

2026年3月13日

各位

公益社団法人日本山岳会山梨支部
支部長 古屋 寿隆
山行委員会委員長 小宮山千彰

日本山岳会山梨支部 山行のご案内

(前期:2026年4月~2026年7月)

2026年4月~2026年7月の山行計画の詳細をお知らせいたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

- (1) 山岳保険加入:参加者は、山岳保険加入者のみを対象として募集しております。
- (2) 参加申し込み:①氏名、②携帯電話番号、③メールアドレスを、担当者にご連絡下さい。メールアドレスが無い場合は、郵送で連絡しますので、④住所、自宅電話番号もお知らせ下さい。
- (3) エントリーシートの提出:参加申し込み者には、緊急連絡先や健康状態の確認のため、「エントリーシート(参加者情報)」の提出をお願いしています。
「エントリーシート」を提出していない方は、申し込みの際に担当者に申し出をし、提出をお願い致します。(記入していただく、エントリーシート用紙を別途お送り致します)
- (4) 支部員外の参加者には、山行の都度「参加同意書」の提出をお願いしております。出発前にご署名頂き、山行担当者に提出して頂きます。
- (5) やむを得ない事情により計画の中止、変更、参加人数の縮小等があります。ご承知ください。
- (6) 山行区分は次のとおりとします。支部山行は、支部員のみの山行。公募山行(A)は、公募として一般を含み募集致します。公募山行(B)の対象者は、支部員、支部員の紹介者、他支部の日本山岳会会員、やまなし登山基礎講座卒業生とします。
- (7) 既に配布済みの「年間山行計画一覧」と山行区分、日程、締切日等の変更がありますのでご注意願います。
- (8) 令和7年8月より参加費の変更が有りました。ご確認をお願い致します。
- (9) 参加申し込みは、申し込み先の担当者アドレスへお願いします。参加の詳細については、担当より返信いたします。

※2026年2月14日付にて掲載されておりました「2026年度 JAC 山梨支部 年間山行計画」内 2026年7月31日(金)~8月2日(日)実施予定でしたコスモサーキット(越百山~空木岳周回・公募山行B)は、諸事情により中止させていただきます。

(照会先) 公益社団法人日本山岳会山梨支部
山行委員会事務局 相川 修
携帯電話: 080-5020-5084
Email: sun-aikawa964@docomo.ne.jp

(1) 茅ヶ岳(韮崎市・北杜市・甲斐市)

深田祭記念登山 2026年4月19日(日)

- ① 山行日程：2026年4月19日(日)
- ② 山行区分：公募山行(A)
- ③ 山名・コース名：茅ヶ岳・第45回深田祭
- ④ 所在地：韮崎市・北杜市・甲斐市
- ⑤ 山行リーダー：CL 平松 SL 東条
- ⑥ 山行のうたい文句：春の植物を愛でながら、午後から深田久弥祭に参加
- ⑦ 山行の難易度(体力・技術) ★★★
- ⑧ 集合時間、場所：午前5:40・韮崎市営総合運動場または午前6:00・深田記念公園
- ⑨ コースタイム
深田記念公園 6:30 発－女岩－稜線－茅ヶ岳－防火帯場－深田記念公園 13:00 着
13:30 第45回深田祭参加
- ⑩ 1/2.5万地形図：「若神子」「茅ヶ岳」
- ⑪ 特記事項(装備・その他)
雨具・昼食・行動食・飲料・常備薬・救急セット
- ⑫ 参加費：山岳祭とその記念山行のため無料です
- ⑬ 参加申込み期限：4月13日(月)・式典のみ参加者は不要です
- ⑭ 申し込み先：(名前、Email、電話) 平松

Email: kiyoko07302000@yahoo.co.jp

携帯電話：090-4534-7663

(2) 西沢溪谷（周回） 田部祭記念登山

2026年4月29日（水・昭和の日）

- ① 山行日程：2026年4月29日（水・昭和の日）
- ② 山行区分：公募山行（A）
- ③ 山名・コース名：西沢溪谷ハイキング
- ④ 所在地：山梨市
- ⑤ 山行リーダー：CL 小宮山 SL 相川
- ⑥ 山行うたい文句：第9回田部祭参加と新緑の西沢溪谷ハイキング
- ⑦ 山行の難易度（体力的・技術的）：体力★、技術★★
- ⑧ 集合時間、場所：午前7時30分・道の駅みとみ駐車場
国道140号線道の駅みとみ駐車場北側の未舗装駐車場北端
「西沢溪谷菫蕨館」前に集合
- ⑨ コースタイム：西沢溪谷歩道1周
駐車場発9：00－田部祭参加－9：30－11：00 溪谷歩道－12：00 昼食－15：00 道の駅
みとみ駐車場（歩行時間約4時間）
- ⑩ 1/2.5万地形図：「金峰山」
- ⑪ 特記事項（登山装備・その他）
日帰り登山に必要な装備（ヘッドランプ、雨具は必携）
- ⑫ 参加費：山岳祭とその記念山行のため無料です
- ⑬ 参加申込み期限：4月17日（金）・式典のみ参加者は不要です
- ⑭ 申し込み先：（名前、Email、電話） 小宮山

