

2024年3月13日

各 位

公益社団法人日本山岳会山梨支部  
支部長 北原 孝浩  
山行委員会委員長 小宮山千彰

## 日本山岳会山梨支部 山行のご案内

(前期:2024年4月~2024年7月)

2024年4月~2024年7月の山行計画の詳細をお知らせ致しますので、ふるってご参加下さい。

- (1) 山岳保険加入:参加者は、山岳保険加入者のみを対象として募集しております。
- (2) 参加申し込み:①氏名、②携帯電話番号、③メールアドレスを、担当者にご連絡下さい。  
メールアドレスが無い場合は、郵送で連絡しますので、④住所、自宅電話番号もお知らせ下さい。
- (3) エントリーシートの提出:年度初めに、支部主催の山行に申し込みする参加者には、緊急連絡先や健康状態の確認のため、「エントリーシート(参加者情報)」の提出をお願いしています。  
・「エントリーシート」を提出していない方は、申し込みの際に担当者に提出して下さい。  
・エントリーシート用紙の郵送をご希望の方は、山行担当者にお申し出ください。  
・エントリーシートは、各担当者宛に、メールあるいは郵送で提出して下さい。
- (4) 支部員外の参加者様には、山行都度「参加同意書」の提出をお願いしております。  
出発前にご署名頂き、山行担当者に提出して頂きます。
- (5) コロナウィルス感染防止等、やむ得ない事情により 計画の中止、変更、参加人数の縮小等が有りますのでご承知願います。
- (6) 山行区分:「支部山行」は、支部員限定の山行。「公募山行」は一般公募による山行です。
- (7) 既に配布済みの「年間山行計画一覧」と日程、締切日等の差異が有りますので 注意願います。

### (1) 茅ヶ岳(韮崎市)第43回深田祭記念登山

2024年4月21日(日)

- ① 山行日程: 2024年4月21日(日)
- ② 山行区分: 公募山行(深田祭は支部重点行事にて支部員は、積極的な参加をお願い致します。)
- ③ 山名・コース名: 茅ヶ岳・第43回深田祭
- ④ 所在地: 韮崎市・北杜市・甲斐市
- ⑤ 山行リーダー: CL 磯野澄也 SL 古屋寿隆
- ⑥ 山行うたい文句: 深田祭は山梨支部の三大山岳祭です。茅ヶ岳に登り、山岳文化を

学び継承しましょう。

- ⑦ 山行の難易度 (体力・技術) ★★
- ⑧ 集合時間・場所： 午前 7:50 深田記念公園
- ⑨ コース・タイム  
深田記念公園 8:00 発－女岩 9:10・9:20 発－稜線－茅ヶ岳 11:00・11:30 発－  
防火帯場－深田記念公園 13:00 着 13:30 第 43 回深田祭参加
- ⑩ 1/2.5 万地形図： 「若神子」「茅ヶ岳」
- ⑪ 特記事項 (装備・その他)： 雨具・ヘッドランプ・ストック等
- ⑫ 参加費 (支部員外)： 1000 円 (式典参加者は無料)。
- ⑬ 参加申込期限： 4 月 14 日 (日)
- ⑭ 申込先名前： 住所 〒409 - 2933 南巨摩郡身延町岩欠 757 番地  
Email: [isonos@peach.ocn.ne.jp](mailto:isonos@peach.ocn.ne.jp)  
電話：0556 - 36 - 1511 (夜間) 携帯電話：090 (4603) 8009
- ⑮ その他： 支部員の積極的な参加を望みます。

## (2) 南高尾山 (東京都八王子)、

2024 年 4 月 27 日(土)

