

## 令和6年度安全登山指導者研修会「東部地区」 開催要項

### 1. 趣 旨

登山の基礎的な知識や技術について習得するとともに研究協議を行い、登山初心者を含む一般登山者の指導者養成と安全な登山の普及を図る。

### 2. 主 催

独立行政法人日本スポーツ振興センター  
公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会

### 3. 共 催

公益財団法人全国高等学校体育連盟（予定）

### 4. 後 援

スポーツ庁（予定）、富山県（予定）、富山県教育委員会（予定）

### 5. 主 管

富山県山岳連盟

### 6. 期日、開催地及び参加都道府県

(1) 期 日：令和6年9月27日（金）～29日（日）

(2) 開催地：富山県立山町・富山市 国立登山研修所・大品山及び瀬戸蔵山周辺

(3) 開閉講式・宿泊場所

独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所  
〒930-1405 富山県中新川郡立山町芦嶮寺ブナ坂6  
TEL 076-482-1211 FAX 076-481-1534  
<https://www.jpnsport.go.jp/tozanken/>

(4) 参加都道府県（24都道県）

北海道、青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島、茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨、新潟、長野、富山、石川、福井、静岡、愛知、三重、岐阜  
※基本的にこの地区としますが、それ以外の地区からの参加も認め、申込多数の場合は当該地区を優先します。

### 7. 日 程 （別紙1）日程表の通り

※天候等の事情により、変更となる場合があります。

### 8. 研修内容

基本テーマ「読図」

## 1 日目

- (1) 講義Ⅰ (90分) 「登山のプランニング (ルートとリスク)」 北村 憲彦 氏  
(2) 講義Ⅱ (90分) 「安全登山の実践 (リスク管理とP D C A)」 北村 憲彦 氏  
(3) 講義Ⅲ (90分) 「読図とナビゲーション」 河合 芳尚 氏  
(4) 講義Ⅳ (60分) 「山岳遭難の防止対策」 富山県警察山岳警備隊

## 2 日目

- (5) 実技研修Ⅰ (60分) 「コンパスの使い方」 河合 芳尚 氏  
(6) 実技研修Ⅱ (360分) 「ナビゲーションの実践」 河合 芳尚 氏  
(60分) 「実技研修の振り返り」 北村 憲彦 氏

## 3 日目

- (7) 研究討議 (180分) 「安全登山指導者を目指して」 北村 憲彦 氏

## 9. 講師

### (1) 研修会講師

講義Ⅰ、Ⅱ、実技研修Ⅱ 北村 憲彦 氏 名古屋工業大学名誉教授  
研究討議 国立登山研修所専門調査委員長  
愛知県山岳・スポーツクライミング連盟理事長

講義Ⅲ、実技研修Ⅰ、Ⅱ 河合 芳尚 氏 豊川山岳会  
国立登山研修所講師、山岳コーチ1  
ナビゲーションインストラクター

講義Ⅳ 富山県警察山岳警備隊

### (2) 実技講師 富山県山岳盟役員、山岳看護師

## 10. 参加対象者及び参加申込み

### (1) 参加対象者

ア、次の①～⑦に該当する健康な者

- ①地域、職域等における登山クラブ(グループ)のリーダー・指導者
- ②都道府県山岳(スポーツクライミング)連盟(協会)の関係者、都道府県・市区町村の関係者  
(登山担当者、スポーツ推進委員等)
- ③高等学校・高等専門学校の登山部等で指導をしている教職員等
- ④旅行会社等が主催するツアー登山の関係者(企画担当者、引率者等)
- ⑤登山用具店の担当者、登山教室等の企画や指導に携わる者
- ⑥トレイルランなど、登山技術・知識が必要なアウトドアスポーツの愛好者
- ⑦その他、中高年を含む一般登山者の指導に携わる者

イ、定員 25名

(2) 参加申込み及び問合せ

ア、上記の①～⑦の該当者で参加を希望する者は、締切日までに参加申込書（様式1）に、参加者個人票（様式2）を添えて（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会に申込みこと。

イ、定員を超える場合は、（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会と富山県山岳連盟が協議のうえ、参加者を決定します。

ウ、締切日以降に「参加承認」をメールで通知します。参加費の振込みは「参加承認」受理後にお願いします。

エ、参加申込み及び問合せ先

〒160 - 0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2

ジャパンスポーツオリムピックスクエア 807号室

（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会

TEL 03-5843-1631 FAX 03-5843-1635 Eメール info@jma-sangaku.or.jp

オ、申込み締切日 令和6年8月30日（金）

1.1. 参加費等

(1) 参加費 11,000円（施設利用料、食費、傷害保険料、資料代他）  
※情報交換会に係る経費は、現地受付時に現金にて集金します。

(2) 振込期限 参加承認通知後、2週間以内をお願いします。

(3) 振込先 みずほ銀行 渋谷支店（210）  
口座番号 普通預金 1323253

口座名 公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会

(4) 自己都合により参加できなくなった場合の参加費については、振込手数料、キャンセル料を除いた金額を返金します。なお、キャンセル料は時期により次の通りとなりますので、ご了承ください。9月13日～9月19日：30%、1週間前：50%、3日前：70%、前日・当日：100%

1.2. 登山時の服装及び装備等

(1) 服装

長袖シャツ、長ズボン、靴下、帽子、手袋、雨具（上下セパレートタイプ）、秋山登山に相応しい服装（温度調整し易い服装に配慮）

(2) 装備

登山靴、スパッツ、ザック、ザックカバー、ストック、水筒、熊鈴、プレートコンパス、マップケース（ファスナー付きナイロン袋可）、あればスマートフォン（登山地図がアプリに事前インストール済みのもの）や登山用GPS、危急時用装備、ファーストエイドキット、三角巾、テーピングテープ（38mm～50mm）、ヘッドランプ、ナイフ、筆記用具（3色ボールペン、黄色以外のマーカーペン等）、健康保険証、常備薬、虫よけ、その他通常の山行で持参する装備等

(3) 生活用品

上履き、着替え、洗面用品、入浴用品（石鹸、シャンプー有り）タオル、歯ブラシ等

### 1.3. 修了証の授与

この研修会を修了した者には、修了証を授与します。

### 1.4. その他

- (1) 新型コロナウイルス感染拡大及び地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等により開催に支障があると判断した場合、中止またはスケジュールを変更する場合があります。その際、振込後の参加料のすべてを返金できない場合がありますので、予めご了承ください。
- (2) 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、感染拡大防止の観点から実技研修の実施方法や内容等を変更させていただく場合があります。
- (3) 本研修会は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導員資格更新時の「更新研修」の対象になります。
- (4) 食事について：1日目と3日目の昼食は各自でお願いします。  
27日夕食～29日朝食の計5食を準備します(参加費に含みます)。
- (5) 前泊について：宿泊場所の「国立登山研修所」で対応できます。希望する方は参加決定後、各自で「国立登山研修所」へ直接連絡してください。
- (6) 会場までの交通手段について：国立登山研修所のホームページ及び下記図を参照ください。

#### ◆車をご利用の場合

立山インターから約25km、車で約35分

流杉スマートインターから約25km、車で約35分

富山インターから約35km、車で約45分

#### ◆電車をご利用の場合 最寄り駅【立山駅】

北陸新幹線・高山本線・あいの風とやま鉄道でJR富山駅下車、富山地方鉄道電鉄富山駅で立山線に乗り換え約1時間、立山駅下車徒歩約2分

