市御坂町尾山 650)
- ⑨ コースタイム： 車移動→登山口駐車場(1:00) 蜂城山(1:00) 神領山(0:50)
 (ア) 大久保山(0:10) 那賀都神社(0:30) 桃畑を歩き(0:30) 駐車場
- ⑩ 1/2.5万地形図： 「石和」
- ⑪ 特記事項(装備、その他)： 桃開花状況で→変更予備日=3月30日(土)、4月5日(土)
 「甲斐百山」158ページに詳細あります
- ⑫ 参加費(支部員外) 1000円
- ⑬ 参加申し込み期限：3月18日(月)
- ⑭ 申し込む先名前(Email、Tel)： 白田昌美 Email : mmusuda@yahoo.co.jp
 ① TEL : 090-4443-9326 (SMS でお願ひします)

(5) 精進湖～三方分山～パノラマ台(富士河口湖町)、

2024年3月31日(日)

- ① 山行日程： 2024年3月31日(日)
- ② 山行区分： 支部山行
- ③ 山名・コース名： 精進湖～三方分山～パノラマ
- ④ 所在地： 山梨県富士河口湖町
- ⑤ 山行リーダー： CL 渡辺峯雄 SL 相川 修
- ⑥ 山行のうたい文句： 新しい芽吹きを感じ雄大な富士を眺めながら縦走する。
- ⑦ 山行の難易度： (体力★★ 技術★)
- ⑧ 集合時間、場所： 午前7時30分 県営精進湖駐車場(他手合浜)
- ⑨ コースタイム： 7:45 駐車場出発—精進湖バス停—9:00 女坂峠—10:00 三方分山

11:00 精進峠—12:00 根子峠—12:20 (13:00) パノラマ台—14:30 県営精進湖駐車場

- ⑩ 1/2.5万地形図： 「精進」、「市川大門」、
- ⑪ 特記事項(装備、その他)： 防寒対策、軽アイゼン必携
- ⑫ 参加費(支部員外)： 1人あたり1000円
- ⑬ 参加申し込み期限： 2024年3月17日(日)
- ⑭ 申し込む先名前(Email、Tel)： 氏名：渡辺峯雄
 - ① Email：m.watanabe3193@gmail.com
 - ② Tel：090-6347-4672
- ⑮ その他、：定員12名で締め切ります。

※ その他連絡事項

1. 山梨支部山行では、参加者の集合写真、ほかの写真を撮ります。これらの写真は、「甲斐山岳」、「支部通信」などの会報に掲載されることがありますので、あらかじめご了承ください。
2. 支部山行参加希望者の皆さまへのご案内は、なるべくメールでお送りしたいと考えています。

Eメールアドレス をお持ちの方は、必ずご記入をお願いします。

また、携帯メールでも、添付の文書(Word, Excel, pdf ファイル)が読める設定になっている場合も、お知らせください。文書発送業務の省力化、経費削減にご協力願います。

3. 支部員以外の方で、今後このような山行案内が不要の場合は、下記へお知らせください。

以上

(照会先) 公益社団法人日本山岳会山梨支部

山行委員会事務局 渡辺峯雄

携帯電話：090-6347-4672

Tel：0552-72-0676

Email：m.watanabe3193@gmail.com