- ① 山行日程： 2024 年 4 月 27 日 (土)
- ② 山行区分： 公募山行
- ③ 山名・コース名： 南高尾
- ④ 所在地： 東京都八王子高尾
- ⑤ 山行リーダー： CL 平松清子 SL 北原孝浩
- ⑥ 山行うたい文句： 一度は見てみたいニリンソウの群生
- ⑦ 山行の難易度： 体力★・技術★
- ⑧ 集合時間・場所： 6 時 30 分集合・石和町ラウンドワン隣の駐車場
- ⑨ コースタイム： 石和(6 時 30)－高尾薬王院駐車場(8 時スタート)－草戸山 (9 時 30 分)－榎窪山 (10 時 20 分)－泰光寺山 (11 時 50 分)－(昼食)－西山峠 (13 時)－分岐 (14 時)－国道 (側道歩き 40 分)－薬王院駐車場 (14 時 40 分)－石和着 (16 時 20 分)  
※勝沼 I C～高尾山 I C は中央高速を使います。
- ⑩ 1/2.5 万地形図： 「高尾山」
- ⑪ 特記事項 (装備その他)： 花散策なので、山頂に行く時間は余裕を持っています。  
写真を撮ったりお花を見たりゆっくりのんびりする山行になっています。
- ⑫ 参加費 (支部員外)： 1,000 円
- ⑬ 参加申し込み期限： 2024 年 4 月 23 日 (火)
- ⑭ 申し込み先： 氏名： 平松清子  
Email: [kiyoko07302000@yahoo.co.jp](mailto:kiyoko07302000@yahoo.co.jp)  
Tel: 090-4534-7663
- ⑮ その他： 行動食少々、お昼 1 食、水 1.5ℓ、ヘッドランプ、雨具、常備薬、日帰り装備・

### (3) 西沢溪谷（山梨市）第7回田部祭記念登山

2024年4月29日(月/休)

- ① 山行日程： 2024年4月29日（月・休日）
- ② 山行区分： 公募山行（田部祭は支部重点行事にて支部員は、積極的な参加を  
お願い致します。）
- ③ 山名・コース名： 奥秩父、西沢溪谷
- ④ 所在地： 山梨市
- ⑤ 山行リーダー： CL 小宮山千彰 SL 未定
- ⑥ 山行うたい文句： 第7回田部祭参加と新緑の西沢溪谷ハイキング
- ⑦ 山行の難易度（体力的・技術的）： 体力★・術★★
- ⑧ 集合時間・場所： 4月29日8時00分・道の駅みとみ駐車場  
国道140号線道の駅みとみ北側の未舗装駐車場北端「西沢溪谷菫菟館」前に集合
- ⑨ コースタイム： 西沢溪谷歩道1周  
駐車場発8:10－田部祭参加8:30～9:30－田部碑献花10:00～10:30－旧森林軌道（昼食）  
13:00－道の駅みとみ駐車場（歩行時間 約4時間）
- ⑩ 1/2.5万地図： 「金峰山」
- ⑪ 特記事項（登山装備・その他）： 昼食1日分（パン、カップ麺など）、行動食、水1ℓ  
地図、雨具、ヘッドランプなど日帰り登山に必要な装備
- ⑫ 参加費： 支部員外1,000円（式典参加者は無料）
- ⑬ 参加申し込み期限： 4月19日（土）・式典のみ参加者は申し込み不要
- ⑭ 申し込み先： 小宮山千彰 Email: [yukiyamasanka@mx3.nns.ne.jp](mailto:yukiyamasanka@mx3.nns.ne.jp)  
TEL: 080-5379-3488

### (4) 富士山（静岡県駿東郡）、

2024年5月5日（日）

- ① 山行日程： 2024年5月5日（日）
- ② 山行区分： 公募山行
- ③ 山名・コース名： 富士山5合目（須走登山道）周辺
- ④ 所在地： 静岡県駿東郡小山町
- ⑤ 山行リーダー： CL 平松清子 SL 古屋寿隆
- ⑥ 山行うたい文句： 一か月しか見られない幻の滝と東富士山荘のキノコ料理。
- ⑦ 山行の難易度： （体力・技術）★
- ⑧ 集合時間・場所： 7時集合・笛吹市御坂保険センター・福祉センター駐車場（笛吹市  
御坂町栗合374）
- ⑨ コースタイム： 富士山5合目駐車場（9時）－小富士（10時30分）－東富士山荘  
昼食（11時～12時）－幻の滝入口（12時30分～14時）幻の滝中腹部散策－富士山5合  
目駐車場（14時30分）－御坂保険センター着（17時）
- ⑩ 1/2.5万地形図： 「富士山」「須走」
- ⑪ 特記事項（装備その他）： 防寒着必要、昼食は5合目の小屋でキノコ料理を食べます。色々

