

2025年3月12日

各 位

公益社団法人日本山岳会山梨支部
支部長 古屋 寿隆
山行委員会委員長 小宮山千彰

日本山岳会山梨支部 山行のご案内

(前期:2025年4月~2025年7月)

2025年4月~2025年7月の山行計画の詳細をお知らせ致しますので、ふるってご参加下さい。

- (1) 山岳保険加入:参加者は、山岳保険加入者のみを対象として募集しております。
- (2) 参加申し込み:①氏名、②携帯電話番号、③メールアドレスを、担当者にご連絡下さい。
メールアドレスが無い場合は、郵送で連絡しますので、④住所、自宅電話番号もお知らせ下さい。
- (3) エントリーシートの提出:参加申し込み者には、緊急連絡先や健康状態の確認のため、「エントリーシート（参加者情報）」の提出をお願いしています。
「エントリーシート」を提出していない方は、申し込みの際に担当者に申し出、提出をお願い致します。
- (4) 支部員外の参加者様には、山行都度「参加同意書」の提出をお願いしております。
出発前にご署名頂き、山行担当者に提出して頂きます。
- (5) やむ得ない事情により計画の中止、変更、参加人数の縮小等が有りますのでご承知願います。
- (6) 山行区分:支部山行は、支部員のための山行。公募山行（A）は、公募として一般を含み募集致します。公募山行（B）の対象者は、支部員、支部員の紹介者、他支部の日本山岳会会員、やまなし登山基礎講座卒業生とします。
- (7) 既に配布済みの「年間山行計画一覧」と山行区分、日程、締切日等の差異が有りますので 注意願います。
- (8) 参加申し込みは、申し込み先のアドレスへお願いします。担当より返信いたします。

(1) 三ツ岩山 (群馬県南牧村) 2025年4月12日(土)

- ① 山行日程: 2025年4月12日(土)
- ② 山行区分: 支部山行
- ③ 山名・コース名等: 三ツ岩岳・周回コース(登り尾根コース、下山竜王大権現コース)
- ④ 所在地: 西上州 群馬県南牧村
- ⑤ 山行リーダー: CL 東条、SL 小宮山(千)
- ⑥ 山行うたい文句:
・アカヤシオ(ひとつ花)の群生と日陰ツツジも咲く山。展望も良い。
- ⑦ 山行の難易度 ★数:(体力★、技術★★) 標高差 387m

- ⑧ 集合時間・場所： 午前 6:30 セブン-イレブン山梨清里店の向い 市営無料駐車場。2 台の車に分乗。登山口へ移動（約 2 時間）
- ⑨ コースタイム：
約 4 時間（休憩含） 竜王里宮登山口 9:00 発・・・山頂 11 時・・・竜王大権現・・・駐車場着 13:00
- ⑩ 1/2.5 万地形図： 「十国峠」
- ⑪ 特記事項（服装・装備・持ち物など）： 日帰り装備。防寒具。
- ⑫ 参加費： なし
- ⑬ 参加申込期限： 2025 年 4 月 5 日(土曜日)
- ⑭ 申込先名前： ・東条 fwnxsun4525@gmail.com
- ⑮ その他:1 カ所 15m程ロープ設置場所あり。 山頂部は狭く急峻な尾根が続きますが登山道はしっかりしています。

（2）茅ヶ岳（韮崎市・北杜市・甲斐市、韮崎市）

深田祭記念登山 2025 年 4 月 20 日(日)

- ① 山行日程： 2025 年 4 月 20 日（日）
- ② 山行区分： 公募山行（A）
- ③ 山名・コース名： 茅ヶ岳・第 44 回深田祭
- ④ 所在地： 韮崎市・北杜市・甲斐市
- ⑤ 山行リーダー： CL 石澤 SL 古屋
- ⑥ 山行うたい文句： 新緑の茅ヶ岳を歩きましょう！山梨県の山岳祭の一つ、深田祭に参加し、山岳伝統文化に触れてみましょう。
- ⑦ 山行の難易度： （体力・技術）★★
- ⑧ 集合時間・場所： 午前 7:00 深田記念公園
- ⑨ コースタイム：
深田記念公園 7:20 発－女岩 8:40・8:50 発－稜線－茅ヶ岳 10:10・10:50 発－防火帯場－深田記念公園 13:00 着 13:30 第 44 回深田祭参加
- ⑩ 1/2.5 万地形図： 「若神子」「茅ヶ岳」
- ⑪ 特記事項（装備その他）： 雨具・ヘッドランプ・ストック等
- ⑫ 参加費（支部員外）： 山岳祭参加者は無料 参加者外 ¥1,000
- ⑬ 参加申し込み期限： 4 月 13 日（日）
- ⑭ 申し込み先： 渡辺
Email:m.watanabe3193@gmail.com
- ⑮ その他： 登山道脇に春の花が可憐に咲いています。

