

2024年7月10日

各位

公益社団法人日本山岳会山梨支部
支部長 古屋 寿隆
山行委員会委員長 小宮山千彰

日本山岳会山梨支部 山行のご案内

(中期:2024年8月~2024年11月)

2024年8月~2024年11月の山行計画の詳細をお知らせ致しますので、ふるってご参加下さい。

- (1) 山岳保険加入:参加者は、山岳保険加入者のみを対象として募集しております。
- (2) 参加申し込み:①氏名、②携帯電話番号、③メールアドレスを、担当者にご連絡下さい。
メールアドレスが無い場合は、郵送で連絡しますので、④住所、自宅電話番号もお知らせ下さい。
- (3) エントリーシートの提出:年度初めに、支部主催の山行に申し込みする参加者には、緊急連絡先や健康状態の確認のため、「エントリーシート(参加者情報)」の提出をお願いしています。
・「エントリーシート」を提出していない方は、申し込みの際に担当者に提出して下さい。
・エントリーシート用紙の郵送をご希望の方は、山行担当者にお申し出ください。
・エントリーシートは、各担当者宛に、メールあるいは郵送で提出して下さい。
- (4) 支部員外の参加者様には、山行都度「参加同意書」の提出をお願いしております。
出発前にご署名頂き、山行担当者に提出して頂きます。
- (5) コロナウィルス感染防止等、やむを得ない事情により 計画の中止、変更、参加人数の縮小等が有りますのでご承知願います。
- (6) 山行区分:支部山行は、支部員のための山行。公募山行は、一般公募の山行です。
- (7) 既に配布済みの「年間山行計画一覧」と山行区分、日程、締切日等の差異が有りますので 注意願います。
- (8) 参加申し込みは、申し込み先のアドレスへお願いします。担当より返信いたします。

(1) 飯盛山「第5回子どもと登山」

2024年8月10日(土)

- ① 山行日程： 2024年8月10日(土)
- ② 山行区分： 公募山行・募集人数(子ども・大人含めて)30名程度
- ③ 山名・コース名等：
飯盛山・大盛山 9:00 集合・野辺山平沢峠獅子岩(ししいわ) 駐車場・9:30 出発~(1.30)
~飯盛山~昼食(11:30~12:15)~(0.15)~大盛山・自然観察~(1.15)~獅子岩散策・岩遊び~(車で0.15)~ポッポ牛乳物産所・15:00 解散
- ④ 所在地： 長野県平沢村・川上村

- ⑤ 山行リーダー： CL 平松清子 SL 手崎喜美子
- ⑥ 山行うたい文句：
 ・小・中学生とその家族（父母・祖父母）・付添人と一緒に、国民の祝日「山の日」を記念して、雄大な八ヶ岳・南アルプス・富士山の大展望を楽しみます。
 下山後には、ふもとのポッポ牛乳でおいしいソフトクリームが待っています。
- ⑦ 山行の難易度 (体力★、技術★)
- ⑧ 集合時間・場所： 8/10 (土) 9:00 集合・野辺山平沢峠獅子岩駐車場
- ⑨ コース・タイム： 上記のとおり実働3時間・休憩時間2時間 合計5時間位
- ⑩ 1/2.5万地形図： 「八ヶ岳東部」
- ⑪ 特記事項（服装・装備・持ち物など）：
 ・軽登山靴または運動靴、肌着・上着（ともに綿以外）、ズボン（ジャージ）、防寒着、タオル、ティッシュペーパー、手袋、ヘッドランプまたは懐中電灯、雨具（できれば上下セパレート式）または折り畳み傘、筆記用具、（あればコンパス（方位磁石））、スマホ・カメラ、着替え（綿でない化繊などの肌着・上着・ズボンなど）、その他日帰りハイキング・登山の服装・装備
 ・おやつ、おにぎり・お弁当などの昼食、水 500ml*2本、ビニールシートなど
- ⑫ 参加費（支部員外）： お1人当たり 1,000円（山岳保険代ほか）。
- ⑬ 参加申込期限： 2024.7.31（水）
- ⑭ 申込先名前：
 ・代表者ほか大人の氏名・子どもとの関係・住所・携帯電話番号、子どもの氏名・男女の別・年齢・学年を明記の上、下記にお申し込みください。
 ・名前 古屋
 Email：qqpk733v9@feel.ocn.ne.jp または toshi-fran.monte@docomo.ne.jp
 Tel： 090-4539-3059
- ⑮ その他：
 ・引率は、公益財団法人日本スポーツ協会公認山岳コーチの資格のある公益社団法人日本山岳山梨支部・山梨県山岳連盟の山岳会員ほかがお手伝いいたします。
 ・看護師も同行しますので、体調につきお声がけください。

