

日本山岳会医療委員会主催 令和7年度 登山と医療の講習会

「スマホのGPS機能とファーストエイドキットの使い方」

スマホを活用することで迅速な救助につながるだけでなく、遭難予防にもなります。通話圏外でも使える地図アプリの使用方法を説明します。気象情報も閲覧してみます。位置と天気に関する情報を取得できるようになったら、ファーストエイドキットの中身として、テーピングテープを使います。山中で転んで手を付いて手首が痛いとき、足首を捻挫してしまったときの対応法の実習です（歩けないほどの怪我の場合の対処法は行いません）。続いてレスキューシートも広げて低体温症の対策を実習します。普段持ち歩いているファーストエイドキットを実際に使ってみる講習会です。会員・会員外を問わず、ご参加をお待ちしています。

日時：3月28日（土）13時から14時半（受付12時半から）

場所：東京体育館 第三会議室

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1 サブアリーナの地下

最寄り駅：JR 総武線千駄ヶ谷駅，都営大江戸線国立競技場駅（A4 出口）

参加費： 会員；1,000円、会員外；2,000円

当日の受付で千円札にてお願いします

講師：原田智紀（日大医学部山岳部OB、Diploma in Mountain Medicine: DiMM）

定員 20名（先着順）

申込方法：インターネットより

<https://forms.gle/RbvZnqLmyExstA6v9>

定員になり次第締め切りとさせていただきます

お問い合わせ：原田智紀



公益社団法人日本山岳会医療委員会 th17095@jacmember.com

日本大学医学部生体構造医学分野 harada.tomonori@nihon-u.ac.jp