

2025 年 11 月 13 日

各 位

公益社団法人日本山岳会山梨支部
支部長 古屋 寿隆
山行委員会委員長 小宮山千彰

日本山岳会山梨支部 山行のご案内

(後期:2025 年 12 月～2026 年 3 月)

2025 年 12 月～2026 年 3 月の山行計画の詳細をお知らせいたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

- (1) 山岳保険加入: 参加者は、山岳保険加入者のみを対象として募集しております。
- (2) 参加申し込み: ①氏名、②携帯電話番号、③メールアドレスを、担当者にご連絡下さい。メールアドレスが無い場合は、郵送で連絡しますので、④住所、自宅電話番号もお知らせ下さい。
- (3) エントリーシートの提出: 参加申し込み者には、緊急連絡先や健康状態の確認のため、「エントリーシート (参加者情報)」の提出をお願いしています。
「エントリーシート」を提出していない方は、申し込みの際に担当者に申し出をし、提出をお願い致します。(記入していただく、エントリーシート用紙を別途お送り致します)
- (4) 支部員外の参加者には、山行の都度「参加同意書」の提出をお願いしております。出発前にご署名頂き、山行担当者に提出して頂きます。
- (5) やむ得ない事情により計画の中止、変更、参加人数の縮小等があります。ご承知ください。
- (6) 山行区分は次のとおりとします。支部山行は、支部員のための山行。公募山行 (A) は、公募として一般を含み募集致します。公募山行 (B) の対象者は、支部員、支部員の紹介者、他支部の日本山岳会会員、やまなし登山基礎講座卒業生とします。
- (7) 既に配布済みの「年間山行計画一覧」と山行区分、日程、締切日等の変更がありますのでご注意願います。
- (8) 本年 8 月より参加費の変更が有りました。ご確認をお願い致します。
- (9) 参加申し込みは、申し込み先の担当者アドレスへお願いします。参加の詳細については、担当より返信いたします。

※2026 年 3 月 22 日(日)～23 日(月)実地予定でした七面山(公募山行(B))は、諸事情により中止させていただきます。

(1) 石老山(相模原、日帰り)

2025 年 12 月 20 日(土)

- ① 山行日程：2025 年 12 月 20 日 (土)
- ② 山行区分：公募山行 (B)
- ③ 山名・コース名：石老山
- ④ 所在地：神奈川県
- ⑤ 山行リーダー：CL 平松 SL 東条
- ⑥ 山行のうたい文句：奇岩を見ながら登る
- ⑦ 山行の難易度 (体力・技術) ★★
- ⑧ 集合時間、場所：午前 7:00 笛吹市スパランド内藤
- ⑨ コースタイム：スパランド内藤 7:00→勝沼インター→中央高速→相模湖インター→相模湖温泉うるり駐車場 8:00 スタート→石老山登山口 8:30→顕鏡寺 9:10→融合平見晴展望台 9:40→石老山 10:40→東雲山 10:50→大明神展望台 11:20 (お昼) →大明神登山口 12:50→相模湖うるり駐車場 13:30 着→温泉🔥タイム 14:00→相模湖インター→中央高速→勝沼インター→スパランド内藤 15 時着
- ⑩ 1/2.5 万地形図：「青野原」 「与瀬」
- ⑪ 特記事項 (装備・その他)：雨具・防寒衣・常備薬・その他冬用装備等
- ⑫ 参加費 (支部員外)：2,000 円
- ⑬ 参加申込み期限：12 月 15 日 (月)
- ⑭ 申し込み先：平松 携帯電話：090-4534-7663

Email: kiyoko04302000@yahoo.co.jp

住所：〒406-0034 山梨県笛吹市石和町唐柏 806-7

(2) 真富士山 (静岡市、日帰り)

2026 年 1 月 10 日 (土)

- ① 山行日程 : 2026 年 1 月 10 日 (土)
- ② 山行区分 : 公募山行 (B)
- ③ 山名・コース名 : 真富士山
- ④ 所在地 : 静岡市
- ⑤ 山行リーダー : CL 磯野 SL 平松
- ⑥ 山行のうたい文句 : 新春登山 新春の静岡の山からの富士と海の幸を楽しむ
- ⑦ 山行の難易度 (体力・技術) ★★
- ⑧ 集合時間・場所 : 午前 6 : 00 富士川クラフトパーク第二駐車場
- ⑨ コースタイム

富士川クラフトパーク第二駐車場 6:10 発 (車分乗) = 新静岡 IC = 8:10 第 3 登山口 786
m 8:20 発 - 9:30 ヲイ平 9:40 - 10:30 真富士神社 1299m 10:50 - 11:00 真富士山
11:50 - 12:40 ヲイ平 12:50 - 13:40 第 3 登山口 13:50 = 15:10 清水港 15:40 =
16:40 富士川クラフトパーク第二駐車場 16:50 解散