(2) 天狗山・男山（奥秩父）

2024年8月18日(日)

- ① 山行日程： 2024年8月18日（日）
- ② 山行区分： 公募山行
- ③ 山名・コース名： 奥秩父最西端 天狗山・男山
- ④ 所在地： 川上村・南相木村
- ⑤ 山行リーダー： CL 小宮山千彰 SL 未定
- ⑥ 山行うたい文句： 川上村から見える魁偉なピーク2峰にチャレンジ
- ⑦ 山行の難易度： 体力★★・技術★★
- ⑧ 集合時間・場所： 8月18日6時00分・甲斐市敷島総合市民会館駐車場
- ⑨ コースタイム：

集合場所 6:15 - 信州峠經由馬越峠 7:30 - 天狗山山頂 9:00 - 垣越山 - 男山山頂 11:30
(昼食) 12:30 - 天狗山山頂 14:30 - 馬越峠 15:40 (歩行時間 ゆっくりで約7時間)

- ⑩ 1/2.5万地形図: 「御所平・信濃中島」・1/5万地図(昭文社)「金峰山・甲武信」
- ⑪ 特記事項(装備その他):
昼食1日分(パン、カップ麺など)、行動食、水1ℓ地図、雨具、ヘッドランプなど日帰り登山に必要な装備
- ⑫ 参加費(支部員外): 1,000円
- ⑬ 参加申し込み期限: 8月4日(日)
- ⑭ 申し込み先: 小宮山

Email: yukiyamasanka@mx3.nns.ne.jp

(3) 富士山 奥庭 (鳴沢村)

2024年9月1日(日)

- ① 山行日程: 2024年9月1日(日)
- ② 山行区分: 支部山行
- ③ 山名・コース名: 富士山 奥庭
- ④ 所在地: 鳴沢村
- ⑤ 山行リーダー: CL 磯野澄也 SL 未定
- ⑥ 山行うたい文句: 富士山五合目より奥庭など豊かな原生自然古道をひたすら楽しむ
- ⑦ 山行の難易度(体力的・技術的): ★★★
- ⑧ 集合時間・場所: 富岳風穴P 午前5:30
- ⑨ コースタイム:
富岳風穴 P5:30・5:40 = 精進登山口入口 6:00 (帰り車デポ) = 富士山パーキング
6:30・7:00 = 富士スバルライン五合目 7:45・8:00 発 = 御庭 9:00・9:15 -
奥庭 10:05・10:20 - 三合 11:30・12:10 - 二合 13:10・13:25 - 一合 14:15・
14:30 - 大室洞穴 15:30・15:45 - 富士風穴 16:10・16:25 - 精進登山口入口
16:40 = 富岳風穴 P17:00
- ⑩ 1/2.5万地図: 「鳴沢」「富士山」
- ⑪ 特記事項(登山装備・その他): 雨具・ヘッドランプ・ストック等
- ⑫ 申し込み締め切り日: 8月25日(日)
- ⑬ 申込先: 磯野
Email: isonos@peach.ocn.ne.jp
- ⑭ その他: 五合目から下山になりますが、コースが長いのである程度の健脚の方の山行になります。時間により大室洞穴・富士風穴などを楽しみます。