(3) 西沢溪谷(周回) 田部祭記念登山 2025年4月29日(火・祝)

- ① 山行日程： 2025年4月29日(火・祝)
- ② 山行区分： 公募山行(A)
- ③ 山名・コース名： 西沢溪谷周回
- ④ 所在地： 山梨市
- ⑤ 山行リーダー： CL相川 SL渡辺
- ⑥ 山行うたい文句： **第8回田部祭参加と新緑の西沢溪谷ハイキング。**
田部祭式典参加後西沢溪谷歩道1周します。(式典の時間は未定)
- ⑦ 山行の難易度(体力的・技術的)：体力★、技術★
- ⑧ 集合時間・場所： 7時30分・道の駅みとみ施設北側の未舗装駐車場「西沢溪谷蒟蒻館」前に集合
- ⑨ コースタイム： 西沢溪谷 周回
駐車場発 7:45-田部祭参加-9:30-11:00-旧森林軌道(昼食)-12:00-14:00 道の駅みとみ駐車場(歩行時間約4時間)
- ⑩ 1/2.5万地形図： 「金峰山」
- ⑪ 特記事項(登山装備・その他)：日帰り登山に必要な装備(ヘッドランプ、雨具は必携)
- ⑫ 参加費： 山岳祭登山に付き無料
- ⑬ 申し込み締め切り日：4月13日(日)・式典のみ参加者は不要
- ⑭ 申込先： 氏名：相川
Email：sun-aikawa964@docomo.ne.jp
Tel：080-5020-5084

(4) 須走立山～大洞山(静岡県、神奈川県)

開花状況により 2025年5月10日(土)又は、17日(土)

- ① 山行日程： 2025年5月10日(土)又は17日(土)
- ② 山行区分： 支部山行
- ③ 山名・コース名： 須走立山～大洞山
- ④ 所在地： 静岡県、神奈川県
- ⑤ 山行リーダー： CL白田、SL東条
- ⑥ 山行うたい文句： 山芍薬群生地を富士箱根トレイルで歩く
- ⑦ 山行の難易度： (体力・技術)★
- ⑧ 集合時間・場所： 午前8時、道の駅「須走」
- ⑨ コースタイム：
乗合移動(0:20)登山口(2:00)立山展望台(0:15)畑尾山(1:05)大洞山=(2:40)登山口
- ⑩ 1/2.5万地形図： 「駿河小山」
- ⑪ 特記事項(装備その他)：日帰り装備、カメラ
- ⑫ 参加費(支部員外)：なし

- ⑬ 参加申し込み期限： 2025年5月2日(金)
- ⑭ 申し込み先： ウスダ (Email) :mmusuda@yahoo.co.jp
- ⑮ その他： ◆花の開花状況で日程変更が有る事
◆花の撮影に時間を多くとる事、ご了承下さい

(5) 上高地 (長野県) 2025年5月24日(土)～25日(日)

- ① 山行日程： 5月24日(土)～25日(日)
- ② 山行区分： 公募山行(B)
- ③ 山名・コース名： 上高地
- ④ 所在地： 長野県
- ⑤ 山行リーダー： CL 平松 SL 未定
- ⑥ 山行うたい文句： 二輪草の群生と野麦峠まつり (女工さんになったつもりで当時を振り返って歩いてみよう。)
- ⑦ 山行の難易度： 体力★ 技術★
- ⑧ 集合時間・場所： AM5:00 敷島総合文化会館
- ⑨ コースタイム：