- ⑩ 1/2.5 万地形図 : 「駿河落合」 「和田島」
- ⑪ 特記事項 (装備・その他) : 雨具・防寒衣・その他冬用装備等
- ⑫ 参加費 (支部員外) : 2,000 円
- ⑬ 参加申込み期限 : 12 月 28 日 (日)
- ⑭ 申し込み先 : 磯野 携帯電話 : 090 (4603) 8009

電話 : 0556 - 36 - 1511 (夜間)

Email : isonos@peach.ocn.ne.jp

住所 : 〒409 - 2933 南巨摩郡身延町岩欠 757 番地

(3) 雪山入門ステップアップ講習 第1回 (北横岳、日帰り)
2026年2月8日 (日)

◆別紙添付の、「雪山入門ステップアップ講習のご案内 (公募山行)」をご確認下さい。

(4) 雪山入門ステップアップ講習 第2回 (縞枯山から麦草峠、日帰り)

2026年2月23日 (月、休日)

◆別紙添付の、「雪山入門ステップアップ講習のご案内 (公募山行)」をご確認下さい。

(5) 富士山雪上訓練

2026年3月7日(土)～8日(日)

① 山行日程：2026.3.7,8(土,日)

② 山行区分：公募山行(A)(日本山岳会山梨支部主催)

③ 山名：富士山(吉田口登山道)

コース名：第1日目・中の茶屋⑨＝馬返⑨～五合目佐藤小屋～五合目周辺で基礎訓練

第2日目・六合目周辺で雪上訓練後、七合目までの登降ほか～下山

訓練内容：第1日目・雪上歩行(登山靴・アイゼン)、ストック・ピッケルの使い方

第2日目・雪上登降、耐風姿勢、滑落停止、確保支点構築、雪上確保(腰がらみ確保、スタンディングアックスビレイ)、隔時登攀の練習後、七合目までの雪上登降又は弱層テスト・ビーコンによる搜索

④ 所在地：富士吉田市

⑤ 山行リーダー：CL・古屋、コーチ・1～2名

⑥ 山行うたい文句：雪山登山のための基本的な雪上技術訓練を富士山で行います。

⑦ 山行の難易度：体力★★・技術★～★★

⑧ 集合時間、場所：午前9:00 中の茶屋駐車場(集合後、分乗して馬返に向かいます)

⑨ コースタイム：

第1日目・中の茶屋⑨9:00＝9:30 馬返⑨～13:00 佐藤小屋着

13:30～15:30 五合目で基礎訓練、16:00～17:00 小屋内で机上講習(泊)

(小屋代1泊2食14,000円は各自ご負担ください)

第2日目・7:00 発～8:00 六合目・七合目で雪上訓練 13:00～14:00 佐藤小屋～

14:30 下山開始～16:00 馬返⑨＝16:30 中の茶屋⑨(解散)

⑩ 1/2.5万地形図：「富士山」

⑪ 特記事項：【個人装備】雪山用登山靴・ストック・ピッケル・アイゼン(10本爪または12本爪)・ヘルメット・ハーネス・スリング120cm*2, 60cm*2, カラビナ(HMS 環付き*1, 環付き*1, 環なし*2)、確保器、防寒着・雨具・ハードシェル(ヤッケ類)、毛手袋・オーバー手袋、ゲーター、目出し帽、サブザック、常備薬、サングラス、カメラ・スマホ、筆記具、その他冬山装備・服装一式

*【上記の訓練用装備等ない場合は、レンタルできますのでお申し込みください】

【共同装備】ロープ 50m*2、スノーバー*1、スノーピケット：1、

シャベル*2、スリング 180cm*2、環付きカラビナ*4、土嚢袋*2、
ツエルト*2、サンドペグ*8、ビーコン*5、プローブ*2

【個人食糧】行動食2日分、水 500ml*2、非常食*1

⑫ 参加費（支部員外）：5,000 円

⑬ 申し込み期限：2026. 2. 24（火）

⑭ 申し込み先：古屋 携帯電話：090-4539-3059

Email：qqpk733v9@feel.ocn.ne.jp

携帯 mail：toshi-fran.monte@docomo.ne.jp

Fax：055-276-8004

住所：〒400-0118 山梨県甲斐市竜王 3022-1

(6) 雪山入門ステップアップ講習 第3回

根石山荘に泊まり東天狗岳、硫黄岳登頂

2026年3月21日(土)～22日(日)

◆別紙添付の、「雪山入門ステップアップ講習のご案内(公募山行)」をご確認下さい。

※ その他連絡事項

1. 山梨支部の山行では、参加者の集合写真等を撮らせていただいております。これらの写真は、「甲斐山岳」、「支部通信」などの会報に掲載されることがありますので、あらかじめご了承願います。
2. 支部員以外の方で、今後このような山行案内が不要の場合は、下記へお知らせください。

以上

(照会先) 公益社団法人日本山岳会山梨支部

山行委員会事務局 相川 修

携帯電話：080-5020-5084

Email: sun-aikawa964@docomo.ne.jp