(4) 鳳凰山 (南アルプス市)

2024年10月12日(土)～13日(日)

- ① 山行日程： 2024年10月12日(土)～13日(日) 1泊2日
- ② 山行区分： 公募山行
- ③ 山名・コース名： 鳳凰山(辻山・薬師ヶ岳・観音ヶ岳)
- ④ 所在地： 南アルプス市
- ⑤ 山行リーダー： CL 石澤貴子 SL 古屋寿隆
- ⑥ 山行うたい文句： 大展望に胸を打たれます。心のファーストエイドをお持ちください。
- ⑦ 山行の難易度： 体力★★・技術★
- ⑧ 集合時間・場所： 10月12日(土) 集合出発6時、夜叉神峠駐車場(予定)
- ⑨ コースタイム：
 - ・ 1日目：夜叉神峠駐車場6時出発—7時夜叉神峠小屋7時20分—11時辻山(昼食)11時40分—12時10分南御室小屋12時40分—14時10分薬師ヶ岳小屋
 - ・ 2日目：薬師ヶ岳小屋5時30分出発—5時50分薬師ヶ岳6時10分—7時観音ヶ岳7時20分—8時薬師ヶ岳8時—8時20分薬師ヶ岳小屋8時40分—10時南御室小屋10時20分—11時蓼平11時10分—12時20分杖立峠(大休憩)12時50分—14時30分夜叉神峠駐車場解散
- ⑩ 1/2.5万地形図： 「鳳凰山」
- ⑪ 特記事項(装備その他)：

雨具・ヘッドランプ・防寒着、マスク・消毒液、プラティバス等(南御室小屋にて南アルプスの天然水を補給できます)、小屋泊秋山登山の服装・装備一式、小屋代(1泊2食付き)13,000円(昼食弁当注文の方は別途1,300円)
- ⑫ 参加費(支部員外)：1,000円
- ⑬ 参加申し込み期限： 2024年9月30日(月)
- ⑭ 申し込み先： 氏名： 古屋
Email: qqpk733v9@feel.ocn.ne.jp
- ⑮ その他：参加お申込みは、日本山岳会会員・準会員、やまなし登山基礎講座の受講生・修了生に限ります。

(5) 第65回木暮祭と前夜祭・記念山行「魔子」

2024年10月19日(土)～20日(日)

- ① 山行日程： 2024年10月19日(土)～20日(日)
- ② 山行区分： 公募山行
- ③ 山名・コース名：

10/19(土) 前夜祭(「みずがき山リーゼンヒュッテ」式典・懇親会と宿泊)

10/20(日) 8:00～12:00 記念山行「魔子」の山、
14:00～15:00 碑前祭、15:00～「きのこほうとうを喰らう会」
- ④ 所在地： ・みずがき山リーゼンヒュッテ：山梨県北杜市須玉町比志 6498-1

電話：0551-45-0911 Fax：0551-45-0912

- ・魔子 1700m：「甲斐白山」、標高差約 200m、所要時間 3～4 時間
- ・コース：林道⑩～金鉱跡・魔子山頂～瑞牆山荘～林道⑫
- ・木暮碑：山梨県北杜市須玉町金山平「金山山荘」上の台地
- ・きのこほうとうを喰らう会：金山山荘キャンプ場

⑤ 山行リーダー： CL 古屋寿隆 SL

⑥ 山岳祭・記念山行のうたい文句：

・奥秩父の深林と溪谷美を世に紹介した日本山岳会第 3 代会長 木暮理太郎翁の遺徳を偲ぶ山岳祭と 5 年ごと開催する前夜祭。

・記念山行の「魔子」は金鉱の掘削跡がいくつか残り、錦秋の秋を彩る金峰山・瑞牆山の展望台。

⑦ 山行の難易度： (体力★、技術★)