【1日目】

敷島総合文化会館 (5時) → 双葉スマート IC → 松本 IC → 沢渡駐車場 (7時) → バスカ
タクシーで移動 → 大正池 (7時30分) → ウェストン碑 (8時30分) → 山研 (9
時・荷物デポ9時30分) → 明神池 (11時) → 徳沢園 (12時10分 昼食 13時10分)
→ 山研 (15時10分・泊まり)

【2日目】

山研 (7時30分) → 沢渡駐車場 (8時) → 野麦峠 (8時40分・イベント参加の為、
着替え) → 野麦峠ハイキング (11時～14時) → 野麦峠 (14時30分) → 松本 IC → 双
葉スマート IC → 敷島総合文化会館 (17時)

- ⑩ 昭文社 山と高原地図： 「槍ヶ岳、穂高岳」
- ⑪ 特記事項 (装備その他)： 日帰り登山に必要な装備 (ヘッドランプ、雨具は必携)
 - ・ 2日目の水は買えます。
 - ・ 宿泊費、会員 4.000円 + ご飯代 800円 会員外 6.000円 + ご飯代 800円
 - ・ 沢渡から上高地のバス代 往復 3.000円位
 - ・ 交通費別途
 - ・ 山研は、自炊になるので、夕飯、朝食はみんなで作ります。また、参加者と相談して何を作るか相談します。
 - ・ 夕飯、朝食の材料費は、作るものによるので、決まり次第大体の金額をお知らせします。
 - ・ 食材はみんなで分担してザックの中に入れて行きます。
 - ・ お風呂に入れます。

・日本山岳会の会員証を忘れずに持参して下さい。

・募集人数 10 名。定員になり次第締め切ります。

- ⑫ 参加費(支部員外) ¥1.000
- ⑬ 参加申し込み期限：4月1日(火)
- ⑭ 申し込み先： 平松
メール kiyoko07302000@yahoo.co.jp
- ⑮ その他： 常備薬、防寒着、洗面具、お風呂道具

(6) ロープワーク・レスキュー技術講習会 2025年6月7日(土)

- ① 山行日程： 2025年6月7日(土)
- ② 山行区分： 公募山行(A)
- ③ 山名・コース名： 山梨県緑が丘スポーツ公園・湯村山周辺
- ④ 所在地： 甲府市緑が丘2-8-2 電話 055-253-1906
- ⑤ 山行リーダー： CL 古屋 SL 中田・上田
- ⑥ 山行うたい文句： 登山・ハイキングのためのロープワークとセルフレスキュー技術の習得
- ⑦ 山行の難易度： (体力★、技術★～★★)
- ⑧ 集合時間・場所： 9:00・緑が丘スポーツ公園体育館駐車場西側の公衆トイレ前
- ⑨ コースタイム： 9:00～16:00 までの7時間(含む休憩・昼食)
- ⑩ 1/2.5万地形図： 甲府北部(なくてもよい)
- ⑪ 特記事項(装備その他)：なし
- ⑫ 参加費(支部員外)：¥1.000
- ⑬ 参加申し込み期限： 2025.5.20(火)
- ⑭ 申し込み先： 名前 古屋
Email qqpk733v9@feel.ocn.ne.jp
Tel 090-4539-3059
- ⑮ その他：
食料：昼食1食、水1,000ml、
装備・登山用具：日帰り登山の服装・装備、(軽)登山靴、ザック40～70L、
セパレート雨具、ストック2本、38～50mm 巾テーピングテープ、タオル、
スリング(120または150cm*1、60cm*1～2)、プルージックロープ(130～150cm
*6～7mm 径*1)・カラビナ(環付きHMS型*1、環付き新D型*1～2、環なし新
D型*1～2)、補助ロープ(7～8mm 径*5～10m*1)、作業用手袋、ハンカチ・ハン
ドタオル、(持っている人は)ハーネス・ツェルト
なお、登山用具等がない場合は、レンタルできますのでお申し出ください。

(7)甘利山・千頭星山(葦崎市)

2025年6月14日(土)

- ① 山行日程： 2025年6月14日(土)
- ② 山行区分： 公募山行(B)
- ③ 山名・コース名： 甘利山・千頭星山
- ④ 所在地： 葦崎市
- ⑤ 山行リーダー： CL 池田 SL 未定
- ⑥ 山行うたい文句： レンゲツツジと富士の眺望
- ⑦ 山行の難易度： 体力★・技術★
- ⑧ 集合時間・場所： 6月14日7時00分・葦崎市役所駐車場
- ⑨ コースタイム：