なメニューが有ります。キノコが苦手な方は、キノコ料理以外の料理も有ります。

- ⑫ 参加費（支部員外）： 1000 円
- ⑬ 参加申し込み期限： 2024 年 5 月 1 日(水)
- ⑭ 申し込み名前： [TEL: 090-4534-7663](tel:090-4534-7663)  
E-mail: [kiyoko07302000@yahoo.co.jp](mailto:kiyoko07302000@yahoo.co.jp)
- ⑮ その他： 行動食少々、お昼は注文してもよし持参しても大丈夫です。  
水 1ℓ、雨具、ヘッドランプ、日帰り装備、服装、常備薬

## (5)蝶ヶ岳（北アルプス・松本市）、

2024 年 5 月 5 日（日）～6 日(月/休)

- ① 山行日程： 2024 年 5 月 5 日（日）～6 日（月/休）
- ② 山行区分： 公募山行
- ③ 募集人員： 先着 6 名
- ④ 山名・コース名： 北アルプス、蝶ヶ岳 1
- ⑤ 所在地： 長野県松本市
- ⑥ 山行リーダー： CL 小宮山千彰 SL 未定
- ⑦ 山行うたい文句： 連休の雪山を登りライチョウと出会い、槍・穂高の大パノラマを堪能する（天気が良ければ素晴らしいモルゲンロートが見られます）
- ⑧ 山行の難易度（体力的・技術的）： 体力★★・技術★★
- ⑨ 集合時間・場所： 5 月 5 日 4 時 00 分・甲斐市総合文化会館駐車場  
集合後車 2 台に分乗し残りは近くのお寿司屋さん駐車場に駐車していきます
- ⑩ コースタイム： ・1 日目 駐車場発 4：20－上高地茶嵐駐車場 7：00－上高地バスターミナル 8：30－徳澤園 10：30－長埴山 14：30－蝶ヶ岳ヒュッテ 15：30（泊）  
（歩行時間 7 時間）  
・2 日目 ヒュッテ出発 7：00－横尾 10：00－上高地バスターミナル 14:00－茶嵐駐車場 15：30－敷島総合文化会館駐車場 19：00（歩行時間 6 時間）
- ⑪ 1/5 万地図： 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」
- ⑫ 特記事項（登山装備・その他）： 昼食 2 日分（パン、カップ麺など）、行動食、水 1ℓ  
地図、コンパス、ストック、アイゼン（10 本爪以上）、ピッケル、雨具、ヘッドラ 111 ン  
プ着替えなど  
（2 日目の昼食は徳澤園、明神館で食べられます）
- ⑬ 参加費： 支部員外 1,000 円
- ⑭ 参加申し込み期限： 4 月 1 日（月）（山小屋の予約が 1 か月前からなので）
- ⑮ 申し込み先： 小宮山千彰 Email: [yukiyamasanka@mx3.nns.ne.jp](mailto:yukiyamasanka@mx3.nns.ne.jp)  
Tel: 080-5379-3488

## (6) ロープワーク・レスキュー技術講習会

2024年6月1日(土)

