

支部会員等の皆様へ

公益社団法人日本山岳会
宮城支部 集会委員会
担当 千石信夫

早春山行の御案内

梅の花が満開となり、いよいよ残雪期の季節に入りました。皆さまそれぞれに山を歩かれていますことと思います。3月の支部山行は米沢市の天元台スキー場から西吾妻山を計画いたしました。皆さまの参加をお待ちしております。

記

1. 日程 令和6年3月23日(土)
2. 場所 西吾妻山(2,035m)
3. 集合 仙台 06:00出発 **参加者が決まり次第集合場所等を決めます。**
出来るだけ乗り合わせて行きたいと思っております。同乗希望、車の提供などお知らせください。
4. 行程 仙台 = 宮城 IC = 福島 JC = 東北中央道 = 米沢八幡原 IC = 白布温泉
= 天元台スキー場(8:30着) = ロープウェイ・リフト = 北望台(9:30)
～人形石～天狗岩～山頂(12:00)～西吾妻小屋～天狗岩～北望台(15:00)
(リフト最終16:00)
5. 参加費 500円
6. 参加申込締切日 3月15日まで
7. 参加申込先 担当千石 携帯090-3120-3936 ✉ parshui6012@gmail.com
留守電0223-37-0010 **できればメールでお願いします。**
8. 登山届 提出先 山形県警察本部地域課 FAX023-630-2939(登山の一週間前提出)
9. 主な個人装備リスト

装備名	備考	装備名	備考
アウタージャケット	ゴアテックスなど	ヘッドランプ	
アウターパンツ	〃	スコップ	雪山用
フリース	厚手	ワカン	スノーシューでも可
インナーグローブ	薄手	ストック	
ウールグローブ	ウール厚手	行動食・昼食	
オーバークロブ	ゴアテックスなど	水筒	
ニット帽	ウール	テルモス	
サングラス		非常食	
ゴーグル		ツェルト	
地図・磁石		アイゼン(クランポン)	無くても可

☆参考：交通費諸費用

高速料金 仙台～米沢八幡原 IC： 2,110 円 （自動車走行距離 片道約 150 km）

ロープウェイ 往復券 1,700 円 /人

リフト 1 回券 550 円×6 回（往復） 3,300 円 /人

☆ルート図