葦崎市役所駐車場7:15～広河原駐車場8:30～甘利山山頂9:00～大西峰11:00～
千頭星山山頂11:30(昼食)～甘利山山頂13:40～広河原駐車場14:10～葦崎市役
所駐車場15:10

- ⑩ 1/2.5万地形図： 「葦崎」・「鳳凰山」
- ⑪ 特記事項(装備その他)：

葦崎市役所駐車場に集合、車○台に分乗して広河原駐車場に向かいます。

昼食、行動食、飲料水、地図、雨具、ヘッドランプなど日帰り登山に必要な装備

- ⑫ 参加費(支部員外)：¥1,000
- ⑬ 参加申し込み期限： 6月1日(木)
- ⑭ 申し込み先： 池田 Email: ikedas@quartz.ocn.ne.jp

(8)木曾駒ヶ岳(長野県)

2025年7月12日(土)～13日(日)

- ① 山行日程： 2025年7月12日(土)～13日(日)
- ② 山行区分： 公募山行(B)
- ③ 山名・コース名： 木曾駒ヶ岳
- ④ 所在地： 長野県
- ⑤ 山行リーダー： CL 平松 SL 磯野
- ⑥ 山行うたい文句： 360°の景色と高山植物の勉強をしながら、雷鳥も見ましょう。
- ⑦ 山行の難易度： 体力★ 技術★
- ⑧ 集合時間・場所： 敷島総合文化会館(現地の駐車場が混むのでAM3時)
- ⑨ コースタイム：

【1日目】敷島総合文化会館(4時)→双葉スマートIC→駒ヶ岳IC→菅の台バスセンター
(7時)→バスにて(20分乗車)→しらび平→ロープウェイ→(7分)→千畳敷駅→
(8時10分)→千畳敷カール→八丁坂→乗越浄土(10時)→伊那丸前岳(10時30
分)→宝剣山 荘(11時15分)→中岳(11時35分)→駒ヶ岳(12時10分～13時)
→頂上木曾小屋(泊)13時10分

【2日目】日の出を見に木曾駒ヶ岳→朝食（8時スタート）→木曾駒ヶ岳（8時15分）
→馬の背→濃ヶ池（10時）→駒飼ノ池（10時40分）→宝剣山荘（11時30分）→
乗越浄土→千畳敷カール→千畳敷駅（13時30分）→ロープウェイ→しらび平→バス
→菅の台バスセンター（14時）→駒ヶ岳インター→双葉スマートIC→敷島総合文化
会館着 17時頃着

- ⑩ 1/2.5万地形図：「木曾駒ヶ岳」
- ⑪ 特記事項（装備その他）：昼食、行動食、飲料水、地図、雨具、ヘッドランプなど
日帰り登山に必要な装備
- ⑫ 参加費(支部員外)：¥1,000
- ⑬ 参加申し込み期限：2024年7月5日（月曜日）
- ⑭ 申し込み先：平松
E-mail：kiyoko07302000@yahoo.co.jp
- ⑮ その他
 - ・千畳敷駅に売店があるので、食べる物や飲み物は買えます。
 - ・ゆっくりのんびりの山行になるのでコースタイムは緩めになっています。
 - ・宿泊費約1万円弱、バス代ロープウェイの往復約4,000円がかかります。

※ その他連絡事項

1. 山梨支部の山行では、参加者の集合写真、ほかの写真を撮ります。これらの写真は、「甲斐山岳」、「支部通信」などの会報に掲載されることがありますので、あらかじめご了承ください。
2. 支部山行参加希望者の皆さまへのご案内は、なるべくメールでお送りしたいと考えています。
Eメールアドレスをお持ちの方は、必ずご記入をお願いします。
また、携帯メールでも、添付の文書(Word, Excel, pdf ファイル)が読める設定になっている場合も、お知らせください。文書発送業務の省力化、経費削減にご協力願います。
3. 支部員以外の方で、今後このような山行案内が不要の場合は、下記へお知らせください。

以上

(照会先) 公益社団法人日本山岳会山梨支部
山行委員会事務局 渡辺峯雄
携帯電話：090-6347-4672
Email：m.watanabe3193@gmail.com