⑧ 集合時間・場所：

・10/19 (土) 前夜祭：16：00 「みずがき山リーゼンヒュッテ」

・10/20 (日) 記念山行「魔子」：8：00 「みずがき山リーゼンヒュッテ」

碑前祭：14：00 木暮碑前～15：00 「きのこほうとうを喰らう会」(金山平キャンプ場)

⑨ コースタイム・所要時間： (上記記載のとおり)

⑩ 1/2.5 万地図： 瑞牆山

⑪ 特記事項：

・10/19 前夜祭参加者は、宿泊代・食事代(夕・朝食) 12,000 円を各自ご負担ください

・10/20 「魔子」登山の昼食等は、各自ご用意ください、また秋の日帰り登山の服装・装備(ヘッドランプ・雨具・防寒着は必須)でご加ください

・木暮祭の主催は、木暮碑委員会(構成団体は日本山岳会山梨支部・山梨県山岳連盟・増富ラジウム峡観光協会)です

⑫ 参加費： 支部員外 記念山行・碑前祭参加費
山岳祭とその記念山行参加のため、無料です

⑬ 参加申し込み期限： 2024.9.30 (月)

⑭ 申し込み先： 古屋

Email qqpk733v9@feel.ocn.ne.jp

または toshi-fran.monte@docomo.ne.jp

⑮ その他 なし

(6) 奈良倉山 (小菅村)

2024 年 10 月 26 日 (土)

① 山行日程： 2024 年 10 月 26 日 (土)

② 山行区分： 公募山行

③ 山名・コース名： 奈良倉山

④ 所在地： 大月市・小菅村

⑤ 山行リーダー： CL 磯野澄也 SL 平松清子

- ⑥ 山行のうたい文句： 小菅の静かな奥深い山を堪能し、道の駅・小菅の湯を楽しむ
- ⑦ 山行の難易度： ★★
- ⑧ 集合時間、場所： 石和四日市場 P 5:30 乗合せ
- ⑨ コースタイム：
石和四日市場 P5:30・5:45=大月 IC=道の駅（配車）7:20・7:30=鶴峠7:50・
8:00 発-奈良倉山9:50・10:05-松姫峠11:10・11:50-山沢入りのヌタ13:00・
13:10-林道終点14:20-道の駅15:00 小菅の湯16:15=石和四日市場 P17:50
- ⑩ 1/2.5 万地形図： 「丹波」「七保」
- ⑪ 特記事項（装備・その他）：防寒着・雨具・ヘッドランプ・ストック等:
- ⑫ 参加費（支部員外）： 1000 円
- ⑬ 参加申し込み期限： 10 月 18 日（金）
- ⑭ 申し込み先: 磯野
Email: isonos@peach.ocn.ne.jp
- ⑮ その他：早め早めの山行とします。

(7) 御座山(おぐら山)

2024 年 10 月 27 日(日)

- ① 山行日程： 2024 年 10 月 27 日(日) 日帰り
- ② 山行区分： 公募山行
- ③ 山名： 御座山(おぐらやま)2112m 栗生(くりゅう)口からの日帰り
- ④ 所在地: 長野県南佐久郡相木村
- ⑤ 山行リーダー： CL 相川 修 SL 荻原 賢治
- ⑥ うたい文句：
日本二百名山。南北に細長い岩場の山頂からは八ヶ岳、浅間山 360 度の眺望を望めます。
この時期は、紅葉のシャワーが降り注ぐ中、山行が楽しめます。
- ⑦ 難易度： (体力★★ 技術★)
- ⑧ 集合時刻、場所： AM6 時 30 分・北巨摩合同庁舎(韮崎市本町 4 丁目 1-4)
TEL0551 - 23 - 3075
- ⑨ コースタイム： 栗生登山口(1:05)不動の滝(1:25)前御座山(0:30)御座山(0:20)
前御座山(1:00)不動の滝(0:50)栗生登山口
- ⑩ 1/2.5 万地形図： 「信濃中島」
- ⑪ 特記事項： 昼食 1 食、水 1,000ml、行動食、雨具、ヘッドランプ、その他日帰りの装備、服装(防寒着など)
- ⑫ 参加費（支部外）： 1,000 円
- ⑬ 参加申し込み期限： 2024 年 10 月 15 日(火)
- ⑭ 申し込み先 相川
Email : sun-aikawa964@docomo.ne.jp