Email：yukiyamasanka@mx3.nns.ne.jp

携帯電話：080-5379-3488

(3) 焼岳と上高地

2026年5月23日(土)～24日(日)

- ① 山行日程：2026年5月23日(土)～24日(日)
- ② 山行区分：公募山行(B)
- ③ 山名.コース名：焼岳と上高地
- ④ 所在地：長野県松本市
- ⑤ 山行リーダー：CL 平松 SL 東条
- ⑥ 山行のうたい文句：日本百名山の山とニリンソウ群生地(焼岳は、火山活動で変更になる場合があります)
- ⑦ 山行の難易度(体力.難易度)：★★★★(焼岳の場合)
- ⑧ 集合時間、場所：午前4時30分・敷島総合文化会館
- ⑨ コースタイム
1 日目：敷島総合文化会館 4時30分ー双葉 ICー松本 ICー中の湯登山口 7:00ー広場 9:00ー焼岳北峰 10:40ー広場 11:50(昼食 12:30) ー中の湯登山口 14:30ー上高地(山研) 15時着
2 日目：上高地(山研) 8:00ー明神池 9時30分ー徳沢園 11:00ー昼食 12:00ー明神池 13:00ー河童橋 14:30ー松本 ICー双葉 ICー敷島総合文化会館 17時着
- ⑩ 1/2.5万地形図：「槍ヶ岳」「穂高」
- ⑪ 特記事項(装備、その他)
雨具、防寒着、常備薬、救急セット、行動食、昼食
- ⑫ 参加費
支部員 1,000円
支部員外 3,000円
- ⑬ 参加申し込み期限：3月31日(火)
※定員10名になり次第終了
- ⑭ 申し込み先：(名前、Email、電話) 平松
Email: kiyoko07302000@yahoo.co.jp
携帯電話：090-4534-7663
- ⑮ その他
 - ・焼岳は、火山活動の関係で場所が変更になる場合があります。
 - ・天気が悪いようであれば、日程の入れ替わりがあります。
 - ・山研宿泊、夕食、朝食、交通費が別途かかります。

(4) 登山・ハイキングのためのロープワークとセルフレスキュー ー [夏季・基礎編] 2026年6月7日(日)

- ① 山行日程：2026年6月7日(日)
- ② 山行区分：公募山行(A)
- ③ 山名・コース名：山梨県緑が丘スポーツ公園・湯村山446m周辺
- ④ 所在地：甲府市緑が丘2-8-2 電話055-253-1906
- ⑤ 山行リーダー：CL手崎 SL古屋
- ⑥ 山行のうたい文句：登山・ハイキングのためのロープワークとセルフレスキュー技術の習得
- ⑦ 山行の難易度：(体力・技術)：体力★・技術★～★★
- ⑧ 集合時間、場所：午前9：00・緑が丘スポーツ公園体育館 駐車場西
- ⑨ コースタイム：9：00～16：00までの7時間(含む休憩・昼食)
- ⑩ 1/2.5万地形図：甲府北部(なくてもよい)
- ⑪ 特記事項：(装備)：⑮その他参照
- ⑫ 参加費：
支部員 1,000円
支部員外 2,000円
- ⑬ 参加申込み期限：5月24日(日)
- ⑭ 申し込み先：(名前、Email、電話) 古屋
Email：qqpk733v9@feel.ocn.ne.jp
携帯電話：090-4539-3059
- ⑮ その他：昼食、行動食、飲料適宜
日帰り装備一式(レインウェア、ストック、ファーストエイド、ツェルト、手袋、ヘッドランプ)
補助ロープ(UIAA規格品)8mm×10～30m、スリング(60cm×1～2本、120cm×1本、150cm×1本)カラビナ(安全環付2枚、安全環無2枚)
なお、登山用具等がない場合は、レンタルできますのでお申し出ください。

(5) 柵池自然園

2026年6月20日(土)

- ① 山行日程：6月20日(土)
- ② 山行区分：公募山行(B)
- ③ 山名、コース名：柵池自然園
- ④ 所在地：長野県
- ⑤ 山行リーダー：CL 平松 SL 東条
- ⑥ 山行うたい文句：水芭蕉とキヌガサソウと白馬三山
- ⑦ 山行の難易度(体力、技術)：★★
- ⑧ 集合時間、場所：午前4時30分・敷島総合文化会館
- ⑨ コースタイム

敷島総合文化会館 4:00ー双葉 ICーあずみの ICー柵池ロープウェイ駐車場 7:00ー柵池
ロープウェイー柵池自然園ーロープウェイー柵池駐車場ーあずみの ICー双葉 ICー
敷島総合文化会館 18:30 着

- ⑩ 1/2.5万地形図：白馬岳
- ⑪ 特記事項(装備、その他)
まだ雪が残っているので防寒着、雨具、チェーンスパイク、常備薬、救急セット、昼食、行動食、飲料等
- ⑫ 参加費：
支部員 1,000円
支部員外 2,000円
- ⑬ 申し込み期限：6月10日(水)
- ⑭ 申し込み先：(名前、Email、電話) 平松

Email: kiyoko07302000@yahoo.co.jp

携帯電話：090-4534-7663

以上