

令和6年度安全登山指導者研修会「西部地区」開催要項

1. 趣 旨

登山の基礎的な知識や技能について習得するとともに、研究協議を行い、登山初心者を含む一般登山者の指導者養成と安全な登山の普及を図る。

2. 主 催

独立行政法人日本スポーツ振興センター
公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会

3. 共 催

公益財団法人全国高等学校体育連盟

4. 後 援

スポーツ庁、高知県（予定）、高知県教育委員会（予定）

5. 主 管

高知県山岳連盟

6. 期日、開催地及び参加府県

(1) 期日：令和6年11月15日（金）～11月17日（日）

(2) 開催地：高知市（工石山）

(3) 開閉講式・宿泊場所：高知市工石山青少年の家

〒781-3211 高知市土佐山高川 1898-33

TEL 088-895-2016 FAX 088-895-2055

URL <https://kuishi-yama.com/>

(4) 参加府県（23府県）

滋賀、京都、大阪、奈良、和歌山、兵庫、鳥取、島根、山口、広島、岡山
香川、徳島、高知、愛媛、福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島
沖縄

7. 日 程（別紙1） 日程表の通り

8. 研修内容

基本テーマ「地図読み」 サブテーマ「危急時対策」

1日目

- | | |
|----------------------------------|--------|
| (1) 講義Ⅰ（75分）「PDCAサイクルを活用した安全登山」 | 北村 憲彦氏 |
| (2) 講義Ⅱ（80分）「読図とナビゲーション」（初・中級編） | 河合 芳尚氏 |
| (3) 講義Ⅲ（50分）「ルートプランニングの指導」 | 河合 芳尚氏 |
| (4) 講義Ⅳ（50分）「危急時への備え（リスクマネジメント）」 | 北村 憲彦氏 |

2日目

- (5) 実技研修Ⅰ (40分)「コンパスの使い方」
河合 芳尚氏
北村 憲彦氏
- (6) 実技研修Ⅱ (270分)「ナビゲーションの実践」
河合 芳尚氏
北村 憲彦氏
高知県山岳連盟
- (7) 実技研修Ⅲ (60分)「実技研修の振り返り」
河合 芳尚氏
北村 憲彦氏
- (8) 実技研修Ⅳ (70分)「危急時対策の実践」
北村 憲彦氏
高知県山岳連盟

3日目

- (9) 研究討議 (130分)「安全登山の指導者を目指して」
北村 憲彦氏
河合 芳尚氏

9. 講師

- (1) 北村 憲彦氏 名古屋工業大学教授・国立登山研修所専門調査委員長
愛知県山岳連盟理事長
- (2) 河合 芳尚氏 豊川山岳会(愛知県)・国立登山研修所講師
(公財)日本スポーツ協会 公認山岳コーチ1
(公社)日本オリエンテーリング協会
公認ナビゲーションインストラクター
- (3) 高知県山岳連盟

10. 参加対象者

(1) 参加対象者

ア 次の①～⑧に該当する健康な者

- ①地域、職域等における登山クラブ(グループ)のリーダー・指導者
- ②都道府県山岳連盟(協会)の関係者、都道府県・市区町村の関係者(登山担当者・スポーツ推進委員等)
- ③高等学校・高等専門学校の登山部等で指導をしている教職員等
- ④旅行会社等が主催するツアー登山の関係者(企画担当者、引率者等)
- ⑤登山用具店の担当者、登山教室等の企画や指導に携わる者
- ⑥トレイルランナーなど、登山技術・知識が必要なアウトドアスポーツの愛好者
- ⑦山岳救助活動に携わる警察、消防等の指導者
- ⑧その他、中高年を含む一般登山者の指導に携わる者

イ 定員 25名

(2) 参加対象者申込み及び問合せ先

- ア 上記の①～⑧の該当者で参加を希望する者は、締切り日までに参加申込書(様式1)に参加者個人票(様式2)を添えて(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会に申し込むこと。
- イ 定員を超える場合は、(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会と高知県山岳連盟が協議のうえ、参加者を決定します。

ウ 問合せ・申込先及び締切日

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2

ジャパンスポーツオリンピックスクエア 807号室

(公社) 日本山岳・スポーツクライミング協会

TEL 03-5843-1631 FAX 03-5843-1635

Eメール info@jma-sangaku.or.jp

申込期限: 令和6年10月11日(金)

エ 参加承認については、締切り日以降に連絡します。また、参加費の振り込みは参加承認後をお願いします。

11. 参加費

(1) 参加費 11,000円(宿泊費・食費・傷害保険料・資料代他)

(2) 振込期限 参加承認の連絡後2週間以内をお願いします。

(3) 振込先 みずほ銀行渋谷支店(210)

口座番号 普通預金 1323253

口座名 公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会

(4) 自己都合により参加できなくなった場合の参加費の返金(キャンセル日及び期間※)は、振込手数料、研修会キャンセル料を除いた額を返金します。

※ 研修会キャンセル料は、時期により下記のとおりとなりますのでご承知ください。

10月31日～11月7日: 30% 1週間前: 50% 3日前: 70%

前日・当日: 100%

12. 登山時の服装及び装備等

(1) 服装 帽子、長ズボン、長袖シャツ、登山靴、靴下、上下セパレーツの雨具、速乾性の下着、手袋、防寒対策等(温度調整が容易な服装に配慮ください)

(2) 装備 ザック、水筒・保温ボトル、コンパス、マップケース(ファスナー付きナイロン袋可)、スマホ(登山地図がアプリに事前インストール済のもの) or 登山用GPS、ストック、常備薬、三角巾、ヘッドランプ、ナイフ、筆記用具(3色ボールペン・黄色以外のマーカーペン等)、健康保険証・虫よけ等、あればテーピングテープ(38mm～50mm)、非常用装備一式、ビバーク用装備一式

(3) 生活用品 着替え、上履き、洗面用品、入浴用品(リンスインシャンプー、ボディソープは備え付けがあります)、洗剤(洗濯機、乾燥機が各2台あります)、タオル、歯ブラシ等

13. 終了証の授与

この研修会を修了した者には、修了証を授与します。

14. その他

(1) 本研修会は(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新時の「更新研修」の対象です。

(2) 食事は、主催者で下記のように準備しています。(費用は参加費に含まれています)

ア 1日目: 昼食 夕食

イ 2日目: 朝食 昼食(弁当) 夕食

ウ 3日目: 朝食

- (3) 宿泊地周辺にはコンビニ等はありません
- (4) 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、感染拡大防止の観点から実技研修の実施方法や内容等を変更させていただく可能性があります。
- (5) 前泊・後泊についての斡旋はしません。参加者各自で対応をしてください。
- (6) 会場までの交通手段は次の通りです。
 - ア 自家用車ご利用の場合
 - 高知自動車道・高知 IC から県道 16 号高知本山線経由で約 25 km、40 分
 - ※カーナビを活用する場合は電話番号 088-895-2016（高知市工石山青少年の家）で検索
 - イ 公共交通機関とタクシーご利用の場合
 - ①とさ電交通(株) 高知駅前から土佐山庁舎前まで路線バスで 34 分
 - ②タクシー（要予約）土佐山庁舎から高知市工石山青少年の家まで 16 分
- (7) 新型コロナウイルス感染症の拡大及び地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等により開催に支障があると判断した場合、中止またはスケジュールを変更する場合があります。その際、振込後の参加料のすべてを返金できない場合がありますので、予めご了承ください。