(8)源氏山～大峠（富士川町）

2024年11月4日（月）振替休日

- ① 山行日程： 2024年11月4日（月）振替休日
- ② 山行区分： 公募山行
- ③ 山名・コース名： 源氏山～大峠「烏森山」
- ④ 所在地： 南巨摩郡富士川町
- ⑤ 山行リーダー： CL 白田昌美 SL 北原孝浩
- ⑥ 山行のうたい文句：
紅葉の時期に合わせて「源氏山=山梨百名山」と「大峠=一等三角点」を歩き、古道「湯島道」の歴史や自然林を体感する。
- ⑦ 山行の難易度： (体力★・技術★)
- ⑧ 集合時間・場所： 8時、道の駅富士川
- ⑨ コース・タイム：
(車移動)～丸山林道登山口(2:20)源氏山(1:30)大峠「烏森山」(1:30)丸山林道登山口
- ⑩ 1/2.5万地形図： 「奈良田」「鯉沢」
- ⑪ 特記事項（装備・その他）： 日帰り装備、雨具、ヘッドランプ、
- ⑫ 参加費（支部員外）： 1000円
- ⑬ 参加申込期限： 2024.10.25(金)
- ⑭ 申込先名前： 白田
Email: mmusuda@yahoo.co.jp
(SMSでお願いします。)
- ⑮ その他： ★LINEグループ作成「連絡、情報、写真」を共有します。
★参加申し込み時、LINEの有無を教えてください。

(9)丹波天平(たばでんでいろ)

2024年11月24日（日）

- ① 山行日程： 2024年11月24日(日)
- ② 山行区分： 支部山行
- ③ 山名・コース名： 丹波天平 たばでんでいろ
- ④ 所在地： 丹波山村
- ⑤ 山行リーダー： CL 手崎喜美子 SL 未定
- ⑥ 山行のうたい文句： ピークを目指さない、のんびり紅葉狩り
- ⑦ 山行の難易度（体力的・技術的）： 体力★・技術★
- ⑧ 集合時間・場所： 8時 道の駅たばやま
- ⑨ コースタイム：
道の駅たばやま 8:15—サオラ峠 12:00—丹波天平(昼食)13:40—丹波山村村立丹波小学校
15:20—道の駅たばやま 15:30
- ⑩ 1/5万地図： 昭文社「雲取山・両神山」
- ⑪ 特記事項（登山装備・その他）：
・昼食1食、行動食、水、雨具、ヘッドランプその他日帰り装備
- ⑫ 参加費支部員外： 支部山行の為、なし

- ⑬ 参加申し込み期限： 2024年11月15日
- ⑭ 申し込み先： 名前 手崎
Email rozuma55@yahoo.co.jp
- ⑮ その他： 特になし

※ **その他連絡事項**

1. 山梨支部の山行では、参加者の集合写真、ほかの写真を撮ります。これらの写真は、「甲斐山岳」、「支部通信」などの会報に掲載されることがありますので、あらかじめご了承ください。
2. 支部山行参加希望者の皆さまへのご案内は、なるべくメールでお送りしたいと考えています。

Eメールアドレス をお持ちの方は、必ずご記入をお願いします。

また、携帯メールでも、添付の文書(Word, Excel, pdf ファイル)が読める設定になっている場合も、お知らせください。文書発送業務の省力化、経費削減にご協力願います。

3. 支部員以外の方で、今後このような山行案内が不要の場合は、下記へお知らせください。

以上

(照会先) 公益社団法人日本山岳会山梨支部
山行委員会事務局 渡辺峯雄
携帯電話：090-6347-4672

Email：m.watanabe3193@gmail.com