- ① 山行日程： 2024.6.1 (土)
- ② 山行区分： 公募山行
- ③ 山名・コース名： 山梨県緑が丘スポーツ公園・湯村山周辺
- ④ 所在地： 甲府市緑が丘 2-8-2 電話 055-253-1906
- ⑤ 山行リーダー： CL 古屋寿隆 SL 上田謙治
- ⑥ 山行のうたい文句： 登山のためのロープワークとハイキングレスキュー技術の習得
- ⑦ 山行の難易度： 体力★、技術★～★★
- ⑧ 集合時間、場所： 8:30・緑が丘スポーツ公園体育館駐車場西側の公衆トイレ前
- ⑨ コースタイム： 9:00～16:00 まで6時間
- ⑩ 1/2.5万地形図： 「甲府北部」
- ⑪ 特記事項： なし
- ⑫ 参加費(支部員外)： 1000円
- ⑬ 参加申し込み期限： 2024.5.20(月)
- ⑭ 申し込み先 古屋寿隆 電話 090-4539-3059  
Email: [qqpk733v9@feel.ocn.ne.jp](mailto:qqpk733v9@feel.ocn.ne.jp)  
携帯 mail: [toshi-fran.monte@docomo.ne.jp](mailto:toshi-fran.monte@docomo.ne.jp)  
電話&Fax 055-276-8004

## (7) 笠無(北杜市)、

2024年6月8日(土)

- ① 山行日程： 2024年6月8日(土)
- ② 山行区分： 公募山行
- ③ 山名： 笠無(甲斐百山 1476m)
- ④ 所在地： 北杜市須玉町上津金
- ⑤ 山行リーダー： CL 矢崎茂男、SL 未定、
- ⑥ うたい文句： 近くて遠い里山・笠無。展望を満喫し山名由来に思いをはせる山の一日。
- ⑦ 難易度： 体力・技術★★
- ⑧ 集合時刻、場所： 8:45、北杜市役所高根総合支所
- ⑨ コースタイム： 北杜市役所高根総合支所発 9:00—登山口(1150m)着 9:45—登山口発 10:00—山頂着 11:45—昼食・学習 11:45～12:45—山頂発 12:45—登山口着 14:15—高根総合支所着 14:45
- ⑩ 1/2.5万地形図： 「谷戸」
- ⑪ 特記事項： 通常装備
- ⑫ 参加費(支部外)： 1,000円
- ⑬ 参加申し込み期限： 5月29日(水)
- ⑭ 申込先： 矢崎茂男 電話：090-7734-2788 Email: [yazaki-s@taupe.plala.or.jp](mailto:yazaki-s@taupe.plala.or.jp)  
携帯 mail: [mizugaki.s-y@docomo.ne.jp](mailto:mizugaki.s-y@docomo.ne.jp)

## (8)三ツ峠山（富士河口湖町）、

2024年6月16日（日）～17日（月）

- ① 山行日程： 2024年6月16日（日）～17日（月）
- ② 山行区分： 支部山行(多摩支部共催)
- ③ 山名・コース名： 三ツ峠
- ④ 所在地： 富士河口湖町
- ⑤ 山行リーダー： CL 磯野澄也 SL 未定
- ⑥ 山行のうたい文句： 多摩支部との交流高山植物観察会。他支部との親睦を図りより高山植物をより深く知る。
- ⑦ 山行の難易度（体力・技術）★★
- ⑧ 集合時間・場所： 午前9：00 金ヶ窪沢登山口駐車場
- ⑨ コース・タイム
  - 1日目 金ヶ窪沢登山口～三ツ峠山荘～三ツ峠山・木無山花観察～除草作業～交流会～三ツ峠山荘（泊）
  - 2日目 三ツ峠山荘～御巢鷹山・木無山花観察～三ツ峠山荘～母の白滝～富士浅間神社
- ⑩ 1/2.5万地形図： 「河口湖東部」
- ⑪ 特記事項（装備・その他）： 雨具・ヘッドランプ・ストック・軍手・虫除け等
- ⑫ 参加費（会員のみ）： なし
- ⑬ 参加申込期限： 6月9日（日）
- ⑭ 申込先名前： 住所 〒409 - 2933 南巨摩郡身延町岩欠 757 番地  
Email: [isonos@peach.ocn.ne.jp](mailto:isonos@peach.ocn.ne.jp)  
電話：0556 - 36 - 1511（夜間） 携帯電話：090（4603）8009
- ⑮ その他：下山後、ほうとう不動のほうとうを食し、木ノ花美術館を楽しみます。

