

雪山入門ステップアップ講習のご案内（公募登山 A）

日本山岳会山梨支部山行委員会

来たる冬、雪山の登山技術の習得と一緒に雪山を楽しんでいただきたく昨年に引き続き全 3 回で雪山ステップアップ講習会を企画しました。対象者は雪山初心者及び中級者の方です。昨年参加いただいた方もまたご一緒に雪山を満喫しませんか？

講習の詳細

◎1 回目 北横岳（ロープウェイを利用しての講習）

（ロープウェイを利用して標高 2,480m の雪山に登る）

実施日 令和 8 年 2 月 8 日（日）日帰り

集合場所 甲斐市旧敷島町の総合文化会館駐車場。乗り合わせて現地に向かいます

集合時間 7 時（現地合流の方は 8 時 30 分ロープウェイ乗り場）

講習場所 長野県 北八ヶ岳の北横岳

北横岳登頂後、ロープウェイ山頂駅近くの斜面でロープを使った講習などを行います

持ち物 スノーシュー若しくはワカン（雪の状態によっては必要ありません）、10 本爪以上のアイゼン、ストック、ピッケル
（スノーシューは現地でレンタルがあります、ピッケルは当方にレンタル用がありますのでご相談下さい）

昼食、暖かい飲み物（テルモス）、行動食など

服装 雪山用の服装（帽子、手袋、サングラス、ゴーグルなど、アウターはゴアテックスの雨具でも可）、登山靴はアイゼンが装着できるしっかりした防水の物

費用 交通費は頭割りでの負担とします。

山岳会以外の方は参加料 3,000 円

ロープウェイ代金 2,600 円（往復代金）

スノーシューレンタルをご希望の方はレンタル料 2,500 円（ストック付）

募集人員 先着 6 名

申込締切日 1 月 25 日（日）

◎2 回目 縞枯山から麦草峠

（北八ヶ岳の静寂の雪山を満喫する）

実施日 令和 8 年 2 月 23 日（月・休日）日帰り

集合場所 甲斐市旧敷島町の総合文化会館駐車場。乗り合わせて現地に向かいます
 集合時間 7 時（現地合流の方は 8 時 30 分ロープウェイ乗り場）
 講習場所 長野県北八ヶ岳 縞枯山～茶臼山～麦草峠（ヒュッテで昼食）～五辻～RW 山頂
 駅
 天候及び雪の状況によりコースを短縮する場合があります
 持ち物 スノーシュー若しくはワカン、10 本爪以上のアイゼン、ストック、ピッケル
 （レンタル関係は 1 回目と同じです）
 昼食（麦草ヒュッテで食べることも出来ます）、暖かい飲み物、行動食など
 服装 1 回目の講習と同じです
 費用 1 回目と同じロープウェイを使いますので同じです
 山岳会会員以外の方は参加料 3,000 円
 募集人員 先着 6 名
 申込締切日 2 月 11 日（水）

◎3 回目 根石山荘に泊まり東天狗岳、硫黄岳登頂
 （八ヶ岳の強風と低温を体験し雪山の厳しさを知る）
 実施日 令和 8 年 3 月 21 日（土）～22 日（日）1 泊 2 日
 集合場所 JR 茅野駅 北口 SL 前の送迎場所
 今回は車を使用せず JR で来てください。そこから夏沢鉱泉の迎えの車で桜平ま
 で行きます、帰りも桜平から茅野駅まで送ってもらいます。
 集合時間 9 時 15 分 JR の各駅停車で 8 時 48 分茅野駅着の電車があります。
 （首都圏の方は JR 新宿駅発 7 時 0 0 分あずさ 1 号 9 時 7 分 JR 茅野駅着
 があります。）
 講習場所 1 日目 根石山荘まで行き、時間と天候を見ながら根石岳、東天狗岳に登頂しま
 す。（根石山荘泊）
 2 日目 根石山荘から夏沢峠経由で硫黄岳に登頂します。登頂後同じルートを夏
 沢峠経由で夏沢鉱泉まで下山し昼食をとり、その後桜平から茅野駅に
 送ってもらいます。（希望者は夏沢鉱泉で入浴できます）
 前日に天狗岳に登頂できなかった時は硫黄岳登頂を変更し、東天狗岳、
 西天狗岳の登頂にします。
 持ち物 1 回目、2 回目の講習と同じですが、強風と低温で厳しい登山になりますので低
 温対策で目出帽、手袋も冬山用の物などを用意して下さい。
 費用 根石山荘宿泊代 15,000 円 JR 運賃（甲府駅から茅野駅まで片道 1,230 円です）
 その他 2 日目の夏沢鉱泉での昼食代、入浴の方は入浴代 600 円

山岳会会員以外の方は参加料 5,000 円

募集人員 先着 6 名

申込締切日 3 月 8 日（日）（山小屋の予約の関係で少し早く締め切らせていただきます）

※いずれの企画に 1 回だけでの参加でも結構です。3 回目の企画に参加ご希望の方は 1 回目
2 回目に比べある程度厳しい雪山になりますので、全くの初心者の方はご遠慮下さい。

ご不明な点、服装や道具等で何かお聞きになりたい方は遠慮なくお尋ね下さい。

 講習のお申し込みとお問合せ先

日本山岳会 山行委員会 小宮山千彰（コミヤマ チアキ）

 080-5379-3488（電話の場合はなるべく 19 時
以降をお願いします）

e-mail : yukiymasanka@mx3.nns.ne.jp