## (9)笠ヶ岳（北アルプス飛騨山脈・高山市）、

2024年7月5日（金）～7日（日）

- ① 山行日程： 2024年7月5日（金）～7日（日）2泊3日
- ② 山行区分： 公募山行
- ③ 募集人員： 先着6名
- ④ 山名・コース名： 北アルプス、飛騨山脈・笠ヶ岳
- ⑤ 所在地： 岐阜県高山市
- ⑥ 山行リーダー： CL 小宮山千彰 SL 未定
- ⑦ 山行のうたい文句： 登る機会の少ない飛騨山脈の名峰「笠ヶ岳」にゆとりの2泊で登頂する
- ⑧ 山行の難易度（体力的・技術的）： 体力★★・技術★★
- ⑨ 集合時間・場所： 7月5日4時00分・甲斐市総合文化会館駐車場  
集合後車2台に分乗し、残りは近くのお寿司屋さん駐車場に駐車していきます

- ⑩ コースタイム：
- ・1日目 駐車場発 4：20－新穂高温泉駐車場 7：30－わさび平小屋 9：00－分岐登山口 9：30－鏡平山荘 13：30（泊）（歩行時間－昼食時間を含めのゆっくり 6時間）
  - ・2日目 鏡平山荘出発 7：00－弓折岳 8：00－大ノマ岳 8：30－抜戸岳 11：30分－笠ヶ岳山荘 14：00（泊）（歩行時間－昼食時間を含めゆっくり 7時間）
  - ・3日目 笠ヶ岳山荘出発 6：00－抜戸岳 7：30－笠新道を下り林道の水場 12：30－新穂高温泉駐車場 14：30－甲斐市駐車場 18：00（歩行時間－昼食時間を含めゆっくり 8時間）
- ⑪ 1/5万地図：昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」
- ⑫ 特記事項（登山装備・その他）：昼食3日分（パン、カップ麺など）、行動食、水1ℓ  
地図、コンパス、ストック、雨具、ヘッドランプ、着替えなど  
（昼食は3日とも登山途中で食べますが2日目、3日目の昼食は山小屋で弁当を注文できます）  
共同装備で20mロープ1、スワミベルト2、管付きカラビナ、スリングなど（小宮山）
- ⑬ 参加費： 支部員外 1,000円
- ⑭ 参加申し込み期限：5月31日（金）・（山小屋の予約が1か月前からなので）
- ⑮ 申し込み先： 小宮山千彰 Email: [yukiyamasanka@mx3.nns.ne.jp](mailto:yukiyamasanka@mx3.nns.ne.jp)  
Tel: 080-5379-3488

## (10)乗鞍岳（長野県）、 2024年7月20日（土）～21日（日）

- ① 山行日程： 2024年7月20日（土）～21日（日）
- ② 山行区分： 公募山行
- ③ 山名・コース名： 乗鞍岳
- ④ 所在地： 長野県
- ⑤ 山行リーダー： CL 平松清子 SL 磯野澄也
- ⑥ 山行うたい文句： 心地よい山小屋を体験してみませんか。そしてコマクサの群落やお花畑、雷鳥を見に行きましょう。
- ⑦ 山行の難易度（体力的・技術的）：体力★ 技術★
- ⑧ 集合時間・場所： AM3時・敷島総合文化会館
- ⑨ コースタイム：
- ・1日目:敷島総合文化会館（4時）→双葉スマートIC→松本IC→乗鞍観光センター（7時）→バスにて（50分乗車）→壘平（8時）→白雲荘（荷物をデポ）8時30分スタート→剣ヶ峰（10時30分）→富士見岳（昼食）→お花畑→白雲荘（泊）14時30分
  - ・2日目:日の出を見に大黒山→朝食→荷物をデポ（8時スタート）→大黒岳（8時20分）→桔梗ヶ原（9時）→壘平（9時20分）→魔王岳（10時）→散策→壘平（お昼前に）バスにて→乗鞍観光センター（昼食、お風呂）14時→松本IC→双葉スマートIC→敷島総合文化会館着 18時着
- ⑩ 1/5万地図： 「乗鞍岳」
- ⑪ 特記事項（登山装備・その他）： 壘平に売店があるので、食べる物や飲み物は買え

ます。ゆっくりのんびりの山行になるのでコースタイムは緩めになっています。  
お風呂があるのでお風呂道具。デポ用の袋（エコバッグでも大丈夫です）  
宿泊費約 1 万円、バス代往復約 2.800 円がかかります。

- ⑫ 参加費： 支部員外 1,000 円
- ⑬ 参加申し込み期限： 2024 年 7 月 15 日（月曜日）
- ⑭ 申し込み先： 平松清子  
E-mail : [kiyoko07302000@yahoo.co.jp](mailto:kiyoko07302000@yahoo.co.jp)  
TEL : 090-4534-7663
- ⑮ その他: 行動食少々、お昼 1 食、水 1 リットル、雨具、ヘッドランプ、  
泊まり装備（洗面具）、常備薬、防寒具、  
2 日目のお昼は下山してからになります。

## (11)焼岳（長野県）、 2024 年 7 月 26 日（金）～27 日（土）

- ① 山行日程： 2024 年 7 月 26 日（金）－27 日（土）
- ② 山行区分： 支部山行
- ③ 山名・コース名： 焼岳
- ④ 所在地： 長野県
- ⑤ 山行リーダー： CL 磯野澄也 SL 平松清子
- ⑥ 山行のうたい文句： 山研に泊まって、上高地散策と焼岳登山
- ⑦ 山行の難易度: (体力・技術) ★★★
- ⑧ 集合時間・場所： 午前 5：00 北杜市役所
- ⑨ コース・タイム  
1 日目 北杜市役所 5：00-5：15 発＝沢渡 6：45-7：00 発＝大正池 7：30-7：45 発－  
田代橋 8:40-8：50 発－新中尾峠 11：20-12：00－焼岳 13：20-13：30－新中尾峠  
14：40-14：50－田代橋 16：50・17：00－山研 17：30（泊）  
2 日目 山研 8：00 発－明神池 9：00-9：10 発－徳沢園 10：10-10：20 発－横尾山荘  
11：30-12：00 発－徳沢園－明神池－山研－上高地パスタミル 15：30-16：00 発－  
沢渡 16：30 - 16：45－北杜市役所 18：20・18：30 散会
- ⑩ 1/2.5 万地形図： 「上高地」
- ⑪ 特記事項（装備・その他）：※先着 8 名限定  
雨具・ヘッドランプ・ストック・ヘルメット等  
夜食・朝食（山研は自炊）・昼食各自
- ⑫ 参加費（会員のみ）：
- ⑬ 参加申込期限： 7 月 9 日（日）宿泊者の確定
- ⑭ 申込先名前： 住所 〒409 - 2933 南巨摩郡身延町岩欠 757 番地  
Email: [isonos@peach.ocn.ne.jp](mailto:isonos@peach.ocn.ne.jp)  
電話：0556 - 36 - 1511（夜間） 携帯電話：090（4603）8009
- ⑮ その他：焼岳は活火山のため、細心の準備が必要です。上高地散策、ショートカットの場  
合は、河童橋周辺にてティータイムとします。

※ その他連絡事項

1. 山梨支部山行では、参加者の集合写真、ほかの写真を撮ります。これらの写真は、「甲斐山岳」、「支部通信」などの会報に掲載されることがありますので、あらかじめご了承ください。
2. 支部主催の山行参加希望者の皆さまへのご案内は、なるべくメールでお送りしたいと考えています。

Eメールアドレス をお持ちの方は、必ずご記入をお願いします。

また、携帯メールでも、添付の文書(Word, Excel, pdf ファイル)が読める設定になっている場合も、お知らせください。文書発送業務の省力化、経費削減にご協力願います。

3. 支部員以外の方で、今後このような山行案内が不要の場合は、下記へお知らせください。

以上

(照会先) 公益社団法人日本山岳会山梨支部

山行委員会事務局 渡辺峯雄

携帯電話：090-6347-4672

Tel：0552-72-0676

Email：m.watanabe3193@gmail.com